

*Nok Noi*

Volume  
37



*"True Devotion To Mary"*

St. Louis Grignion de Montfort before Our Lady Queen of Hearts, with his "Treatise" at the foot of her throne.



# In Loving Memory of our Departed Brothers of St.Gabriel Province of Thailand



Bro. Adalberon



Bro. Nicolas Joseph



Bro. Etienne Joseph



Bro. Vincent de Paul



Bro. Teodoro Maria



Bro. Jose' e Calasanz



Bro. Bernado Maria



Bro. Martin de Tours Champonmier



Bro. Hubert Cousin



Bro. Albert Bernt (Clement Mary)



Bro. Hubert de Liege



Bro. Greoio Naclanceno Augustin Alday



Bro. Gerard Majella



Bro. Serafin



Bro. Allyre (Pierre Clergue)



Bro. Theophane Venard Chin Boonyamant



Bro. Emmanuel Gris



Bro. Amadeo Maria Palacios



Bro. Louis D' Anjou



Bro. Ambrosio Maria



Bro. Clement Dej Koetsawang



Bro. Vincent Marie Alcade



Bro. Donatien Marie (Thullier)

' Whoever believes in Him should not perish, but have eternal life.'

John 3:15



Bro. Anthony Arun Methaset



Bro. Charles Mary Loechai Lavasut



Bro. Leonard Mary Yut Satissarat



Bro. Stephen Joseph Sunai Kanchanaranya



Bro. Joseph Andre' Gueguen



Bro. Juan Berchmans



Bro. Alphonse de Liguori



Bro. Gregorio Maria



Bro. Ferderic Jean Lescure



Bro. Adalbert



Bro. Aime' de Jesus



Bro. Pierre d' Avila



Bro. Hilaire (Hilarius-Marie, Francois Thouvenet)



Bro. Louis Nobiron



Bro. Aime de Marie (Amado)



Bro. Montfort del Rosario



Bro. Ose'e Genadeau



Bro. Rogatien Marie



Bro. Ludovico Maria



Bro. Michel Le duc



Bro. Arom Vorasilpa (Andrew)



Bro. Urbain Gloriau



Bro. Idefonso



Bro. Matthew Bernard Mary



Bro. Albert Rafael Vietnam Songstengchat



Bro. Antonio Maria



Bro. John Mary Salas



Bro. Robert Richard



Bro. Philip Ammay Pinnataa



Bro. St. Francis Xavier Suradej Visuthivan



Bro. Gabriel Mary Pichit Pithak



Bro. Raphael Phakdee Thummakanond



Bro. Philip Neri



Bro. Joseph Louis Banyat Rojanaroon



Bro. Sulvino Sakda Kitcharoen



Bro. David Emmanuel Lazarus



Bro. Charkree Inthisen

# *Message from Provincial Superior*



**Dear Nok Noi readers,**

As we journey as followers of St. Louis Marie de Montfort, I would like to share with you the life of Montfort in his early days at RENNES

- 1685-1692: as a student at Thomas Becket School;
- October 1760 after the pilgrimage to Mount St. Michael;
- \* meal with his parents (the finest plate for the poor);
- \* the sermon to the nuns of Calvary;
- \* the sermon to the senior seminary: it was highly valued by Fr. Esnouf who wants to keep him.
- Year 1714: Montfort meets Mr. 'Orville and the Morquis de Magnanne;
- The rosary in the " high street " (street of St. Malo)
- The Letter to the Friends of the Cross;
- He says goodbye to Mr. d'Orville: I wish you lots of crosses. ( cf.Le Crom 319, 339-340)

## **A few facts**

He gives his clothes to a poor man (cf. Lecrom 24) : This is my brother and yours; I made a collection in my class and this is all I have. If it is not enough, it is up to you to supplement it."

He kisses a poor idiot (cf. Lecrom 30).

He visits the churches in Rennes and spends a long time praying to the famous images of the Virgin:

Our Lady of Miracles and Virtues at St. Saviour's, Our Lady of Peace at the Carmel,

Our Lady of Good News at the house of the Dominicans.

It must be pointed out that at one point his parents moved to Rennes.

Rennes was the intellectual capital of Brittany in the seventeenth century. It has an educational establishment in full prosperity: Thomas Becket Secondary School run by the Jesuits. This school welcomed young people from Upper and Lower Brittany. Its rolls numbered from two to three thousand.

Young Louis-Marie was eleven years old when he entered Thomas Becket school. He boarded at the house of his uncle, Alain Robert, a priest from the parish of Holy Saviour. The school does not exist any longer, a state secondary school has taken its place. However, the cloisters and the chapel are still there, and the chapel is the present church of All Saints.

**The vocation** of St. Louis began from his childhood, it had been nurtured slowly day by day. Through self-denial and humility, from his good family, his willingness to help the poor and needy were always in his heart and mind.

**There** are many more historical of St. Louis Marie de Montfort during his time. His devotion to Our Lady and Love of the Cross was symbolic which can be an example in our daily living. We can begin our small mission as he did, denying himself and preaching the Good News to all. What are we doing now? I encourage all of you to practice St. Louis's heritage he had given to us. Just begin today in a concrete way for the prosperous of M.A.

A handwritten signature in blue ink that reads "Bro. Dechai".

May God bless you all

Bro. Dechachai Sripicharn

Provincial Superior

## *Message from Bro Thinaratana Komkris*



Dear Thai Montfortian Associates,



Last April 2023, a group of Thai Brothers, Superiors and Directors, had a pilgrimage to Rome, Loreto and France in the footsteps of Montfort. Apart from our routine program, we were struck to know about the tragic death of Fr. Olivier Maire, the Provincial Superior of the French SMM., at St. Laurent sur Svre, on 9 August 2021.

He and his religious community had been offering shelter since the end of May to a 40-year-old Rwandan immigrant who had been refused political asylum and is a suspect in the arson attack on the Cathedral of Nantes in June 2020. On Monday, the man turned himself in to police, confessing to the murder of Fr. Maire.

French President Emmanuel Macron took to Twitter to pay tribute to the slain priest. He wrote that Fr. Maire's "generosity and love for others were reflected in his facial features."

Personally, I recall how he was so kind, as an archivist and Assistant General, to show us the manuscript of Montfort's "The Love of Eternal Wisdom" to a group of Thai Brothers visiting SMM Generalate on 20<sup>th</sup> April 2009.

I consider Fr. Olivier Maire as one of the latest followers of St. Montfort in showing charity and kindness to everyone in need, even at the expense of his own life. How Montfort himself cried: "Open to Jesus Christ" at Dinan, or in his letter to Marie Louis (L.27) wrote: "If you don't take risk for God, you won't give (him) anything worthwhile."

God bless you all,

Bro. Thinaratana Komkris fsg.

## *Message from Bro. Ammuay*



### **The Followers of Montfort and the Close Relationship with the Holy Spirit**

We are now in what we call “The Ordinary Time” of the liturgical year, i.e., the period between the Pentecost Sunday and the Advent Sunday. Another similar period is from the Feast of Baptism to Tuesday before Ash Wednesday. The colour proper is green; it is the theological virtue of ‘Hope’. Since we have just celebrated the feast of Pentecost, the descent of the Holy Spirit on the apostles in the company of Mother Mary, it is fitting we ponder a little on the role of the Holy Spirit in our lives.

As members of Montfortian family, we should first realize that the first name given to first community of followers of Montfort (Fr. Mulot, Brothers Mathurin, Nicholas, John, and James) is “The Community of the Holy Spirit”. Later on Montfort changed to the Company of Mary, following the model of Saint Ignatius, who named the community “The Company of Jesus, the Jesuits”. Of course, Montfort added ‘Mary’ because of his great devotion to the Mother of God.

Whether we, the Montfortians, are truly led by the Holy Spirit, we can measure ourselves by its fruit. St. Paul in his epistle to the Galatians (Gal: 22-26) says:

By contrast, the fruit of the Spirit is love, joy, peace, patience, kindness, generosity, faithfulness, gentleness, and self-control. There is no law against such things. And those who belong to Christ Jesus have crucified the flesh with its passions and desires. If we live by the Spirit, let us also be guided by the Spirit. Let us not become conceited, competing against one another, envying one another.

Let us reflect further if we are close to our Founder, who had a great devotion to the Holy Spirit. If we live by the Spirit of Jesus, its fruits should be visible in our lives. We shall see this one by one.

Love. It should be unconditional love and unconditional giving. If we do good, expecting to get something back, we can be disappointed.

Joy. St. Paul, quoting Jesus' words, says "It is more blessed to give than to receive." (Acts 20: 32-35)

We extend our hands to give and not to get.

Peace. Be open-minded. Accept and appreciate differences. Pray for peace in self and in people around us.

Patience. Be slow to judge. Learn to put up with things that do not go our ways. And accept ourselves as we grow old everyday.

Kindness. Every body loves kind-hearted persons. Be generous in your resources, your time, and your attitude.

Goodness. Do good and evil the evil. The age-old ethical behavior works any time in any society, starting with our own family. Keep on doing good in spite of time of hardships and temptations. God's grace is sufficient for us

Faithfulness. Fidelity in marriage, loyalty to employers, keeping promises (vows), etc., are noble virtues. Strengthen your will power by being faithful in small things; when big challenges come, we can win over.

Gentleness. A gentleman/ woman is gentle in thoughts, words, and actions. Do not judge anyone because of her/ his outward appearances, conduct or belief. Be positive in your outlook.

Self-control. If we cannot control ourselves, it will be hard to lead/ control others. Within our own families, learn to control emotion, feelings, anything that could hurt or harm.

These few lines may help all of us Montfortians, myself included, to live a life worthy of Jesus and should make our Founder proud of us.



B. Amnuay Yoonprayong

Feast of the Visitation



## Message of MA President



Before the end of the 2<sup>nd</sup> Mandate of my Presidency, may I express my sincere thanks to all the MA Committee Members, the Counselors, and all the Members who helped in the past development and operations of the MA Group. Thanks to the Provincial Superiors from past to present for their unending encouragement while working for the growth and development of the Group.

To recall, while working in the companies, I had never thought of coming to work for the MA group, nor being interested in MA activities at all. The former MA President, Prakai Cholahan, used to invite me to MA Presidency so many times, but to no avail. Only a few years back, when I recalled the good works and real dedicated services of some of our Junior MAs who donated and contributed to our MA group. I began to realize to do something for our MA.

Reverend Bro. Philip Amnuay Pinratana, our former Provincial Superior, used to say that “You, the MAs, come to meet, eat and do nothing.” This saying of his is still clear in my mind. Only then did we begin to think of the Assumption Paradise (AP) Project in the past, in which we tried to work as co-partners with the Saint Gabriel Foundation and the Assumption College Sriracha (ACS). It is a great attempt of ours to help develop AP Plantation and to revive the AP Learning Center. Much had been done to revive the same. Rev. Bro Surasit Sukachai the Former Provincial Superior and Bro. Dr. Chamnan, the Director of ACS, took necessary steps to improve AP Houses and Plantations. After 1 year of work at AP, due to the changes in policies and management of AP, MA smoothly moved out of AP Project. We still hold AP experience with a lot of things to be shared and learned.

Some may ask what will the future of the MA Group be when the Montfortian Gabrielite Associate Group comes into existence. My answer as of now is that we will continue to do good things to our MAs, to keep the Spirit of Montfort alive and living, do things for God Alone, with a true devotion to Mary, our Mother, and help the BSG in whatever way we can, when need be. We will try to do what we can and what we must. God will guide and lead us for the future to His greater glory and the brotherhood of man.

As to our junior MAs, we the Senior MA members have entrusted MA Office and MA Thaveesub Fund to look after them. May your tender, loving care help develop them for the good of MAs and many others.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Damrong K." with a stylized flourish at the end.

Cheers! God bless and Mary care always.

Dr. Damrong Kijamrej

MA President

# Table of Contents

Message from Provincial Superior.....	4
Message from Rev. Bro. Thinaratana . .....	6
Message from Rev. Bro Amnuay .....	8
Message from the MA President Dr. Damrong Kijamrej .....	10
Consecration to Jesus Through Mary, Marian Devotion and the role of Mary in the plan of salvation and in Montfortian Gabrielite Life.....	11
MA Day 17.07.2022.....	14
News from MA North.....	18
Inauguration & Blessing of MA Office .....	20
Congratulations To Bro John Vicharn Saengharn.....	23
Reports on Baan Hataikarun .....	25
MA Christmas and New Year .....	32
First Profession De Montfort Novitiate.....	33
A Friendship Trip To Khon Kaen an Korat.....	34
A Friendship Trip at Assumption Paradise Chanthaburi .....	36
Visitation Brother Louis Chanel .....	37
Associates and MAs Thaveesub Fund.....	38
Kind-hearted alumnus presented eyeglasses to juvenists of Juniorate .....	41
In Loving Memory Anthony Arun Methase.....	42
เล่าสู่กันฟัง .....	43
<u>Line Stories</u> หากเราขีดเส้นตรงเส้นหนึ่งเป็นสัญลักษณ์แทนเส้นทางชีวิตของเรา.....	44
<u>Line Stories</u> #เรื่องราวดีๆ .....	46
<u>Line Stories</u> ชายคนหนึ่งเสียชีวิต .....	47
<u>Line Stories</u> Take two minutes to read these sayings,.....	48
<u>Line Stories</u> Not All Medicines Are In Pharmacies! .....	50
<u>Line Stories</u> อ่านแล้วชอบ .....	51
<u>Line Stories</u> สิ่งใดที่ทำให้คุณรำคาญ กำลังสอนให้คุณรู้จักอดทน .....	52
<u>Line Stories</u> การให้.....	53
<u>Line Stories</u> รำพึงประจำวัน .....	54
<u>Line Stories</u> Pls share this beautiful message with everyone.....	55
<u>Line Stories</u> ชะตาชีวิตแปรเปลี่ยนได้ .....	56
MA Chronicles .....	58
MA Annual Activity Plans + Budgets 2023.....	60
MA Total Assets .....	61
MA Contribution in Total .....	62
คุณรู้ไหม ? (เกร็ดประวัติศาสตร์) .....	63

~~~~~  
**Nok Noi Committee:** Dr. Kamol Kitsawad, MA Prachak Chinsin,  
MA Thantranont Dhammalongkrot, MA Phichit Sukeewat and MA Saiyos Saksong

**Objectives:** \* For Montfortian Brotherly Union \* For info, ideas and knowledge sharing. Owner: MA Group

# *Consecration to Jesus Through Mary, Marian Devotion and the role of Mary in the plan of salvation and in Montfortian Gabrielite Life.*

*Presented by Bro. Thinaratana Komkris, fsg.*

*Rome, 12 April 2023*

## **Terms used by Montfort:**

- 1) “Consecration of oneself to Jesus Christ, Wisdom Incarnate, by the hands of Mary” (LEW 223)
  - 2) “Perfect renewal of baptism (TD 120, 126, 162)
  - 3) “Covenant Renewal” (CG)
  - 4) “Consecration to the Blessed Virgin” (SM 31)
  - 5) **“Perfect Consecration to Jesus Christ” (TD 120)**
  - 6) “Holy Slavery of Jesus and Mary” (SM 44)
  - 7) “Consecration to Jesus by the hands of Mary” (TD 35)
- etc. etc. etc.

## **Immediate sources of the Montfort Consecration**

Cardinal de Berulle; J.J. Oliber; H.Boudon; J.B. Crasset; and F. Poire.

Montfort explains the **nature** of perfect “Consecration to Jesus Christ” in TD 120-134; SM 28-34, LEW 219): It is Trinitarian, Christocentric, Total, Baptismal Renewal, Marian and Apostolic.

### **I. Motive of the Montfort Consecration**

In TD 91, he told us that the total Consecration to Jesus through Mary is “the most perfect, the most agreeable to her, the most glorious to God, and the most sanctifying for ourselves.

In TD 118 he spoke on the motives as “...demanding from the soul, as it does, more sacrifices for God, ridding the soul more of itself and of its self love, keeping it more faithfully in grace and the grace of God in us, uniting it more perfectly and more easily to Jesus Christ and finally being more glorious to God, more sanctifying to the soul and more useful to our neighbor than any other of the devotions to her.”

TD 135-212, the longest section of TD, is dedicated to the motives that recommend this devotion:

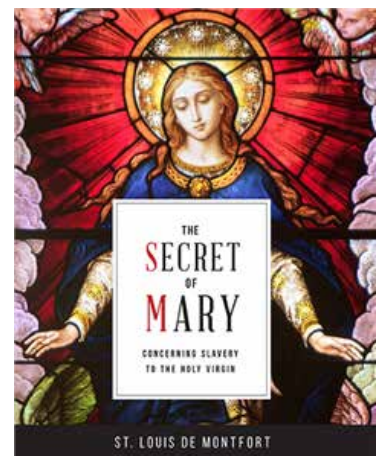
- (1) Perseverance (TD 87-89; 173, 175, 179 etc., SM 40)
- (2) Interior liberty (TD 215, 107, 170, 215, 264; SM 41)
- (3) Totally devoted to the service of God (TD 135)
- (4) Living for God Alone (TD 151, 222-225)
- (5) Imitation of the Trinity (TD 138-140)
- (6) Union with Our Lord: (Mary is an “easy, short, perfect and secure way of attaining union with our Lord” (TD 152; LEW 212)
- (7) A sharing of life with Mary (TD 144, cf. SM 55)
- (8) Charity towards our neighbor (TD 214)

## **II. The Effects of the Montfort Consecration**

- (1) The stripping of self.
- (2) Participation in Mary’s faith.
- (3) Deliverance from scruples, cares and fears.
- (4) Great confidence in God and in Mary.
- (5) Communication of the spirit of Mary.
- (6) Transformation by Mary into the likeness of Christ.
- (7) The greater glory of God.

## **III. Particular Practices of the Montfort Consecration**

- (1) Exterior practices:
  - a) Preparation for the Act of Consecration
  - b) Prayers to be said by those who live the Consecration
  - c) External sign of Consecration
  - d) A special devotion to the Incarnation
- (2) Interior practices: performing all our actions:
  - a) By Mary
  - b) With Mary
  - c) In Mary
  - d) For Mary





# MA Day 17.07.2022

*As a memorial day of celebration and commemoration of the canonization of the blessed Founder, St. Louis Marie Grignon de Montfort which falls on July 20, 1947, our Montfortian Associates will hold this date as MA Day accordingly, an Annual Meeting, a Report of the Annual Activities, a Summary of Financial Briefings as budgeted, major issues and agenda, followed by the Mass Offering and luncheon get-together.*

MA ANNUAL MEETING REPORTS: July17, 2022 @Provincial House

เริ่มประชุม 9.30 น. มีผู้เข้าร่วมประชุม 33 ท่าน

ประธาน ดร.ดำรง ได้กล่าวต้อนรับภราดาทินรัตน์ ภราดามีศักดิ์ กก. MA ที่ปรึกษาและสมาชิก

**วาระที่ 1** ประธานได้รายงานกิจกรรมดำเนินการ 1 ปีที่ผ่านมา ให้ที่ประชุมทราบเกี่ยวกับ

\*RIP John Bosco Phaitoon Munchai เมื่อ 21 กค. 64

\*RIP Joseph Mana P.เมื่อ 29 สค. 64

\*เสกสุสานของคณะBSG ที่ ACS เมื่อ 30 ตค. 64

\*RIP MA Weeranont T. เมื่อ 9 ธค. 64

\*งานประชุม MAและ MA X-mas Celebration @ Provincial House เมื่อ19 ธค.64 และ

\*งานเข้าเฝ้ากับคณะ BSG ที่ดอยสุเทพ เชียงใหม่เมื่อ 8-10 เมย. 64

**วาระที่ 2** เรื่องรายงานงบการเงิน MA

ประธาน ได้แจ้งที่ประชุมทราบ ว่า MA ณ 1 มีย. 65 มี

\* ทรัพย์สินและเงินลงทุน ประมาณ 576,000 บาท

\*มีเงินกองกลางคงเหลือประมาณ 36,000 บาท (Ref.Nok Noi V.36 p.65)

\*เงินกองกลางที่ได้ใช้ไปประมาณ 54,000 บาท

\*ยอดเงินบริจาคโครงการต่างๆ ไม่รวมเงินกองทุนที่ทรัพย์สิน ประมาณ 260,000 บาท (p.66)

\*\*MA ยอดเงินบริจาครวมทั้งสิ้น ประมาณ 800,000 บาท

ส่วน Budgets และ MA Annual Plans 2022 (p.64) มี 11 โครงการหลักที่กลุ่มเพื่อนมงฟอร์ตจะร่วมกันทำตามวัตถุประสงค์รวมๆ ด้วยงบประมาณตามแผนฯ

ทางคณะกรรมการและที่ปรึกษา MA ได้แยกกิจกรรมกลุ่มเพื่อนมวงฟอร์ตฯ ออกจากกิจกรรมส่วนตนของ MA ให้มีอิสระและเป็นสิทธิในการเลือกที่จะทำกิจกรรมดี/กิจกรรมบุญตามศรัทธา ปัจจุบันก็ได้บันทึกและสนับสนุนกิจกรรมดีๆ เหล่านี้อย่างต่อเนื่อง

### วาระที่ 3 เรื่องการลงทะเบียนสมัครเป็นสมาชิก MA

ที่ประชุมส่วนใหญ่ เห็นชอบให้คงสภาพความเป็นสมาชิก MA ในลักษณะเดิม แบบพี่น้องๆ ส่งต่อความสุขให้แกกันและกันอย่างหลวมๆ ด้วยความสมัครใจ มากกว่าที่จะต้องผูกมัดกันด้วยกฎระเบียบข้อบังคับเป็นทางการ จนกว่าจะมีความจำเป็นที่จะต้องจัดรูปแบบองค์กรใหม่ในอนาคต จึงยังคงรูปแบบสมาชิก ตาม concepts และ profiles เดิมของ MA ต่อไป

### วาระที่ 4 เรื่องแจ้งเพื่อทราบอื่นๆ

ประธานได้แจ้งให้ที่ประชุมทราบดังนี้:-

- 4.1 ได้ updated รายชื่อกรรมการ MA และที่ปรึกษาชุดเดิมมาช่วยงานเรียบร้อยแล้ว (p. 63-64)
- 4.2 ได้ขอให้ Nont ออกแบบและตกแต่งห้อง MA Office Room ที่ได้เช่าไว้ชั้น 6 @ P.House เพื่อมีบ้านไว้เป็นที่พบปะกันและเป็นแหล่งรวมความเป็น MA ไว้ด้วยกันที่นี่ ช่วยกันใช้ให้คุ้มกับค่าเช่านะ (p.45)  
เสร็จเรียบร้อยแล้วจะมีพิธีเสกและพิธีเปิด อย่าลืมผ่านมาเยี่ยมกันบ้าง
- 4.3 ดร. Thongdee และเพื่อนได้แจกแจงที่มาที่ไปของ MA Thaveesub Fund ไว้ใน p.22-26 รวมทั้งรายชื่อผู้บริจาคชื่อ Condo1 ส่วนรายชื่อผู้บริจาคชื่อ Condo2 จะนำลงในนกอ้อยฉบับต่อไป
- 4.4 MA จะจัด ANNUAL RETREAT ขึ้น ช่วงเสาร์ถึงจันทร์ที่ 22-23-24 ต.ค. 65 นี้  
ที่บ้านพี่สงคราม แสงแถบ เขากะปุก เขตช่างหัวมัน เพชรบุรี ท่านประธานที่ปรึกษาประกายจะช่วยเป็นเจ้าภาพร่วม จิตาธิการทินรัตน์จะร่วมในกิจกรรมบุญครั้งนี้ด้วย

เห็นว่าจะเลยไปเยี่ยม MA อาวุโส Somtai Subyen ณ เมืองเพชรกันด้วยหลังการเข้าเจียบ ก็เป็นที่น่ายินดี ปิดประชุม 10.30 น. ถ่ายภาพหมู่ร่วมกัน และร่วมมิสซาขอบคุณพระเจ้า ณ วัดน้อย พร้อมวางพวงมาลัยถวายนักบุญหลุยส์ ขอขอบคุณ Rev. Bro. Provincial ที่ได้ช่วยอนุเคราะห์ อาคาร สถานที่ และอาหาร ขอขอบคุณ ภ. ทินรัตน์ ภ. มีศักดิ์ และทุกท่านอีกครั้งหนึ่ง ที่ได้มีส่วนร่วมทำให้งานบุญนี้สำเร็จลุล่วงลงได้ด้วยดี

ดร.ดำรง

ประธาน และผู้บันทึก

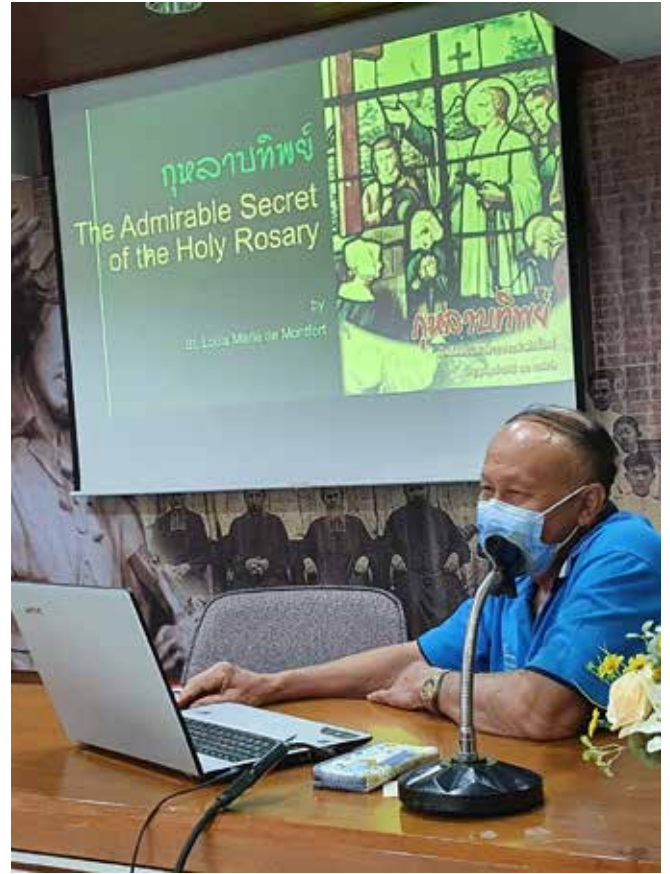
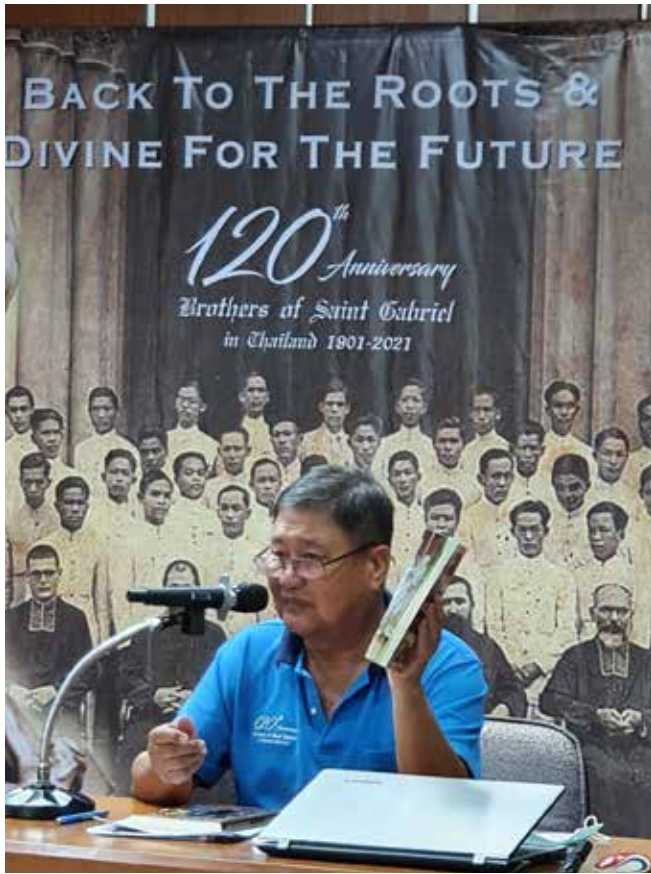
July 18, 2022

# MA Day 17.07.2022





# MA Day 17.07.2022



# News from MA North

Mano Prichavudhi



On March 9, 2023, we received notification that Senior MA Prakai Cholahan and his wife would be visiting MA members in the Northern region, specifically Chiang Mai. As a result, Khun Prakong Suphaluxana informed us and invited all our friends to gather at Supalak House, which is spacious and vibrant. Khun Damrong, Khun Mano, and Khun Phisit also arrived as scheduled. We engaged in meaningful and enjoyable conversations amidst the beautiful natural surroundings. Each family prepared healthy food to warmly welcome Senior MA Prakai and his wife. We were delighted and grateful for their visit.

Furthermore, we also gather and share meals on various occasions such as Valentine's Day.

Another important day for MA is the commemoration of the passing of Saint Louis Marie Grignon de Montfort (April 28). However, due to the ongoing spread of COVID-19 in 2023, we were unable to come together to pray and commemorate Saint Louis as we did every year. Nonetheless, three families, including Khun Prakong's family, Khun Damrong's family, and Khun Mano's family (a total of 5 people), made an appointment to gather at Supalak House to offer special prayers and commemorate Saint Louis. We also shared a meal together.

*A welcome picture of Khun Prakai, Khun Prakong and family.*



Congratulations to MA Damrong Laohabut, who has continuously engaged in activities with the elderly community in Mueang Len Sub-district, San Sai District. The initiative has received support from Mueang Wa Subdistrict Health Promoting Hospital. They have opened a senior care school for basic health care and appointed MA Damrong Laohabut as the head teacher. Currently, there are 66 elderly individuals participating in the project. This project is a source of pride for MA in the Northern region, as our friend has the ability and opportunity to genuinely help and engage with the community.

Prayer session commemorating Saint Louis.



Activities by MA Damrong Laohabut.



**จดหมายข่าว**      **กลุ่มผู้สูงอายุตำบลเมืองเส็น**

**ปีที่ ๑ ฉบับที่ ๒**      **สุขวัย ใจดี สุขภาพ**      มีนาคม ๒๕๖๖

กลุ่มผู้สูงอายุฯ เป็นของผู้สูงอายุ บริหารโดยผู้สูงอายุ เพื่อผู้สูงอายุและสังคม

**โครงการ**  
การวัดผลส่งเสริมการบริหารศึกษาของชีวิต  
เพื่อส่งเสริมสุขภาพกาย ใจ และสมองของผู้สูงอายุ  
ณ **กลุ่มผู้สูงอายุตำบลเมืองเส็น**  
วันที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๖  
ณ โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพตำบลเมืองเส็น

คุณครู กศน. นาย จิระวิน ขวัญจิตพนา  
ได้จัดหลักสูตร การดูแลสุขภาพเบื้องต้น  
ให้กับผู้สูงอายุตำบลเมืองเส็น จำนวน ๖๖ คน  
โดยมีคุณหมอ ศิริจาม มีงมา เป็นวิทยากร  
เรื่อง อาหารสุขภาพดี ด้วยสมุนไพร 9  
จากธรรมชาติฯ ชีวิตมีความสุข

ที่ประชุมคณะกรรมการกลุ่มผู้สูงอายุตำบลเมืองเส็น  
ได้มีมติเมื่อวันที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๖  
คัดเลือกและแต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนการ  
ดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลเมืองเส็น  
ประกอบด้วยบุคคลต่อไปนี้

|                                      |                     |
|--------------------------------------|---------------------|
| ๑. คุณหมอศิริจาม มีงมา               | เป็นที่ปรึกษา       |
| ๒. นาย พงศธร วิสิทธิ์วงศ์            | ผู้อำนวยการโรงเรียน |
| ๓. นาย คำจาง เถาบุญตรง               | ครูใหญ่             |
| ๔. นาง เกวณดี จันทร์พิทักษ์          | กรรมการ             |
| ๕. นาง วิเชียร บุญทวี                | กรรมการ             |
| ๖. นาง สุภา สุวรงค์                  | กรรมการ             |
| ๗. นาง ศรีนิมิต ตฤณโกศล              | กรรมการ             |
| ๘. น.ส. สุภาวดีพิทักษ์ ปิงปิงสมวัฒน์ | กรรมการ             |

๒๖ มีนาคม ๒๕๖๖ มีประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุ  
บ้านหนองแก่นศร ม.๕ เรื่อง การจับสมัครสมาชิก  
การหาครูเพื่อช่วยเหลือสมาชิก โรงเรียนพระ- พนของ

จัดทำโดย เตาคณะกรรมกรการกลุ่มผู้สูงอายุตำบลเมืองเส็น

# Inauguration Et Blessing of MA Office

17<sup>th</sup> Sep 2022 10.30 a.m. at Provincial House,  
6<sup>th</sup> Floor, Soi Thonglor, Bangkok, Thailand



Rev. Bro. John Kallarackal, the Superior General, 4 Councillors,

Rev. Bro. Provincial Dr. Dechachai, Rev. Bro. Thinaratana with Bro. Meesakdi and about 12 MAs  
witnessed the Inauguration & the Blessing of MA Office.

MA appreciations received from Rev. Bro. Superior General & the Provincial Superior,  
to mention a few: according to priority of importance.

- 1) The blessing of Office > Ribbon Cutting
- 2) Live the Spirit of Montfort > Venerated Montfort
- 3) What MA did > Will do
- 4) Deeds > Words

Cheers & be happy. Do more. Try to live more for God and for Man.

ก่อนอื่นทั้งหมดขอขอบคุณ Rev. Bro. Dr. Dechachai ที่สนับสนุนกลุ่ม MA ให้เช่าออฟฟิศ เพื่อเป็น  
สำนักงานของกลุ่ม MA ในราคาพิเศษ พร้อมยังอนุเคราะห์ให้กลุ่ม MA ใช้สถานที่ในการจัดงานเสกออฟฟิศ  
อย่างเป็นทางการของ Bro. Tinaratana อีกทั้งได้รับเกียรติอันสูงส่งจาก Bro. Superior General พร้อมคณะใน  
โอกาสพิเศษนี้ นับเป็นเหตุการณ์ควรแก่การบันทึกประวัติศาสตร์ของกลุ่ม MA

กลุ่ม MA ได้ฤกษ์งานเสกออฟฟิศ โดยการสวดสายประคำ 10 เม็ด ดำเนินการโดยคุณอนุสรณ์ ตามด้วยบท  
อ่านต่างๆ และบทพระวรสาร และได้ให้ข้อคิดที่สะกิดใจมากคือ สิ่งใดๆก็ตามจะบังเกิดผลสัมฤทธิ์ต้องเกิดจากการ  
กระทำที่บริสุทธิ์ใจเท่านั้น พร้อมจบด้วยเพลง Bless This House

ท่านประธาน MA ได้เล่าการเริ่มก่อตั้งกลุ่ม MA โดย รศ.ดร.โยธิน และได้พัฒนากลุ่ม MA จนถึงปัจจุบันนี้  
เป็นเวลากว่า 20 ปี ที่กลุ่ม MA มีตัวตนโดยปราศจากออฟฟิศ MA อย่างเป็นทางการ จึงถือว่าเป็นก้าวที่สำคัญ  
ของกลุ่ม MA อีกก้าวหนึ่ง พร้อมทั้งเรียนเชิญ Rev. Bro. Dr. Dechachai ให้ข้อคิดเกี่ยวกับกลุ่ม MA จากนั้นก็ถึง  
พิธีตัดริบบิ้น พร้อมเสกออฟฟิศ ถวายดอกกุหลาบแด่นักบุญหลุยส์ ร้องเพลง Glory To Thee Montfort มอบ  
เสื้อ MA-2022 แก่ Bro. Superior General พร้อมคณะ





*Congratulations To  
Bro. John Vicharn  
Saengharn  
On His Golden  
Jubilee Celebration.*

Thanks To All Our Mas  
Who Represented Us At The Ceremonies.



กำหนดการ  
พิธีบูชาขอบพระคุณและเสกสุสานภราดาคณะเซนต์คาเบรียล  
แขวงประเทศไทย

วันเสาร์ที่ 29 ตุลาคม พ.ศ. 2565  
เวลา 16.00 น.  
ณ สุสานภราดาคณะเซนต์คาเบรียล โรงเรียนอัสสัมชัญศรีราชา

16.00 น. พิธีบูชาขอบพระคุณ ระลึกถึงภราดาผู้ล่วงลับ  
โดยคุณพ่อยอด เสวาร์ถ์ อุบสังฆราชแห่งสังฆมณฑลจันทบุรี  
ณ สุสานภราดาคณะเซนต์คาเบรียล โรงเรียนอัสสัมชัญศรีราชา

16.30 น. พิธีเสกสุสานภราดาฯ  
- ภราดา ดร.เดชาชัย ศรีพิจารณ์ อธิการเจ้าคณะเซนต์คาเบรียล  
แขวงประเทศไทย กล่าวคำสวดดี และวางพวงมาลา  
- คณะภราดาและผู้ร่วมพิธีจุดเทียนและวางดอกไม้ ณ สุสานภราดา  
- พระสงฆ์และคณะภราดาได้รับประทานอาหารเย็น ณ บ้านพักภราดา







# Reports On Baan Hataikarun: Chachoengsao Dec.17, 2022

A Christmas Charity Fair for the poor and the needy  
**Baan Hataikarun, Chachoengsao** are shared and  
distributed. Christmas gifts and other career developments  
and training equipments are contributed by our charitable  
MAs. Peace, joy and love are devoted and shared to all the  
members of the House during this season of greetings.



สวัสดิ์ Sr. อัจฉราพรรณ Sr. จินตนา ครูและเจ้าหน้าที่  
สมาชิกบ้านฯ Bro. ทินรัตน์และ MA ทุกท่าน

กลุ่มเพื่อนมุงพอร์ตขอส่งความรัก ความห่วงใย  
และการแบ่งปันความสุขมายังสมาชิกบ้านฯทุกท่าน  
เนื่องในวันคริสตมาสและปีใหม่ที่จะมาถึง เพื่อนๆ MA  
ได้รวบรวมปัจจัยต่างๆ เพื่อช่วยค่าอาหาร อุปกรณ์กีฬา  
และอุปกรณ์ประกอบวิชาชีพอื่นๆ Pro Somphong  
Srisura และกลุ่มศิษย์เก่ามุงพอร์ตฯฯ ได้ช่วยเงินสนับสนุนบ้านฯ อุปกรณ์กีฬา ค่า Back Drop เงินค่าอาหาร  
เงินรางวัลและค่าอุปกรณ์อื่นๆ อีกมาก MAs Chalerm,  
Charoon, Ekachai, Visuth ได้มอบปัจจัยช่วยเหลือ  
อื่นๆรวมทั้งพี่สงคราม คุณประจักษ์ ที่ได้บริจาคหนังสือ  
ในงานนี้อีกด้วย

โครงการบ้านหทัยการุณย์ฯ เป็นโครงการริเริ่ม  
และสนับสนุนโดยสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ด้วยความร่วมมือ  
ของคณะ Sr.พระหฤทัย พระสงฆ์เจ้าวัด คณะ  
ภราดาSGและกลุ่มเพื่อนมุงพอร์ตอย่างต่อเนื่อง

ข้อมูลที่คุณเฉลิม ได้แจ้งให้เพื่อนๆ MA ทราบ  
เกี่ยวกับน้องๆสมาชิกในปีนั้ง 62 คน หญิง 34 และ  
ชาย 28 จากหลายเผ่าพันธุ์ หลายฐานะ ครอบครัว  
หลายศาสนาและหลายระดับความรู้ ทำให้เห็นถึงความ  
ยากลำบากในการพัฒนามวลสมาชิกทั้งทางด้านวิชาชีพ  
และความสำเร็จ

VDO Clips MA ที่ Sr. ทำรวมปีต่อปี คุณ  
เฉลิม จะนำมาลงในไลน์กลุ่ม MA ให้สมาชิกทราบนะ  
ครับ เป็น ตอรับที่ดี ในความพยายามของ MA ที่ช่วย  
เสริมสร้างให้กับเด็กๆ

Sr.ได้เชิญศิษย์เก่า คีนสู่เหย้าตามที่  
MAเราได้เสนอ นำความสุขมาให้ครูบาอาจารย์และ  
น้องๆเป็นอย่างมาก สามารถต่อยอดสิ่งดีๆที่ได้ทำอยู่  
แล้วและปรับปรุงในส่วนที่ขาดหายไป

ทราบจากประธานที่ปรึกษา Prakai ว่า พระคา  
ดินัลเกรียงศักดิ์ท่าน ได้พูดถึงโครงการบ้านฯ นี้ด้วย  
ก็เป็นสิ่งที่เราน่าจะตั้งใจ ขอขอบคุณคุณพรชัย ผู้สนิท  
ติดตาม Bro.ทินรัตน์ ผู้ชำนาญการทางด้าน Computer  
on line ประสานงานในกลุ่มชุมชนในหลายที่หลาย  
จังหวัด ยินดีที่จะมาร่วมพัฒนาน้องๆบ้านฯนี้ในด้าน  
Com. on line ที่ท่านถนัดอีกด้วย MA เราก็อยากให้  
น้องๆสมาชิกบ้านฯ เป็นเด็กดี เป็นเด็กเก่งและมีความ  
สุขเพื่อจะได้ช่วยแบ่งปันสิ่งดีๆเหล่านี้ให้สังคมต่อไป

ขอบคุณคณะ Sr.และน้องๆที่ได้ภาวนาให้สมาชิก  
กลุ่ม MAเราและครอบครัว ได้ขอคำภาวนาเป็นพิเศษ  
ให้อดีตประธาน Praphot Rakarom, P'Phaitoon  
Munjai สมาชิก MA อาวุโสและMAผู้ล่วงลับทุกท่าน  
ใกล้ คริสตมาสและปีใหม่แล้ว ก็ขอครอบครัวศักดิ์สิทธิ์  
พระกุมารเยซู พระมารดาและนบ.ยอแซฟอวยพรทุก  
ท่านทุกครอบครัว สมาชิกบ้านฯและสมาชิกMA ให้สุข  
กายสุขใจ สุขภาพแข็งแรง ตลอดปี ตลอดไป

Merry Christmas &  
Very Happy New Year 2023.

Dr.Damrong Kijamrej  
17 Dec 2022

# สรุปงาน Christmas การกุศล วันเสาร์ที่ 17 ธันวาคม 2022 บ้านหทัยการุญย์ จัดโดย Monfortian Associates (MA)

9.00 น.

ชาว MA ทะยอยเดินทางมาถึงบ้านหทัยฯ และผ่านการตรวจคัดกรอง Covid 19 จิบน้ำชา กาแฟ และอาหารว่าง

9.20 น.

น้องๆ บ้านหทัยฯ นำชาวMAไปคำนับพ่อสำอองค์ที่สุสานวัดเข็นต์ร็อค สวดมนต์ ร้องเพลง และมอบดอกกุหลาบบนพระแท่นนำโดยคุณพ่อทินรัตน์เสร็จแล้วเดินทางกลับ

9.45 น.

Sister อัจฉราพรรณกล่าวต้อนรับชาว MA กล่าวถึงกลุ่ม MA และกิจกรรมที่ได้สนับสนุนบ้านหทัยฯตลอด 7 ปีที่ผ่านมา คุณพ่อทินรัตน์กล่าวทักทายน้องๆเพราะเป็นครั้งแรกที่ท่านมาร่วมงาน Christmasที่นี่ ท่านได้กล่าวถึงนักบุญหลุยส์มารีกับคณะSt.Gabriel ตลอดจนความเป็นมาของ MA และรู้สึกประทับใจที่เห็นความสัมพันธ์อันอบอุ่นระหว่างชาวMAและสมาชิกบ้านหทัยการุญย์

ดร.ดำรง ประธาน MA กล่าวทักทายน้องๆและขอบใจบรรดา MA ที่ร่วมแรงร่วมใจ มอบปัจจัยและสิ่งของให้กับบ้านหทัยฯโดยเฉพาะอย่างยิ่งคุณสมพงษ์ ศรีสุระและศิษย์เก่า ร.ร.มงฟอร์ตที่มีส่วนสำคัญในการระดมปัจจัยและสิ่งของอย่างมากมาในปีนี

ท่านให้รำลึกถึงคุณประพจน์อดีตประธาน MA ผู้ล่วงลับที่นำ MA มาสู่บ้านหทัยฯเป็นคนแรกและ คุณไพฑูรย์ผู้มาร่วมงานทุกครั้ง ขณะยังมีชีวิตอยู่ให้น้องๆ เชื้อฟังกณะSister และครูผู้ดูแลเพื่ออนาคตที่ดีของน้องๆทุกคน จากนั้น สมาชิกบ้านหทัยฯเริ่มภาวนาเข้าด้วยเพลง "ข้าแต่พรพองค์..."

....เพลงคริสต์มาส

....อ่านพระวาจาพระเจ้า

....ภาวนาเพื่อมวลชนและเพื่อวิญญาน MA ผู้ล่วงลับทุกคน

....ร้องเพลง Glory to Montfort อย่างไร้เพราะ



ชมวีดิทัศน์กิจกรรมต่างๆที่ MA มอบให้บ้านหทัยฯ 7 ปีที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน

ต่อจากนั้น เป็นการแสดงอันสวยงาม 2 ชุดจากน้องๆบ้านหทัยฯ

10.30 น.

คณะSister ครูและน้องๆได้พาชาวคณะ MA และศิษย์เก่าบ้านหทัยฯไปปลูกต้นไม้(ต้นอุไร)เพื่อเป็นที่ระลึกโดยชื่อของผู้ปลูกจะอยู่กับต้นไม้นั้นตลอดไปซึ่งจะได้รับการดูแลอย่างดี

...ชาว MA ได้มอบสิ่งของต่างๆให้กับบ้านหทัยฯ

...คุณพ่อทินรัตน์มอบของขวัญให้คุณะSister และครูผู้ดูแล

...น้องๆเล่นกมส์ "บิงโก"เพื่อล่ารางวัล(ทุกคนได้รับรางวัล)

...น้องๆแข่งตอบปัญหาเกี่ยวกับนักบุญหลุยส์มารี เพื่อรับรางวัล

ซึ่งน้องๆตอบได้อย่างน่าทึ่งมากเพราะได้อ่านประวัติท่านมาเป็นอย่างดี

...ชาว MA ที่มาร่วมงานมอบของขวัญที่น้องๆเลือกเอง(เป็นกระเป๋าเป้ พร้อมกล่องอาหาร ซ้อนและล้อมเพื่อใส่อาหารไปโรงเรียน)

12.00น.

น้องๆ ต้อนรับคุณพ่อเจ้าวัดเซนต์ร็อคที่มาถึงในงาน

คุณพ่อนำสวดก่อนอาหารโดยให้อิวาสกับน้องๆให้สำนึกในบุญคุณคุณะMAผู้ให้เสมอมา และประพาดิตนให้เป็นคนดีสมกับที่ผู้ใหญ่ได้คาดหวังไว้และท่านหวังว่าชาวMAจะกลับมาอีกในปีหน้า

ร่วมรับประทานอาหารเที่ยงโต๊ะจีน

ระหว่างอาหาร คุณสงครามก็ได้คว้าไมค์โชว์ลูกคอเช่นทุกๆปี ที่เพิ่มเติมคือคุณพ่อเจ้าวัดไม่ยอม ท่านลุกขึ้นมาครวญเพลงด้วย แถมมีน้องสาวมิวญญาณหางเครื่องสมัครเล่นออกมาโชว์ลีลาด้วย บรรยากาศเป็นไปอย่างครื้นเครงอย่างเป็นกันเอง นำประทับใจยิ่งนัก

จากนั้น คุณประกายมอบของขวัญและของที่ระลึกแต่คุณพ่อเจ้าวัด(ทั้งสองรู้จักกันเป็นอย่างดี)

Sister นำเด็กๆร้องเพลง Happy Birtday ล่วงหน้าให้กับกับคุณสมพงศ์ซึ่งตอนนี้กลายเป็นขวัญใจน้องๆไปแล้ว

คุณพ่อเจ้าวัดมอบของขวัญวันเกิดให้คุณสมพงศ์ จากนั้นศิษย์เก่าบ้านหทัยฯได้แบ่งปันประสบการณ์และให้ข้อคิด

แก่น้องๆให้น้องๆเชื่อฟัง Sisterและครู ขยันเรียนเพื่อจะได้ประสบความสำเร็จเช่นเดียวกับพี่หลายๆคน

ที่ผ่านมา ที่สุด Sister อัจฉราพรรณ ได้กล่าวขอบคุณ

คุณพ่อเจ้าวัดและคุณพ่อทินรัตน์และชาว MA

ที่มาเป็นร่วมงานและจะรำลึกถึงทุกท่านในคำภาวนาเสมอ

ทุกคนเดินทางกลับบ้านโดยสวัสดิภาพ

พบกันโอกาสหน้าครับ

Merry Christmas

And Happy New Year 2023



## ขอขอบคุณ Thanks to :

1. ครอบครัวคุณสมพงษ์และลูกศิษย์ ร.ร.Montfort เชียงใหม่ มอบปัจจัย 72,500.-  
(เงินบำรุงบ้านหทัยฯ อาหารเที่ยง ของขวัญน้องๆ ของขวัญคุณะ Sister และ ครูผู้ดูแล รางวัลเล่นเกมส์ต่างๆ Backdrop และดอกไม้พอสำอางค์) อุปรกรณ์กีฬา
2. ครอบครัวคุณเอกชัย ไมโครเวฟ(ใหม่) มือถือ T.V. สภาพดี ของขวัญจับฉลากและขนม เสื้อผ้า
3. ครอบครัวคุณจรูญ รับเป็นเจ้าภาพเลี้ยงหมูกระทะและไอศกรีมฉลองคริสต์มาสวันศุกร์ที่ 23 ธันวาคมนี้  
เตียงนอน และมุขี ขนม เครื่องป้มน้ำ Hitachi
4. ครอบครัวคุณประกาย ลำโพงสนาม ของขวัญคุณพ่อเจ้าวัด
5. ครอบครัวคุณประจักษ์ หนังสือสำหรับน้องๆของขวัญจับฉลาก
6. ครอบครัวคุณสงคราม หนังสือการ์ตูน







MA จริญญา และ พี่วิสูตรนำสิ่งของส่วนตัวไปมอบให้น้องๆ บ้านหทัยการุญย์



ผู้แทนMA นำโดย Pro. Somphong ได้นำปัจจัยและสิ่งของไปมอบให้ Sister ที่บ้านหทัยฯ



*MA Christmas and New Year  
23 December 2022*





# *First Profession De Montfort Novitiate* 5 Feb 2023

3 MA Northern Region (P' Prakong, Khun Damrong and Khun Mano) had the opportunity to attend the first profession ceremony of 6 Novices, presided over by Bishop Francis Veera (on February 5, 2023). They had the opportunity to meet Bro. Dechachai, Provincial Superior, Brother Amnuay, Brother Thinaratana and many brothers attended the event. The ceremony was sacred, dignified, and admirable. Best wishes and encouragement to all 6 new brothers so they would perform their duties with love and sacrifice in the St. Gabriel Brother.

*Report from Khun Mano*



Thanksgiving Mass by  
His Excellency Bishop Francis Xavier Vira  
Arpornratana Bishop of Chiang Mai Diocese on  
the occasion of the first vow of  
Novice John Abhisit Ngamwong  
Novice Peter Warut Waenpetch

Novice Joseph Sarawut Singyai  
Novice Benedict Thirachai Charoensamran  
Novice Stephen Thanaphum Saiprom  
Novice Peter Phakphum Chaisamret  
at Novitiate De Montfort, San Sai District,  
Chiang Mai Province, Sunday, February 5, 2023

# A Friendship Trip To Khon Kaen an Korat



พวกเราถึงบ้าน  
ม.สมชาย เหลือง

March 30, 2023: Departed from Thonglor at 7:00 AM and headed to Mr. Lueang's house. The team comprised of Boonthai, Thongdee and his wife, Wisoot, Suntorn, Anusorn, we stayed overnight.

March 31, 2023: Departed in the morning and traveled to Khon Kaen. Visited Bro. Thade Cemetery, then visited the eldercare home of Sister. Stopped by P' Songkram's house and stayed overnight.

April 1, 2023: Morning departure to Korat. Met with MA members, stayed at PDC Apartment.



April 2, 2023: After the Mass went back to Bangkok.

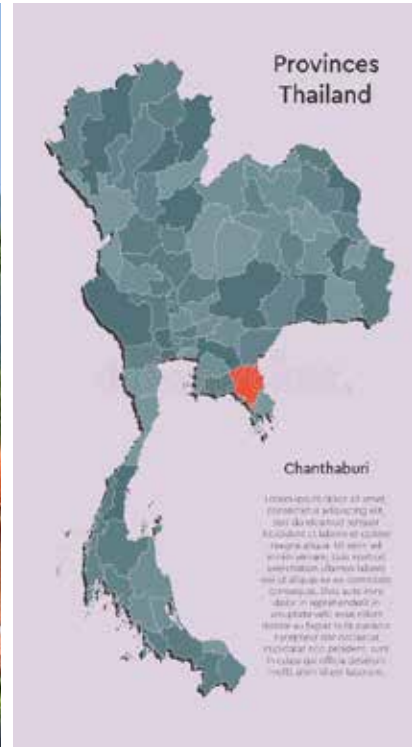
Happy Trip! Happy Tour, Visit church of St. Benedict, Phakdi Chumphol district. Enjoy a meal at Malong Restaurant, featuring dishes like clear soup with seabass (giant sea perch, cauliflower stir-fried, fried Tilapia fish, and spicy pork salad. End with both red and sweet watermelon. Conclude the trip with MA members singing "Bless This House", "Shepherd" and "Into Your Hand", to express gratitude to Khun Somchai and his wife, Khun Jitana, and Khun Gai, their kind neighbors.

At St. Benedict Church near MA Somchai's house, MA members sing together.

*Vietnamist Book that Bro Thade carry with him until his departed.*



# A Friendship Trip at Assumption Paradise Chanthaburi



## *Visitation Brother Louis Chanel*

On March 28, 2023, an MA representative visited Brother Louis Chanel at Assumption College, Bangrak. MA Anusorn presented a special picture frame featuring the Departed Brothers in Thailand. This picture is featured on the front and back inside covers of this Nok Noi. Brother Louis had expressed a desire to have this picture, and his wish was fulfilled. It brought him great joy, and he wore the biggest smile.



# *Montfort Associates and MAs Thaveesub Fund*

(Continued from NokNoi V.36, July 2022: pp. 22-26)

By MA Thongdee K.

(1) “ Ask and it will be given to you, seek and you will find....

For everyone who asks receives;he who seeks find,....Mt. 7:7-8

Following our Lord’s teaching, we asked dear Jesus ardently with deep faith for condo 2, we trusted in and sought for God’s help, solicited all MAs and their dear ones for donation & contribution to condo 2 purchase. Finally,

*“ Our Ambition Realized, Hope Fulfilled, Dream Comes True. “Eventually, Condo 2 was acquired; it is our everlasting income generating asset. We are given what we have asked for.*

*Thanks for His providence!*

(2) คณะกรรมการ MAs Thaveesub Fund ซื้อและโอนกรรมสิทธิ์ condo 2 ได้เรียบร้อยแล้วในราคาพร้อมค่าโอน เป็นจำนวน 278,775.00 บาท เมื่อ 16 ก.ย. 2022 ขอขอบคุณพระ และ MAs ทุกท่านที่ช่วยเหลือให้ทำได้สำเร็จ ครับ และ All the givers follow the Lord’s teaching below: just quietly give without trumpeting what they have done but for “God Alone”.

“ But when you give to the needy,do not let your left hand know what your right hand is doing...your father will reward you.” (Matthew 6: 3-4)

(3) ณ. วันที่ 15 ก.ย. กองทุนรับเงินบริจาคและค่าเช่าสะสมจาก condo 1 รวมเป็น 263,300.00 บาท ยังขาด 15,475.00 บาท จึงกู้เงินจำนวนนี้โดยไม่เสียดอกเบี้ย ปลอดดอกเบี้ย มาทำทำการซื้อและโอนกรรมสิทธิ์

(4) เนื่องจาก condo 2 อยู่ในสภาพเสื่อมโทรม คณะกรรมการ MAs Thaveesub Fund จึงได้ซ่อมแซมและบูรณะ โดยใช้จ่ายไปจำนวนทั้งสิ้น 44,159.00 บาท แต่กองทุนไม่มีเงิน จึงกู้จำนวนนี้มาใช้จ่ายโดยไม่เสียดอกเบี้ย ปลอดดอกเบี้ยครับ จากตัวเลขที่ชี้แจงดังกล่าวข้างต้น ราคาของ condo 2 รวมค่าซ่อมแซมแล้ว จะเป็นจำนวนทั้งสิ้น 322,934.00 บาท

(5) Until May 2023, กองทุน MAs Thaveesub มีทรัพย์สินทั้งหมด 661,234.00 บาท คาดว่าจะสร้างรายได้ปีละ 50,000.00 - 60,000.00 บาท ปัจจุบันกองทุน MAs Thaveesub มีหนี้สินที่ไม่เสียดอกเบี้ยทั้งหมดเป็นจำนวน 59,634.00บ. (กู้มาโอน15,475.00+กู้มาซ่อม 44,159.00) จึงจำเป็นต้องเก็บรายได้จากค่าเช่า และรายได้จากการบริจาคเพื่อมาชำระหนี้สินจำนวนดังกล่าวให้หมดก่อน จึงจะสามารถหารายได้มาช่วยกิจการทั้งหลายของ MAs ในภายหน้า ขอภัยในความล่าช้า กรุณารออีกซักนิดครับ

Good news! Until May 2023 the cumulative rent collected from condo 1 and condo 2 is 41,705.00 B. Therefore, the outstanding debt of MAs Thaveesub Fund is only 15,475.00 B. After a few months, the Fund itself will be able to repay all the loan. However, if any generous MAs are willing to cleared up this amount, you will enable the Fund to contribute income to MAs Central Fund immediately. Thanks in advance for your long vision, insight and great sacrifice. God bless you handsomely.

(6) คณะกรรมการ MAs Thaveesub Fund ขอขอบคุณ MAs หัวใจพ่อหุ่ยส์ทุกท่าน ที่เข้าใจ MAs Thaveesub Fund ในหลายมิติรอบด้าน ลึกซึ้ง และมีวิสัยทัศน์สุดขอบฟ้า ให้การสนับสนุนและยินดีเสียสละบริจาคเงินเข้ากองทุนเป็นจำนวนมากและอย่างต่อเนื่องมาโดยตลอด ขอพระอวยพรให้ท่าน และทุกคนในครอบครัวปลอดภัยจากภัยอันตรายทั้งหลาย มีความสุขทั้งกายและใจ มั่งมีร่ำรวย ประสบแต่ความสำเร็จและเจริญก้าวหน้าในการทำงานและในชีวิตครอบครัวตลอดไป กรรมการ MAs Thaveesub Fund “ จะถนอมเก็บและรักษาเงินบริจาคทุกบาทของท่าน ให้อยู่ครบ อีกทั้งเพิ่มค่าเงินบริจาค และสร้างรายได้ตลอดเวลาและเสมอไป “Deo Gratias et Maria !”

(7) Thanks and grateful to these condo 2 contributors

(cont. from Nok Noi Vol. 36, July 2022, p.25)

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| 44. ภราดา (ขอไม่เอ่ยนาม)  | 4,000  |
| 45. MA Phiphat            | 90,580 |
| 46. MA Amphan             | 500    |
| 47. MA Phiphat            | 30,513 |
| 48. MA Amphan             | 500    |
| 49. MA Chaiwan            | 500    |
| 50. MA Amphan             | 500    |
| 51. MA Thongdee           | 5,000  |
| 52. MA Soonthorn          | 1,000  |
| 53. กัทรรีช ภูริรักษ์สกุล | 1,000  |

|                                     |        |
|-------------------------------------|--------|
| 54. ชัย โต้ Thongdee's contractor)  | 2,000  |
| 55. Dr. Jitsupa                     | 2,000  |
| 56. กฤษชัย                          | 1,000  |
| 57. วัลัญญา ศุภลักษณ์               | 1,000  |
| 58. วัชรีย์ ศุภลักษณ์               | 1,000  |
| 59. วลัยประภา ศุภลักษณ์             | 1,000  |
| 60. ปวีณา ศุภลักษณ์                 | 1,000  |
| 61. ดนัย ศุภลักษณ์                  | 1,000  |
| 62. MA Phiphat                      | 3,000  |
| 63. MA Phiphat                      | 3,000  |
| 64. MA Manas Vichitrwong            | 2,000  |
| 65. MA Boonserm                     | 2,000  |
| 66. Ruchirat (Phiphat' s student)   | 3,000  |
| 67. MA Phiphat                      | 3,000  |
| 68. MA Veera                        | 500    |
| 69. MA Damrong Champathin           | 1,000  |
| 70. Dr. Kallaya K.                  | 2,200  |
| 71. Anonymous donor                 | 17,000 |
| 72. Dr. Chayan (Thongdee's nephew)  | 5,000  |
| 73. MA Visuth                       | 2,000  |
| 74. MA Phiphat's old student (2526) | 3,000  |
| 75. MA Boonthai                     | 3,000  |
| 76. MA Amphan                       | 500    |
| 77. Dr. Chayan (Thongdee's nephew)  | 5,000  |
| 78. MA Amphan                       | 500    |



คณะกรรมการ MAs Thaveesub Fund

(ประคอง ศุภลักษณ์ อนุสรณ์ อานามนารถ สุนทร กิจบำรุง ทองดี กิจบุญชู)

May 31, 2023



Kind-hearted alumnus presented eyeglasses to juvenists of Juniorate, Sriracha on July 11, 2022.



Mr. Adisak Chuenta, the former Juvenist, and owner of Max Eye Optical Shop, visited juvenists at St. Louis Mary Juniorate, Sriracha to provide eye examinations and make eyeglasses. This is truly an unsung hero. All the juvenists would like to express their gratitude to their senior, Adisak. All the MA should applaud to his compassionate heart.

*Adisak Chuenta (Max Eye Care)*

*62/29 Moo 1, Sammakorn Place, Om Kret Subdistrict, Nonthaburi Province.*

# *In Loving Memory Anthony Arun Methase*



MA representatives : RIP Rev. Bro. Anthony Arun Methaset, fsg (July 13, 1944 - September 8, 2022)

Funeral service held on Saturday, September 11, 2022 at Del Rosario Chapel, Assumption College Sriracha Chonburi, Thailand.

Thanks for MA representatives : Dr. Damrong K, Prakai C, Sirinant S, Somphong S, Prachak C, Boonthai L, Charan U, who attended the Holy Communion asking the heavenly host to guide our dearest Bro. Anthony Arun to heaven.



# "เล่าสู่กันฟัง"

จันทร์ที่ 13 มีค. 66

10.00 น. ตัวแทน MA ได้เข้าร่วมมิสซาขอบพระคุณพระเจ้าและพิธีปลงศพ มาริอา สมศรี กิจบำรุง ณ วัดธรรมมาศ นบ.เปโตร สามพราน ได้ร่วมรับประทานอาหารเที่ยงร้านอาหารโกสั๊วตฯหลังจากเสร็จพิธี ก่อนได้มาอุดหนุนมุม "Terrace Cafe" เปิดใหม่ที่ คุณAnusor ได้เปิดให้บริการที่ชั้น G ก่อนไปทางด้านทางออกของมูลนิธิฯ

ผอ Anusorn ศูนย์พัฒนาฯ ได้ทำทุกวิถีทางที่จะหารายได้เข้ามาจุนเจือศูนย์ฯ ทราบว่าได้เปิดขายต้นไม้ ดิน บริการที่จอดรถ นอกจากห้องเช่า ห้องประชุม อาหาร ฯลฯ ผมได้อุดหนุนต้นไม้สีส้มมาก่อหนึ่ง เห็นสวยและแปลกดี



# หากเราขีดเส้นตรงเส้นหนึ่งเป็นสัญลักษณ์ แกนเส้นทางชีวิตของเรา

โดย หมอสถาพร

จะพบว่ามันเต็มไปด้วยเหตุการณ์ต่าง ๆ มากมายเกาะบนเส้นทางนั้น หลายคนซึ่งติดนิสัยจัดระเบียบก็วางแผนรายละเอียดแต่ละจุดแต่ละท่อนให้เข้าที่เข้าทาง จะเรียนจบเมื่ออายุ 22 แต่งงานเมื่ออายุ 29 มีลูกเมื่ออายุ 30 รีไทร์เมื่อ 55 ฯลฯ แผนเหล่านี้ทำให้การดำเนินชีวิตง่ายขึ้น แน่นอนขึ้น เจออุปสรรคน้อยที่สุด และปลอดภัย จัดเป็น ‘ชีวิตที่ดี’

แต่เหตุการณ์ส่วนใหญ่ที่เกิดขึ้นในชีวิต เราไม่สามารถจัดระเบียบได้เสมอไป เพราะเหตุการณ์ในชีวิตเราเป็นผลรวมของการกระทำในบางจุดบางท่อนของเราบวกกับตัวแปรที่เกิดจากกระทำในบางจุดบางท่อนของคนอื่น ๆ ทำให้กระทบต่อเส้นชีวิตเรา เกิดตัวแปรใหม่ที่ไม่ได้อยู่ในแผนหลักของเรา การใช้ชีวิตแบบเดินตามแผนเป๊ะจึงมีเพียงทำไม่ได้ง่าย ๆ แต่ส่วนใหญ่ทำไม่ได้

หลายคนมีภาพฝันว่า ชีวิตที่มีความสุขคือชีวิตที่เตรียมแผนการไว้แล้ว แต่อีกหลายคนก็มีภาพฝันตรงกันข้ามว่า ชีวิตที่มีความสุขคือชีวิตที่ไม่ต้องวางแผน เป็นอิสระ ไหลไปเรื่อย ๆ สบาย ๆ คำไหนนอนนั้น ไม่ต้องวิตก

ทว่าทั้งสองทางอาจเป็นการยึดติดทั้งคู่ การพยายามหนีการยึดติดก็อาจเป็นการยึดติดอย่างหนึ่ง!

อิสรภาพที่แท้คือการไร้ข้อกำหนดที่ตายตัว บางครั้งบางช่วง ชีวิตก็ควรมีแผน บางท่อนก็ไม่ต้องมีแผน นี่คือการใช้ชีวิตอย่างยืดหยุ่น

ในทางวิศวกรรม โครงสร้างที่อ่อนงอไม่ได้ (rigid) มักทะลุทะลวงใหญ่โต เพราะต้องใช้ต้านแรงต่าง ๆ เช่น ลม พายุ แผ่นดินไหว ขณะที่โครงสร้างแบบยืดหยุ่น (flexible) จะเบากว่า เพราะไม่ต้องต้านแรงภายนอกมากนัก

โครงสร้างของชีวิตก็เช่นกัน การใช้ชีวิตอย่างมีอิสระก็คือการปรับแผนได้ตามสถานการณ์และใจชอบ เช่น ตั้งใจไปเล่นสเก็ตน้ำแข็งแต่ระหว่างทางพบคนเดินรบกวนท้องทุ่ง ก็สามารถเปลี่ยนแผนไปเดินรำแทนและมีความสุข

อิสระอย่างนี้คือพลิกแพลงได้ ทว่ามันก็ยังหนีไม่พ้นการวางแผน เพราะการ ‘มีแผน’ กับ ‘วางแผน’ ไม่เหมือนกัน

‘มีแผน’ คือกำหนดทิศทางของชีวิตชัดเจน เช่น จะต้องมีแผนก่อนอายุ 30 ต้องรวยก่อนอายุ 40 ต้อง ‘เออร์ลี่ รีไทร์’ ตอน 50 ฯลฯ ผิดไปจากแผนนี้ก็ไม่มีความสุข เพราะชีวิตไม่ได้ตั้งใจ นี่คือการตั้งเป้าหมายแบบไม่ยืดหยุ่น

ส่วน ‘วางแผน’ คือการใช้ชีวิตแบบรอบคอบไม่ประมาท เช่น จะไปเที่ยวยุโรปในฤดูหนาว ก็ต้องคิดว่าเอาเงินไปเท่าไรจึงพอใช้ ต้องเตรียมเสื้อกันหนาวที่ตัว จะขึ้นรถไฟต้องไปถึงสถานีก็โหมง ไม่ใช่ไปตายเอาดาบหน้า การวางแผนนี้ไม่ได้ลดทอนความสุขของการเที่ยวยุโรปแต่อย่างไร ตรงกันข้าม อาจทำให้มีความสุขมากขึ้นด้วยเพราะไม่มีการสะดุดที่เกิดจากตัวเอง

พูดง่าย ๆ คือ แผนการเป็นแค่การคิดอย่างมีประสิทธิภาพ ความสุขเป็นเรื่องทัศนคติในการใช้ชีวิต  
ความสุขไม่ได้เกิดจากแผน ความสุขเกิดขึ้นระหว่างการดำเนินชีวิตแบบไม่เคร่งครัด แต่ก็ไม่เหลวไหล ชีวิต  
ที่ไม่ยึดหยุ่นมักลดโอกาสมีความสุข

โทมัส เอดิสัน กล่าวว่า “แค่เพราะบางสิ่งไม่ได้ตรงตามแผนที่คุณวางไว้ มิได้แปลว่ามันไม่มีประโยชน์”  
คนจำนวนมากเดินชีวิตตามสูตร นั่นคือทำงานถึงวัย 60 ก็หยุดทันที ปิดสวิทช์เข้าสู่โหมดพักผ่อน รอวันตาย  
บางคนกดสวิทช์รีไซเคิลตั้งแต่ยังหนุ่ม

คนแก่หลายคนที่พ้นวัย 60 ได้วันเดียวก็รู้สึกที่ตัวเองไร้ค่า แต่ชีวิตไม่จำเป็นต้องเดินตามสูตรที่สังคม  
กำหนดให้ ความแก่ไม่ได้เริ่มเมื่อนาฬิกาชีวิตถึงเลข 60 ความแก่เริ่มเมื่อใดก็ตามที่เราใช้ชีวิต คนที่ไม่ใช้ชีวิต  
ไม่มีวันแก่

บางคนเรียนจบปริญญาหลายใบ แต่สอบตกในชีวิต เพราะไม่ยืดหยุ่น

ชีวิตไม่เหมือนการเรียนในมหาวิทยาลัย มีการสอบโดยไม่แจ้งล่วงหน้า คนฉลาดพร้อมเข้าสอบทุกเมื่อ เพราะ  
ทุกวันนี้คือความสุข

ย่อจากหนังสือ ชีวิตเป็นเรื่องชั่วคราว





MA

Line Stories

## #เรื่องราวดีๆ by ประยูร

เด็กนักเรียนตัวน้อยนั่งสัปหงกบนรถเมล์ จู่ๆ ยายทำสิ่งนี้ให้ พอถึงที่หมายนักเรียนยืนข้างถนนตะโกนประโยคเด็ดแต่โชคดีที่เจอคุณยายใจดีให้อาศัยหลบหลังจนถึงบ้าน ก่อนกลับตะโกนขอบคุณยายดังลั่น

โดยรายละเอียดดังกล่าวถูกเผยแพร่โดยสมาชิกเฟซบุ๊กใช้ชื่อ "Intira Noynuan" ได้เผยแพร่เรื่องราวสุดประทับใจ ซึ่งเป็นเหตุการณ์เกิดขึ้นบนรถเมล์สาย 64 โดยมีเด็กชายคนหนึ่งโดยสารมาในรถเมล์พร้อมกับถือกระเป๋ามาก่อนข้างหน้าก็เกิดมีอาการง่วงนอนระหว่างทาง คุณยายที่นั่งข้างๆ จึงมีน้ำใจบอกให้นอนหลับตลอดทางจนถึงบ้าน

ขากลับหนุ่มน้อยได้กล่าวขอบคุณคุณยายอย่างสุภาพก่อนลงรถไปไม่พอหันมาตะโกนขอบคุณซ้ำด้วยประโยคสุดน่ารัก ทำเอาคนอยู่ในเหตุการณ์ต่างประทับใจและเอ็นดูเรื่องราวดังกล่าว โดยโพสต์ระบุข้อความประกอบภาพว่า "น้องตุงมาก พอน้องลงรถน้องขอบคุณ พอรถผ่านน้องก็พยักหน้าพร้อมตะโกนขอบคุณนะครัวยาย น้ำใจของคุณยายและน้องที่น่ารัก สาย 64"

ขณะที่หลังจากเรื่องราวดังกล่าวถูกเผยแพร่ออกไป ชาวเน็ตต่างเข้ามาแสดงความเห็นกันอย่างมากมาย โดยส่วนใหญ่มองว่าเรื่องดังกล่าวถือเป็นเรื่องดีๆ ในสังคม

ทำให้เห็นว่าคนเรานั้นมีน้ำใจต่อเพื่อนมนุษย์เสมอ อาทิ น่ารักจังคะ คุณยายก็ใจดี น่ารักทั้งยาย ทั้งหลาน เด็กก็น่ารักตะโกนขอบคุณๆ ยาย น้องรู้จักคำขอบคุณ..ใช้ได้เลย..จิตใจคุณยายเยี่ยม, อยากให้สังคมมีความรัก เอื้ออาทร ให้อภัยกันแบบนี้ ทุกสังคม เป็นต้น

ขอบคุณที่มา : Intira Noynuan



## ชายคนหนึ่งเสียชีวิต

Credits: MA Manas V.  
คพ. วีระ อภรณ์รัตน์ แปล  
(21 กันยายน 2022)

เมื่อเขาตระหนักว่าเขาเสียชีวิตแล้ว เขาได้เห็นพระเจ้า  
กำลังเสด็จเข้ามาใกล้ พร้อมกระเป๋าเดินทางในมือของพระองค์

การสนทนาระหว่างพระเจ้า และชายที่เสียชีวิต ก็เริ่มขึ้น

พระเจ้า ลูก ถึงเวลาไปแล้ว...

ชาย ทำไมไวจัง ผมยังมีแผนการอีกหลายอย่าง...

พระเจ้า เสียใจ...แต่ถึงเวลาต้องไปแล้ว

ชาย พระองค์มีอะไรในกระเป๋าเดินทางครับ

พระเจ้า สิ่งของของเจ้าไง

ชาย ของของผมรี... หมายถึง เสื้อผ้า เงิน...

พระเจ้า สิ่งเหล่านั้นไม่เคยเป็นของเจ้า มันเป็นของโลกนี้

ชาย ความทรงจำหรือครับ

พระเจ้า ไม่ใช่ มันเป็นเวลา

ชาย ความสามารถของผมใช่ไหม

พระเจ้า ไม่ใช่ มันเป็นเรื่องสถานการณ์ต่างๆ

ชาย ภรรยา และครอบครัวไหมครับ

พระเจ้า ไม่ใช่ พวกเขาเป็นดวงใจของเจ้า

ชาย อย่างนั้นต้องเป็นร่างกายของผม

พระเจ้า ไม่ ไม่ใช่ มันเป็นส่วนดิน

ชาย แน่แล้ว ต้องเป็นวิญญาณของผม

พระเจ้า ลูกผิดอีกแล้ว วิญญาณของลูกเป็นของเรา

ชายนั้นน้ำตาคลอเบ้า... ขอกระเป๋าเปิดดู

มันว่างเปล่า.. หัวใจสลาย น้ำตาไหลอาบแก้ม

เขากล่าวพระเจ้าว่า ผมไม่เคยเป็นเจ้าของอะไรเลยหรือ

ชาย แล้วอะไรเป็นของผมครับ

พระเจ้า ช่วงเวลา (moment) ไง

ทุกช่วงเวลา เป็นของเธอ จงคิดดีทุกช่วงเวลา

จงขอบคุณพระเจ้าทุกช่วงเวลา ชีวิตเป็นเพียงช่วงเวลาหนึ่ง

จงดำเนินชีวิตตอนนี้ จงรักช่วงเวลานี้ จงชื่นชมมัน





MA

*Line Stories*

Credits: MA Prakai C.

## *Take two minutes to read these sayings,*

and be sure to read all the way to the bottom. Written by Andy Rooney, a man who had the gift of saying so much with so few words. Rooney, who used to be on CBS's 60 Minutes TV show, has passed away, but his words spoken then are more important now than ever!

I've learned.....

That being kind is more important than being right.

I've learned.....

That when you harbour bitterness, happiness will dock elsewhere.

I've learned.....

That having a child fall asleep in your arms is one of the most peaceful feelings in the world.

I've learned.....

That the best classroom in the world is at the feet of an elderly person.

I've learned.....

That when you're in love, it shows.

I've learned.....

That money doesn't buy class.

I've learned.....

That just one person saying to me, 'You've made my day!' makes my day.

I've learned.....

That you should never say no to a gift from a child.

I've learned.....

That I can always pray for someone when I don't have the strength to help him in any other way.

I've learned.....

That no matter how serious your life requires you to be, everyone needs a friend to act goofy with.

I've learned.....

That sometimes all a person needs is a hand to hold and a heart to understand.

I've learned.....

That simple walks with my father around the block on summer nights when I was a child did wonders for me as an adult.

I've learned.....

That life is like a roll of toilet paper. The closer it gets to the end, the faster it goes.

I've learned.....

That it's those small daily happenings that make life so spectacular.

I've learned.....

That under everyone's hard shell is someone who wants to be appreciated and loved.



I've learned.....

That to ignore the facts does not change the facts.

I've learned.....

That when you plan to get even with someone, you are only letting that person continue to hurt you.

I've learned.....

That love, not time, heals all wounds.

I've learned.....

That the easiest way for me to grow as a person is to surround myself with people smarter than I am.

I've learned.....

That everyone you meet deserves to be greeted with a smile.

I've learned.....

That no one is perfect until you fall in love with them.

I've learned.....

That life is tough, but I'm tougher.

I've learned.....

That opportunities are never lost; someone will take the ones you missed.

I've learned.....

That I wish I could have told my Mom that I love her one more time before she passed away.

I've learned.....

That one should keep his words both soft and tender because tomorrow he may have to eat them.

I've learned.....

That a smile is an inexpensive way to improve your looks.

I've learned.....

That when your newly born grandchild holds your little finger in his little fist, you're hooked for life.

I've learned.....

That everyone wants to live on top of the mountain, but all the happiness and growth occurs while you're climbing it.

I've learned.....

That the less time I have to work with, the more things I get done.

To all of you.....

Make sure you read all the way down to the last sentence.

It's National Friendship Week ... Show your friends how much you care. Send this to everyone you consider a FRIEND, even if it means sending it back to the person who sent it to you. If it comes back to you, then you'll know you have a circle of friends.

**HAPPY FRIENDSHIP WEEK TO YOU!**

**YOU ARE MY FRIEND AND I AM HONOURED!**

This was sent to me by a friend



MA

*Line Stories*

## \*NOT ALL MEDICINES ARE IN PHARMACIES!\*

- 1 - Exercise is medicine.
- 2 - Fasting is medicine.
- 3 - Natural food is medicine.
- 4 - Laughter is medicine.
- 5 - Vegetables and fruits are medicine.
- 6 - Sleep is medicine.
- 7 - Sunlight is medicine.
- 8 - Loving others is medicine
- 9 - Loving yourself is medicine.
- 10 - Gratitude is medicine.
- 11 - Letting go of offense is medicine.
- 12 - Meditation is medicine.
- 13 - Reading and studying the Word of God is medicine.
- 14 - Eating well, on time and without excess is medicine.
- 15 - Right thinking and right thinking with a good mindset is medicine.
- 16 - Trusting in God is medicine
- 17 - Good friends are medicine.
- 18 - Forgiving yourself and forgiving others is medicine.
- 19 - Drinking plenty of water is medicine.
- 20 - A peaceful heart is medicine

Take enough of these medications and you will rarely need the ones from pharmacies.

Do well by sharing this medicine to your love ones and friends if you really care.

# อ่านแล้วชอบ

Credits: เพื่อนอาจารย์ MA

เมื่อเราหาเงินกันมาทั้งชีวิตแล้ว ต้องใช้เงินให้เป็น แต่ในปัจจุบันนี้ ผู้สูงวัยส่วนใหญ่ทุกคนครบถ้วน ตกอยู่ในสภาพ เป็น ' พี่เลี้ยงเด็ก ' ซึ่งก็คือ หลานของตนเอง ถึงกระนั้นก็ตาม ระดับความเป็นอยู่ของผู้สูงวัย ก็ยังขึ้นอยู่กับอายุ จึงมีคนเขียนขึ้นมา เปรียบเทียบ แต่ละช่วงอายุ เป็นลูก บอลต่างๆ ดังที่จะแปลต่อไปนี้

อายุ 50 เปรียบเหมือนบาสเกตบอล ที่ทุกคนจะต้องการแย่งชิง เพราะยังสามารถหาเงินเข้าบ้านได้ ดูแลบ้านได้ และเป็นพี่เลี้ยงหลานแบบเบาะ (baby) ว่างใจได้ดีที่สุด เพราะเห่อหลานด้วย

อายุ 60 เปรียบเหมือนวอลเลย์บอล ยังเป็นที่ต้องการ แย่งกันรับลูก ประคับประคอง ไม่ให้ลูกตกพื้น ทั้งนี้เพราะยังเป็นวัยที่ แข็งแรง ทำงานบ้านได้หลากหลาย วัลปลดเกษียณ ยังมีเวลาดูหลาน ซึ่งเติบโตเป็นเด็กชั้นประถมพอดี

อายุ 70 เปรียบได้เหมือนลูกฟุตบอล แล้ว ใครๆ ก็แย่งกันเตะ พร้อมทั้งจะเตะออกจากตัวได้ทุกเมื่อ ส่วนหลานนั้น ก็โตเป็นหนุ่มสาวแล้ว ไม่ต้องการให้ดูแลอีกต่อไป

อายุ 80 ก็เป็นเหมือนลูกกอล์ฟเลย ทุกคนต้องการ Swing drive ไปให้ไกลๆ ถึง 250-350 หลา ได้ยิ่งดี คือไปให้ไกลๆจะดี มาก หรือตีให้ลงหลุม.....? (สุสาน ฮวง ซุย ) โฮลอินวันเลยยิ่งดี

เมื่อเป็นดังเช่นนี้ ผู้ที่อยู่ในช่วงวัย 60 70 หรือ 80 ก็ควรจะเฉลียวใจ ใช้ความคิดบ้าง อย่าให้กาลเวลาฆ่าทำลาย สุขของท่าน อยากจะซื้ออะไรก็ซื้อไว้บ้าง อยากจะกินอะไรก็กินบ้าง ไม่ต้องลังเล และ อย่ามัวแต่เสียดายเงิน ต้องรู้ไว้ว่า ถ้ากระพริบตา ไม่กี่ครั้ง ก็จะกลายเป็น ลูกกอล์ฟที่ถูกตีแล้ว ถ้าเห็นด้วยกับการเปรียบเทียบนี้ ก็ส่งต่อไปให้ผู้คนที่สูงวัยอ่านบ้าง ให้คนในวัยเดียวกัน ตระหนัก ถึงว่า ต้องรักษาสุขภาพตัวเอง รักตัวเอง เรื่องนอกร่าง วางเสียให้สิ้น แล้วหาเวลาพักผ่อน ไปพักร้อน ไปเที่ยวชะบั้ง เพื่อหาความสุข เงินเหลือก็งั้นๆ รับประทานอาหาร ทำอะไรก่อนที่เราจะหมดลมหายใจ

ปล่อยไม่ลง...ปลงไม่เป็น...เย็นไม่ได้ เท่ากับตายผ่อนส่ง....(โฮ)!!!



50



60



70



80

# สิ่งใดที่ทำให้คุณรำคาญ กำลังสอนให้คุณรู้จักอดทน

Credits : Prakai C.

คุณยายวัยเก้าสิบนั่งอยู่บนรถประจำทาง ผู้หญิงทำงานออฟฟิศคู่แข่งกร้าวคนหนึ่งสะพายกระเป๋าไปโตเดิน ขึ้นมาบนรถ ขณะทรุดตัวลงนั่งข้างคุณยาย กระเป๋าของเธอกระแทกไปหน้าคุณยาย!

นั่งได้สักพัก เธอก็ล้วงกระเป๋าพยายามค้นหาอะไรสักอย่าง กระเป๋าไปโตนั้นสะกิดแขนคุณยายตลอดเวลา ครู่ต่อมา เธอตัดสินใจลุกพรวด กระเป๋าเกือบจะเหวี่ยงโดนคุณยายอีก คราวนี้คุณยายเอามือป้องใบหน้าไว้ทัน ผู้ชายอีก คนที่นั่งอยู่ด้านหลัง พยายามตะโกนบอกว่า ระวังกระเป๋าคุณหน่อย โดนผู้โดยสารคนอื่น...

เธอหันมามองแวบหนึ่ง สีหน้านิ่งเรียบ มิเพียงไม่ใส่ใจ ไม่เอ่ยขอโทษ กลับเดินตรงไปด้านหลังรกรากกับไม่มีอะไรเกิดขึ้นชายคนนั้นถามคุณยายว่า ทำไมทนนิ่งนิ่งเงียบ ไม่พูดอะไรครับ?

คุณยายยิ้มใจดี ตอบว่า

“...มันไม่มีความจำเป็นใดที่จะต้องเสียเวลาพูดเรื่องไม่สำคัญ ซึ่งอาจกลายเป็นถกเถียง ทะเลาะ หยาบคายใส่กันด้วยเรื่องเล็กน้อยแบบนี้... ถ้าเราปล่อยมันก็ผ่านไป ไม่ทันถึงคืนนี้ ฉันก็ลืมแล้ว แต่ถ้าเรายึดไว้ มันก็ทำให้เสียอารมณ์ไปตลอดวัน... ไม่ว่าฉัน, เธอ หรือใคร บนรถประจำทางคันนี้ เราต่างเดินทางร่วมกันแค่ช่วงสั้น ๆ เท่านั้น เดี่ยวฉันก็จะลงป้ายหน้าแล้ว...”

จริงอย่างที่คุณยายพูด เราทุกคนต่างโดยสารบนโลกนี้แค่ช่วงเวลาสั้น ๆ จะมามัวเสียอารมณ์กับเรื่องไม่ใช่เรื่องให้หัวใจมืดหม่นทำไม เราจะมาได้เถียงเอาชนะ อัจฉา ริษยา กลั่นแกล้ง เอาเปรียบกันไปสิ่งไหน เพราะอีกไม่นานเราก็ต้องลงจากรถประจำทางบนถนนสายชีวิตนี้ด้วยกันทั้งนั้น...

**นักปรัชญาแจ๊คสัน คิตคาร์ด เคยกล่าวไว้ว่า**

*สิ่งใดที่ทำให้คุณรำคาญ กำลังสอนให้คุณรู้จักอดทน*

*ใครที่ทิ้งคุณไป กำลังสอนให้คุณลุกยืนด้วยตัวเอง*

*สิ่งใดที่ทำให้คุณโกรธ กำลังสอนคุณให้อภัยและเห็นอกเห็นใจ*

*สิ่งใดที่มีอำนาจเหนือคุณ กำลังสอนวิธีให้คุณเอาอำนาจของคุณกลับคืนมา*

*สิ่งใดที่คุณเกลียด กำลังสอนคุณเรื่องของการรักไร้เงื่อนไข*

*สิ่งใดที่คุณกลัว กำลังสอนคุณให้กล้าเอาชนะความกลัวนั้น*

*สิ่งใดที่คุณควบคุมไม่ได้ กำลังสอนให้คุณรู้จักปล่อยมันไป*

ฉะนั้น ก่อนจะโกรธ เกลียด หงุดหงิดครั้งต่อไป เตือนตน-บอกตัวเองเสมอว่า

ทุกสิ่งกำลังสอนอะไรบางอย่างแก่เรา และ...

“เดี๋ยวฉันก็จะลงป้ายหน้าแล้ว...”

## การให้...

นักศึกษามหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งในยุโรปเดินคุยกับอาจารย์ พวกเขาเห็นรองเท้าเก่าๆ คู่หนึ่งข้างถนน ซึ่งเป็นของชายยากจนที่กำลังทำงานอีกฟากถนน นักศึกษาคนหนึ่งหันไปหาอาจารย์แล้วพูดว่า "เรามาเล่นสนุกกันหน่อยไหมครับ ลองซ่อนรองเท้าและแอบดูปฏิริยาตอนเขาไม่พบรองเท้าว่าเป็นอย่างไร" อาจารย์ตอบว่า "เราไม่ควรหาความเพลิดเพลินกับคนยากจนเลย" We should never amuse ourselves at the expense of the poor

แล้วบอกว่า.."เอาแบบนี้ละ เธอมาจากครอบครัวที่ร่ำรวย เอาเงินใส่ลงไปรองเท้าของเขาทั้งสองข้างแล้วแอบดูว่าเขาจะอย่างไรดีกว่า" นักศึกษาคณนั้นทำตาม...

สักพัก เขาเห็นชายคนหนึ่งมาที่รองเท้าคู่นั้นหลังจากทำงานเสร็จ

ตอนที่ชายคนนั้นสวมรองเท้าข้างซ้าย เขารู้สึกว่ามีบางอย่างอยู่ในรองเท้า เขาล้วงไปและพบว่ามีเงิน และเช่นกัน เขาพบมันในรองเท้าข้างขวา เขาแปลกใจมาก จึงมองไปรอบๆว่ามีใครแถวนั้น สักครู่ เขาก็เอาเงินทั้งหมดใส่กระเป๋า แล้วคุกเข่าลง เหยหน้าขึ้นฟ้า.. จากนั้น เขาพูดว่า "ขอบคุณพระเจ้าจริงๆ ภรรยาผมป่วย ลูกๆก็ไม่มีอะไรจะกิน ไม่ว่าเงินนี้จะเป็ของใคร ผมขอขอบคุณสำหรับความช่วยเหลือครั้งนี้"

นักศึกษาคณนั้นเมื่อได้ยินถึงกับน้ำตาเอ่อ ส่วนอาจารย์ก็ถามเขาว่า "แบบนี้เธอไม่สุขใจมากกว่าซ่อนรองเท้าเขาหรือ" นักศึกษาคณนั้นตอบว่า "วันนี้อาจารย์ให้บทเรียนที่มีค่ามากกับผม ซึ่งผมจะไม่ลืมเลย นั่นคือ อย่ากดขี่ข่มเหงคนยากจน เขาลำบากอยู่แล้ว เคารพเขาเท่าเทียมกัน ช่วยกันและกัน"

It is more blessed to give than to receive.

"คนเราจะยากดีมีจนก็คนเหมือนกันครับ มีเกียรติ มีศักดิ์ศรี

อย่าทำตนเหมือนว่าดีกว่าเหนือกว่ากันเลย การได้ช่วยกันมีความสุขใจมากกว่ามากจริงๆครับ"

## รำพึงประจำวัน

Credits: MA Friend

ทุกครั้งที่ล้ม คือ ทุกครั้งที่ลุก  
ทุกครั้งที่ผิดพลาด คือ ทุกครั้งที่เรียนรู้  
ไม่ใช่การจมอยู่กับปัญหาและความผิดพลาด  
แต่เพื่อที่จะเรียนรู้และก้าวไปข้างหน้าอย่างฉลาด

โอกาส...มาพร้อมกับเวลา  
ถ้าเราจะมองให้ดี สังเกตให้ดี  
เราก็จะเห็นและฉวย...โอกาสนั้นไว้

คนฉลาดไม่ลืมตัว...  
และไม่ลืมว่าชีวิตทุกชีวิตกำหนดด้วย “เวลา”  
พระเจ้าทรงพระคุณกับมนุษย์ทุกคน  
พระองค์ให้เรา มี “เวลา” เท่า ๆ กัน  
ดังนั้น...ไม่ว่าจะในวันที่มีปัญหาก็ดีหรือไม่  
ก็จงอย่าลืมความสำคัญของ “เวลา”  
จงเรียนรู้ที่จะมีชีวิตที่ “มีความสุข”  
เพราะนี่คือผลตอบแทนของ “ชีวิต”

จงมองดู...คนมากมายที่ประสบความสำเร็จ  
แต่ขาดซึ่งความสุขใจและคนอีกมากมายที่ร่ำรวย  
มหาศาล แต่ก็ยังมีความต้องการเพิ่มขึ้นไม่รู้จัก  
คำตอบชีวิต...แท้จริงไม่ได้ขึ้นอยู่กับว่า  
ใครมีมากหรือมีน้อยกว่ากัน  
แต่อยู่ที่ความพึงพอใจ ความพอเพียง  
ความสุขไม่จำเป็นต้องมาจากสิ่งใหญ่ๆ  
และคำว่า “ความสำเร็จ”  
ก็ไม่จำเป็นต้องหมายความว่า “เข้าได้อยู่สูงกว่าคนอื่น”

คุณค่าของคนนั้น  
อยู่ที่ “ผลชีวิต” หาใช่ ผลงานไม่  
หลายครั้งที่คนเราสนใจผลของงาน  
จนละเลยผลของชีวิตที่ดีงาม...



พระเจ้าไม่ได้นำปัญหา....  
และความยากลำบากออกไป  
จากชีวิตมนุษย์ ... เพราะทรงรู้ว่า  
นี่คือ “คุณค่า” ที่เขาจะได้เรียนรู้  
การล้มทุกครั้งทำให้เราเจ็บ...  
การเจ็บทำให้เราไม่หึงผยองอวดตัว  
ความถ่อมใจเป็นบันไดที่ดียอดเยี่ยม  
ดังนั้น อย่ากลัวการล้ม แต่จงกล้าหาญ  
ไม่มีใครเกิดมาแล้วไม่เคยผิดพลาดเลย  
แต่คนฉลาดผิดพลาดแล้วเรียนรู้ที่จะไม่ผิดอีก  
ล้มแล้ว....เรียนรู้ที่จะลุกขึ้นมาใหม่อีก  
ตราบใดที่คุณยังสู้อยู่ คุณก็ไม่ใช่ผู้แพ้  
จงวางใจพระเจ้าและเดินหน้า...  
ทางที่ยากลำบากพิสูจน์นักสู้ที่เก่งกล้า  
ปัญหายาก ๆ พิสูจน์สติปัญญาของมนุษย์  
ท้ายที่สุด ฉันอยากจะบอกว่า...  
ที่เส้นชัยของคนที่มีความเชื่อมั่นคงในพระเจ้า  
พระองค์ทรงประทับยืนอยู่ที่นั่นพร้อมรางวัล  
และฉันกำลังจะมุ่งไปเพื่อฉวยไว้เป็นของตนเอง

อาแมน

*Pls share this beautiful message with everyone to know the meaning of life !!!*

Credits: MA Kamol K.

*A man died...When he realized it, he saw God coming closer with a suitcase in his hand.*

**Dialog between God and Dead Man:**

**God: Alright son, it's time to go**

*Man: So soon? I had a lot of plans...*

**God: I am sorry but, it's time to go**

*Man: What do you have in that suitcase?*

**God: Your belongings**

*Man: My belongings? You mean my things...*

*Clothes... money...*

**God; Those things were never yours, they belong to the Earth**

*Man: Is it my memories?*

**God: No. They belong to Time**

*Man: Is it my talent?*

**God: No. They belong to Circumstance**

*Man: Is it my friends and family?*

**God: No son. They belong to the Path you travelled**

*Man: Is it my wife and children?*

**God: No. they belong to your Heart**

*Man: Then it must be my body*

**God: No No... It belongs to Dust**

*Man: Then surely it must be my Soul!*

**God: You are sadly mistaken son. Your Soul belongs to me.**

Man with tears in his eyes and full of fear took the suitcase from God's hand and opened it...

Empty...

With heartbroken and tears down his cheek he asks God...

*Man: I never owned anything?*

**God: \*That's Right. You never owned anything\*.**

*Man: Then? What was mine?*

**God: your \*MOMENTS\*.**

Every moment you lived was \*yours\*.

Do Good in every moment

Think Good in every moment

Thank God for every moment

**Life is just a Moment.**

Live it...

Love it...

Enjoy it.....



Pls share this beautiful message with everyone to know the meaning of life !!!

## ชะตาชีวิตแปรเปลี่ยนได้

คุณหลี่เป็นพ่อค้าอยู่ในมณฑลกวางตุ้ง วันหนึ่งระหว่างที่เดินอยู่ในตลาด ได้มีซินแสหมอดูเข้ามา ทักว่า "ปีนี้คุณอายุ 40 แล้ว และก็ยังไม่มีลูกหลานเลยใช่ไหม" คุณหลี่รู้สึกแปลกใจ จึงหันไปตอบว่า "ใช่ครับ แม่จริงซินแส" ซินแสพูดต่อไปว่า "แม่แน่ๆยังไม่พอ คุณต้องระวังตัวให้จงดี เกรงว่าคุณจะมีชีวิตอยู่ได้ไม่เกินตุลาคมปีนี้" ซินแสเตือนด้วยความหวังดีต่อไปว่า "คุณควรจะเตรียมตัวเตรียมใจให้เรียบร้อยก่อนจะดีกว่า" คุณหลี่ตกใจ แต่ก็เชื่อครึ่งไม่เชื่อครึ่ง พอสอบถามเพื่อนฝูงและชาวบ้านแถวนั้น จึงรู้ว่าซินแสคนนั้นไม่ธรรมดา การทำนายทายทักมักจะแม่นยำจนชาวบ้านนับถือมาก



คุณหลี่คิดหนักอยู่หลายวัน สุดท้ายก็ตัดสินใจว่าน่าจะเตรียมการอะไรไว้บ้างตามที่ซินแสแนะนำ แยกจึงออกเดินทางไปต่างถิ่นเพื่อตามเก็บหนี้สินที่ลูกค้าติดค้างกันไว้ในช่วงทำการค้า หลังเก็บหนี้สินส่วนใหญ่ เรียบร้อยแล้วก็เตรียมเดินทางกลับบ้าน ระหว่างทางเจอฝนตกหนักตลอดทาง จนสุดท้ายน้ำท่วมถนนหนทางจนเดินทางต่อไปไม่ได้ไหว แยกจึงหาโรงเตี๊ยมพักระหว่างทาง

หลังกินข้าวเย็นเสร็จ แยกก็ออกไปเดินยืดเส้นยืดสายละแวกโรงเตี๊ยม ก็พอดีเห็นผู้หญิงคนหนึ่งกระโดดลงไปแม่น้ำต่อหน้าต่อตาเพื่อฆ่าตัวตาย แยกตกใจมากรีบตะโกนบอกว่า "มีผู้หญิงกระโดดน้ำ ใครก็ได้ช่วยชีวิตเธอที ใครช่วยได้มารับเงินรางวัลไป 20 ตำลึง" ในยุคนั้นเงินจำนวนนี้ไม่ใช่เงินจำนวนเล็กน้อย แม่น้ำในแม่น้ำจะเชี่ยวกรากแค่ไหน แต่ก็มีคนรีบกระโดดลงไปช่วย แล้วผู้หญิงคนนั้นก็ถูกช่วยขึ้นมาจนสำเร็จ แน่นอนที่สุด เงินรางวัล 20 ตำลึงก็ถูกจ่ายให้คนช่วยทันที

คุณหลี่หันไปถามผู้หญิงว่า "อายุก็ยังไม่เยอะ ทำไมจึงคิดสั้น ถ้าช่วยไม่ทันก็คงตายไปแล้ว" ผู้หญิงเล่าทั้งน้ำตาว่า "ที่บ้านขัดสนจนไม่มีข้าวสารจะกรอกหม้อ ค่าเช่าที่นาก็ถึงเวลาต้องจ่ายค่าเช่าแล้ว สุดท้ายก็เลยนำเอาหมูที่เลี้ยงไว้เพียงตัวเดียวไปขายที่ตลาด โชคร้ายที่เงินที่ขายได้ดันเป็นเงินปลอมทั้งหมด สามที่บ้านก็มีนิสัยมูเตลูดูดเงินไม่ยอมฟังเหตุผล ดิฉันไม่มีทางออก เลยคิดฆ่าตัวตายให้มันจบๆกันไป" คุณหลี่ถามว่าขายหมูไปได้เงินเท่าไร พอรู้จำนวนแล้วแยกก็ควักเงินอีกเท่าตัวมอบให้ผู้หญิงไป "นำเงินกลับไปตั้งหลักใหม่ หนี้สินไปจ่ายให้เรียบร้อย ที่เหลือก็จัดการให้ดีเพื่อชีวิตจะได้ดีขึ้นกว่าเดิม" ผู้หญิงก็รับเงินจำนวนนั้นด้วยคราบน้ำตา

เมื่อกลับถึงบ้าน ผู้หญิงเล่าเรื่องทั้งหมดให้สามีฟัง แต่สามีไม่เชื่อเด็ดขาด แน่ใจว่าภรรยาต้องเล่นไม่ซื่อกับแก แกบอกว่า "ยังมีคนดิขนาดนั้นบนโลกใบนี้อีกหรือ ต่อให้เธออมพระมาพูดก็ไม่เชื่อ ออกเงินจ้างคนงมเธอขึ้นมาจากน้ำ แล้วยังให้เงินก้อนโตมาอีก มันต้องมีอะไรซ่อนเร้นแน่นอน" เรื่องทำท่าจะบานปลายไม่จบง่ายๆ สุดท้ายบังคับให้เมียพาไปพบผู้ชายคนนั้น เมียจำใจต้องทำตาม



เมื่อทั้งสองมาถึงโรงเตี๊ยม ซึ่งก็เป็นเวลาตีมากแล้ว เมื่อทราบเบอร์ห้องแล้ว ผู้หญิงก็ไปเคาะประตู ในขณะที่คุณหลี่ได้หลับไปแล้ว พอได้ยินเสียงเคาะประตูเลยตะโกนถามว่า "ใคร" ผู้หญิงตอบว่า "ดิฉันเองค่ะ คนที่คุณช่วยชีวิตไว้เมื่อตอนเย็น ดิฉันรู้สึกไม่ค่อยสบายใจ จึงอยากมาขอบคุณเป็นทางการอีกครั้ง" คุณหลี่รีบตอบว่า "ไม่ได้เด็ดขาด เป็นสาวเป็นนาง ดึกดื่นเที่ยงคืนมาเคาะประตูห้องแบบนี้ได้ไง ถ้ามีธุระอะไร พรุ่งนี้ค่อยพาสามีมาพบพร้อมกันดีกว่า"

เมื่อสามีของผู้หญิงได้ยินเช่นนั้น รู้แน่ชัดว่าเป็นสุภาพบุรุษผู้มีเมตตาจิตเป็นเลิศอย่างแท้จริง จึงรีบตะโกนบอกไปว่า "เอ้าแก่ครับ ผมกับภรรยาจะมาพร้อมกันอยู่หน้าห้องเอ้าแก่แล้วครับ ขอพวกเราได้มีโอกาสกราบขอบพระคุณบุญคุณอันมหันต์ครั้งนี้อีกสักครั้งนะครับ"

เมื่อคุณหลี่ได้ยินดังนั้น จึงได้รับลูกจากเตียง เดินไปหยิบเสื้อคลุมมาใส่แล้วเดินตรงไปเปิดประตู วินาทีที่ประตูถูกเปิดออก กำแพงห้องที่อยู่ด้านหลังก็พังทะลายลงมาทันที สาเหตุคงเพราะฝนตกติดต่อกันมาหลายวัน กำแพงปูนคงอมน้ำและแบกน้ำหนักไม่ไหว พร้อมฐานกำแพงก็อาจไม่แข็งแรงพอ ทำให้กำแพงห้องด้านหลังพังครืนลงมาทับเตียงนอนพอดี เมื่อคุณหลี่หันไปเห็นก็ตกใจแทบช็อก นี่ถ้าแก่ไม่ลุกจากเตียงมาเปิดประตูห้อง ป่านนี้คงกลายเป็นผีเฝ้าโรงเตี๊ยมไปแล้ว

เมื่อเหตุการณ์ผ่านไป น้ำลดจนผู้คนกลับมาสัญจรได้แล้ว คุณหลี่เดินทางกลับบ้านด้วยความสบายใจ ระหว่างทางได้เจอซินแสท่านนั้นอีกโดยบังเอิญ ซินแสเข้ามาทักว่า "คุณไปทำบุญทำกุศลเรื่องใหญ่เรื่องโตอะไรมาหรือเปล่า ทำไมหน้าตาอิมบุญราศีจับจนกลายเป็นคนละคนไปเลย" คุณหลี่ตอบไปว่า "ก็ไม่มีอะไรมากมายนักหรอก เล็กๆน้อยๆตามประสามนุษย์ที่ดีที่เขาควรจะทำกัน" แต่ซินแสยื่นกรานว่า "ต้องไม่ใช่เรื่องเล็กเรื่องน้อยธรรมดาสามัญแน่นอน คุณรอดแล้วด้วยน้ำใจของคุณเอง ดีใจด้วยจริงๆ"

นับจากวันนั้นมา ไม่มีเรื่องเลวร้ายเกิดขึ้นกับชีวิตคุณหลี่อีกเลย ธุระกิจการค้าและชีวิตครอบครัวล้วนราบรื่นไปหมด แลเมแกยังมีอายุอยู่เกินร้อย แล้วยังมีลูกหลานถึงสิบเอ็ดคนในบั้นปลายของชีวิต

คำสอนจีนโบราณสอนไว้ว่า

คนที่ทำแต่ความดีงาม แม้สุขอาจจะยังไม่ถึง แต่ทุกข์โศกก็หนีห่างหายไปแล้ว

ส่วนคนที่ทำแต่ความชั่วร้าย แม้ความอาบัติอาจจะยังไม่มาเยือน

แต่สุขที่ควรจะได้ก็ห่างหายไปไกลโขแล้ว

為善之人 福雖未至 禍已遠行 做惡之人 禍雖未到 福已遠行

Facebook: ห้องสมุดพลันท์ “ขจรศักดิ์” แพลและเรียบเรียง จากเรื่องเล่าโบราณของจีน

# *Ma Chronicles :*

By Dr. Damrong Kijdsamrej  
kijdorn@gmail.com

## **June 2022 to May 2023**

- 1) **August 25, 2022**, received the donation from our dedicated MAs ฿ 27,000 for MA office renovation @Room No.602, The Provincial house, Soi Thong Loh, and the Central Operating Fund for MA current usage.
- 2) **July 17, 2022**: A release of MA Annual Reports to our MA members informing of the 2-year MA activities, the Assets and investment of ฿ 661,234 and the summaries of MA Financial briefings. Thanks to Reverend brother, Dr. Dechachai, the Provincial Superior for supporting us with food and venue for the meeting. Thanks to Reverend Brother Thinaratana for Mass offering for our departed MAs, the BSGs and those who were affected and died of Covid-19 worldwide.
- 3) **August 2, 2022**: Holy wedding Mass at Assumption Church, Bangna in honor of MA Somchai Charoenvanich's daughter celebrated by Reverend brother priest Amnuay Yoonprayong at 11.00 am. Many MA representatives joined in the ceremony. Rev. Bro. Provincial. Dechachai attended the celebration with many other MAs and the well wishers.
- 4) **September 8, 2022**: RIP Rev.Bro.Arun Methaset Anthony of Padua, who left us at the Assumption College Thonburi. May God grant him eternal rest. The burial ceremony would be on September 11, 2022 at ACS cemetery. Some MA representatives attended the thanksgiving Mass and the Burial Rite. Long years of services as a Socius in ACS Juniorate. Our love, regards and prayers for him.
- 5) **September 17, 2022**: The Inauguration and the blessing of MA office, a place where the MAs can come together to meet, pray, and plan for charitable activities. Records, reports, files, books, magazines, and other printed materials will be kept for use here. Rev. Bro Superior General, John Kallarackel, the Vicars and Assistant Generals, Rev. Bro. Provincial Superior of Thailand, Rev. Bro. Thinaratana, Bro. Meesakdi and many other MA representatives joined in the celebration.
- 6) **October 1, 2022**: MA committee online meeting to plan out charitable activities: Christmas charity fair at Ban Hataikarun on December 17, 2022 and MA Christmas celebration at the Provincial House in December 2022.
- 7) **October 29, 2022**: The blessing of the BSG's cemetery at ACS. Thanksgiving Mass and prayers for our departed Brothers. Our MA representatives attended the ceremony headed by P' Prasert and MA Anusorn.
- 8) **October 30, 2022**: A golden jubilee celebration of Brother John Vicharn Saengharn at ACS chapel at 10 AM. MA representatives headed by MA Dr. Thongdee Kitboonchoo, P' Chalardserm, and the rest joined in the Mass Celebration. Congratulations with prayers and offering on this holy day to Bro. Vicharn Saengharn.
- 9) **December 17, 2022** a charity Christmas fair at Baan Hataikarun, Chachoengsao, MA representatives, the President, the Committee Members, the Counselors, and the Members about 20 in all went to offer lunch and other vocational equipments to help about 60 Baan Hataikarun members. Donated money from our charitable MAs was given to the house of charity. Pro. Somphong Srisura joined

hands with the old boys of Montfort Chiangmai (MC), Assumption College Lampang (ACL) and Assumption College Thonburi (ACT) to help support the house of the poor along with the charitable MAs. Thanks to all for this great arrangement for Christmas event, especially Sr. Ajaraphan and the house through active management of MA Chalerm and others.

- 10) **December 23, 2022:** MA Christmas and New Year's celebration was conducted at the Provincial house. The Mass was offered for the departed MAs and the BSGs. Rev.Bro. Dr. Dechachai, Rev. Bro. Thinaratana, Bro. Meesakdi participated in this gathering. We had a luncheon party together. About 21 MAs joined in this event. Thanks to all for making this get-together a success.
- 11) **January 5, 2023:** MA Nont requests our MA members to update MA member list database. The so updated database will help improve the services to our MA members to a large extent.
- 12) **February 13, 2023:** Confirmation to send MA participants to International Meeting, August 6-13, 2023, Montfortian Family gathering at St. Laurent Sur Sevre, France, sponsored by the Thai Provincial Foundation. Based on MA traditional practice, 1 MA President accompanied by 1 Assistant will join in such meeting. Dr Damrong Kijksamrej and Thantranont Dhamalongkrot will participate in this Meeting on behalf of our MA, Thai Members.
- 13) **March 23, 2023:** RIP to Maria Somsri Kitbamroong, wife of MA Soonthorn our MA Bursar. Assured her of our condolences and our prayers. Holy Mass and burial ceremony were made at St. Peter Church, Sampran, Nakhon Pathom.
- 14) **March 26, 2023,** A joint birthday luncheon celebration, a get-together at Gin Prik restaurant. They are Set Pramote, 3 February, Dr.damrong Kijksamrej 8 February, Sonkram Saenglab 14 February, Sukachai Skulsutivong 21 February, Songkram Yindeesuk 3 March, Chaiwan Pornprasit 5 March, Boonserm Pinphirom 22 March, Prakai Cholahan 27 March. About 12 MAs joined in this Party. We took this opportunity to visit our MA Sommoh Thuptien, our sick MA from heart trouble at the same occasion.
- 15) **March 28, 2023:** MA Representatives led by MAs Prasert Anamnart, Anusorn A.,and Soonthorn Kitbamrung, paid a visit to Rev.Bro.Louis Chanel @ the Assumption College Bangrak. Love, blessing and prayers for his good health and happiness.
- 16) **March 30, 2023:** A Friendship Trip was arranged by MA Anusorn Anamnart aiming at bringing MAs in Bangkok to visit MAs in the Provinces like Konkaen and Korat, to visit the Tomb of Bro.Thadeus, St.Joseph Nursing Home and the Personnel Development Center (PDC) of BSG. Dr. Thongdee K. and about 6 MAs joined in this Friendship Trip. Such visit brought love, care and sharing towards us, MAs Somchai Trivaudom, Photipong Bunloewong, Mong Songkram, Somchai Anamnat and others.
- 17) **May 8, 2023:** Happy Birthday to Rev. Bro.Thinaratana, our Spiritual Director. A small celebration was arranged by our MA Representatives @ the Provincial House on May 20, 2023. We cherish his dedicated services to MA Group, as our devoted Spiritual Director ever since the beginning of our grouping.

# MA ANNUAL ACTIVITY PLANS + BUDGETS 2023

By Dr. Damrong Kijssamrej

## Objectives : For Consecrated Lives

|             |                      |       |          |           |
|-------------|----------------------|-------|----------|-----------|
| Activity 1. | Retreat with the BSG | March | ฿ 10,000 | Chiangmai |
| Activity 2. | MA Retreat           | March | ฿ 10,000 | Selected  |

## Objectives : For Value of Sharing

|             |                     |           |          |              |
|-------------|---------------------|-----------|----------|--------------|
| Activity 3. | Baan Hatai Karun    | December  | ฿ 20,000 | Chachoengsao |
| Activity 4. | Orphans / Disabaled | September | ฿ 10,000 | Selected     |

## Objectives : For MAs / Sick Members

|             |                            |  |          |  |
|-------------|----------------------------|--|----------|--|
| Activity 5. | Hospital Visit to sick MA  |  | ฿ 12,000 |  |
| Activity 6. | Departed Parent + Wife MAs |  | ฿ 15,000 |  |

## Objectives : For Brotherhood & Spirit

|             |                      |          |          |                  |
|-------------|----------------------|----------|----------|------------------|
| Activity 7. | MA X-mas Celebration | December | ฿ 20,000 | Provincial House |
| Activity 8. | MA Annual Meeting    | July     | ฿ 20,000 | Provincial House |

## Objectives : Joint Activities with the BSG

|              |                           |          |          |               |
|--------------|---------------------------|----------|----------|---------------|
| Activity 9.  | In Memory of Departed BSG | November | ฿ 10,000 | Van + Flowers |
| Activity 10. | BSG Perpetual Vows        | November | ฿ 10,000 | Van + Flowers |
| Activity 11. | Visits to Sick BSGs       |          |          |               |

Remark : Total Annual Central Budget      ฿ 137,000 from MA Donations and Contributions

## MA Total Assets

|             |                        |            |
|-------------|------------------------|------------|
| 1 June 2023 | Condo Thaveesup Fund 1 | 376,800.00 |
| 1 June 2023 | Condo Thaveesup Fund 2 | 284,434.00 |
| 1 June 2023 | Total                  | 661,234.00 |

## Receipt + Expenditure

|             |                              |           |
|-------------|------------------------------|-----------|
| 1 Jul 2022  | Balance B/F                  | 36,443.00 |
| 25 Oct 2022 | Receipt from MA Office       | 7,200.00  |
| 25 Oct 2022 | Pro Somphong S.              | 2,000.00  |
| 23 Dec 2022 | Receipt from Baanhatai Karun | 15,500.00 |
| 31 Mar 2023 | From Somchai Trivaudom       | 2,000.00  |
| 1 Jul 2022  | Balance C/D                  | 36,323.00 |
| 1 Jun 2023  | Total Amount Spent           | 26,820.00 |

## Major Items of Expenditure

|             |                                       |           |
|-------------|---------------------------------------|-----------|
| 11 Sep 2022 | R.I.P. Anna Ploy Charoenroop          | 1,000.00  |
| 8 Sep 2022  | R.I.P. Bro. Antohorny Arun Melthaet   | 1,100.00  |
| 6 Jan 2023  | Domain and Hosting Website Annual Fee | 1,350.00  |
| 27 Feb 2023 | Reprint MA Brochure                   | 4,900.00  |
| 13 Mar 2023 | R.I.P. Maria Somsir Kitbamroong       | 1,000.00  |
| 31 Mar 2023 | Van to St. Peter Church Samphan       | 3,000.00  |
| 31 May 2023 | MA Office Rental Fee                  | 6,500.00  |
| 31 May 2023 | Nok Noi V.37                          | 7,080.00  |
| 31 May 2023 | Miscellaneous Expenditure             | 890.00    |
| 31 May 2023 | Total Expenditure                     | 26,820.00 |

## MA Contribution in Total : (Thaveesub Fund Excluded)

### 1 Jul 2022 - 1 Jun 2023

|                |                                             |                   |
|----------------|---------------------------------------------|-------------------|
| 1 Oct 2022     | From MA Office, 22MAs                       | 27,000.00         |
| 17 Dec 2022    | From X-mas Baan Hatai Karun, 25MAs          | 63,500.00         |
|                | MA Somphong S. & M.C Alumni,                | 72,500.00         |
|                | Books, Equipments: MA Ekachai, MA Charoon,  |                   |
|                | MA Prakai, MA Prachak, MA Songkram Saenglab |                   |
| 9 Feb 2023     | R.I.P. Anna Ploy Charoneroop, 10MAs         | 8,000.00          |
|                | MA Central Fund                             | 1,000.00          |
| 3 Mar 2023     | Pricha TorVichien                           | 15,000.00         |
|                | Medical Services, 12MAs                     |                   |
| 13 Mar 2023    | R.I.P. Maria Somsir Kitbamroong 23MAs       | 27,500.00         |
|                | MA Central Fund                             | 1,000.00          |
| 28 Mar 2023    | MA Sommoh Thuptien, 11MAs Contributions     | 10,000.00         |
| 27-30 Apr 2023 | Sr.Neeranuj @Mae Hong Son                   | 15,300.00         |
|                | Walk Together Project, 19MAs                |                   |
|                | <b>Total Contribution</b>                   | <b>240,800.00</b> |

*Remark : MA Total Contributed amount on different occasions. Excluding Thaveesub Fund*

## คุณรู้ไหม ? (เกร็ดประวัติศาสตร์)

ก่อนจะมีวันนี้ (ค.ศ. 2023) บรรพชนของเราได้ทิ้งอะไรไว้เป็นแบบอย่างแก่เราบ้าง ?

มีอะไรเกิดขึ้นเมื่อประมาณ 250-350 ปีที่ผ่านมา (ร่วมสมัยกับ นักบุญมงฟอร์ต)

| ย้อนอดีต | ในประเทศไทย                                                                                        | ย้อนอดีต | ในประเทศฝรั่งเศส                                                                                        |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 361 ปี   | ค.ศ. 1662 มงซินญอร์ลัมแบร์ เดอ ลามอต มาถึงสยามประเทศ (22 ส.ค.)                                     |          |                                                                                                         |
| 354 ปี   | ค.ศ. 1669 ตั้งมิสซังสยาม (4 มิ.ย.) เพียง 4 ปีก่อนหลุยส์มารีย์เกิด                                  |          |                                                                                                         |
| 354 ปี   | ค.ศ. 1669 ตั้งโรงพยาบาลคาทอลิกที่อยุธยา                                                            | 350 ปี   | ค.ศ. 1673 หลุยส์มารีย์เกิด<br>ค.ศ. 1684 หลุยส์ไปเรียนที่ ร.ร.แซงต์ โทมัส เบกเกต เมืองแรนน์              |
| 338 ปี   | ค.ศ. 1685 ฝรั่งเศสส่ง เซอวาเลีย เดอ โชมอง เป็นราชทูตมาสยามในสมัย สมเด็จพระนารายณ์                  |          |                                                                                                         |
| 337 ปี   | ค.ศ. 1686 พระนารายณ์ทรงส่งราชทูต โทษาปานไปเจริญสัมพันธไมตรีกับ พระเจ้าหลุยส์ที่ 14                 | 337 ปี   | ค.ศ. 1686 ครอบครัวของหลุยส์ย้ายมา อาศัยอยู่ที่เมืองแรนน์                                                |
| 314 ปี   | ค.ศ. 1709 – 1733 พระเจ้าท้ายสระห้าม มิชชันนารีทำงานนอกพระนคร ศรีอยุธยา ห้ามใช้ภาษาไทยสอน ศาสนา ฯลฯ | 313 ปี   | ค.ศ. 1710 มงฟอร์ตเริ่มสร้างกัลวารีย์ที่ ปองซาโต ใช้เวลาแรมปี และต่อมาถูก สั่งให้ทำลาย ***               |
|          |                                                                                                    | 273 ปี   | ค.ศ. 1750 Marquis de Magnanne ผู้เป็น หนึ่งในบรรดาเพื่อนมงฟอร์ตรุ่นบุกเบิก เสียชีวิต (15 มี.ค.) อายุ 86 |
|          |                                                                                                    | 264 ปี   | ค.ศ. 1759 มารีย์หลุยส์ ทรีเซ เสียชีวิต (28 เมษายน)                                                      |
| 256 ปี   | ค.ศ. 1767 พม่าทำลายกรุงศรีอยุธยา ครั้งที่ 2                                                        | 263 ปี   | ค.ศ. 1760 ภราดาฆราวาส เสี่ยงชีวิต (22 กรกฎาคม)                                                          |
| 241 ปี   | ค.ศ. 1782 (พ.ศ. 2325) สถาปนา กรุงเทพมหานครเป็นราชธานี (21 เม.ษ.)                                   | 234 ปี   | ค.ศ. 1789-99 ปฏิวัติฝรั่งเศส                                                                            |

\*\*\* ป.ล. อยากให้พวกเราได้ชมเหตุการณ์ที่ปองซาโต จาก Google: “13 Juin 1948, Messe à la scala santa, présidée par Mgr Roncalli, futur pape Jean XXIII.” เทียบกับเมืองลัวร์ด์ ในปัจจุบัน

by Bro. Thinaratana Komkris, fsg.

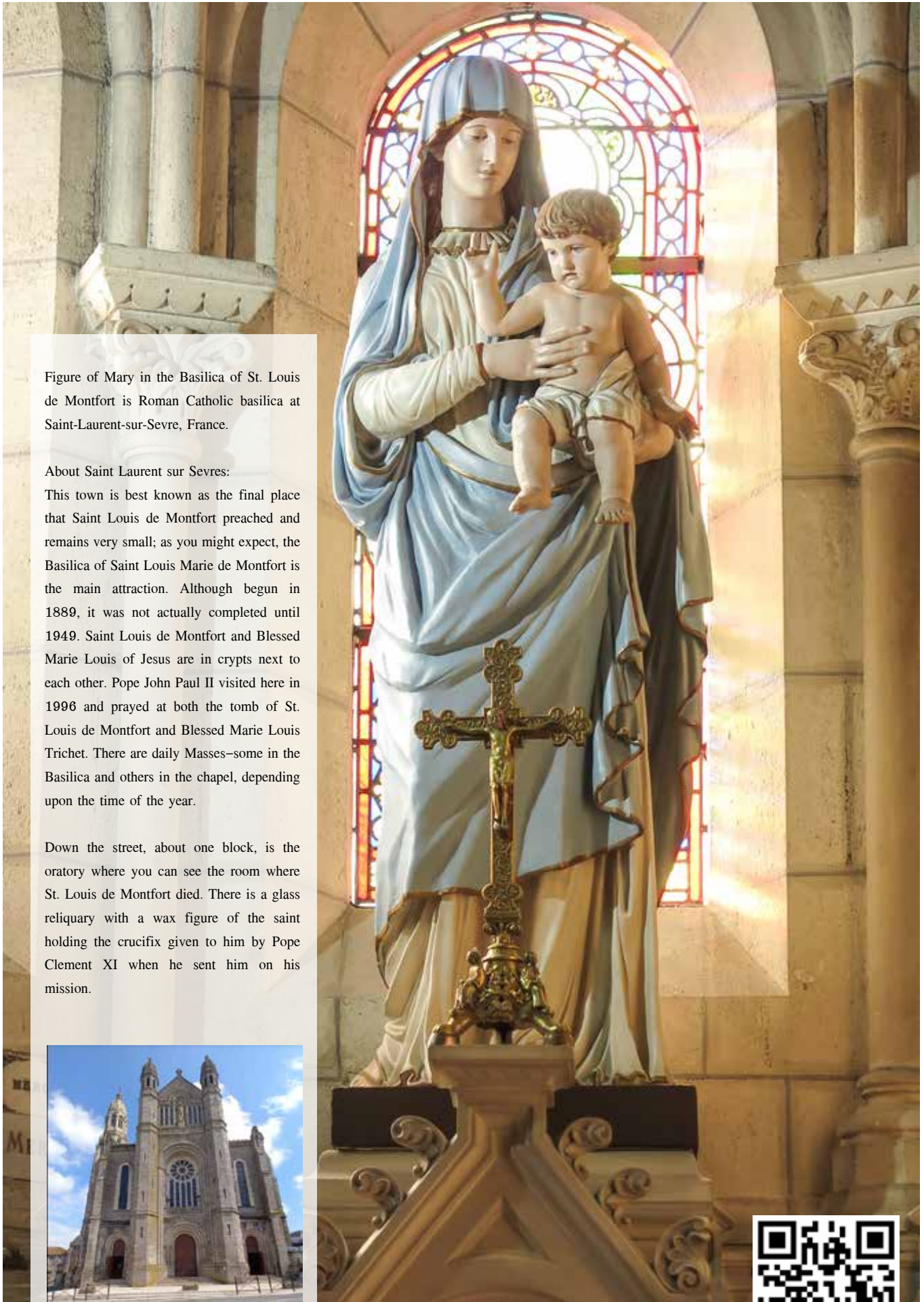


Figure of Mary in the Basilica of St. Louis de Montfort is Roman Catholic basilica at Saint-Laurent-sur-Sevre, France.

About Saint Laurent sur Sevres:

This town is best known as the final place that Saint Louis de Montfort preached and remains very small; as you might expect, the Basilica of Saint Louis Marie de Montfort is the main attraction. Although begun in 1889, it was not actually completed until 1949. Saint Louis de Montfort and Blessed Marie Louis of Jesus are in crypts next to each other. Pope John Paul II visited here in 1996 and prayed at both the tomb of St. Louis de Montfort and Blessed Marie Louis Trichet. There are daily Masses—some in the Basilica and others in the chapel, depending upon the time of the year.

Down the street, about one block, is the oratory where you can see the room where St. Louis de Montfort died. There is a glass reliquary with a wax figure of the saint holding the crucifix given to him by Pope Clement XI when he sent him on his mission.

