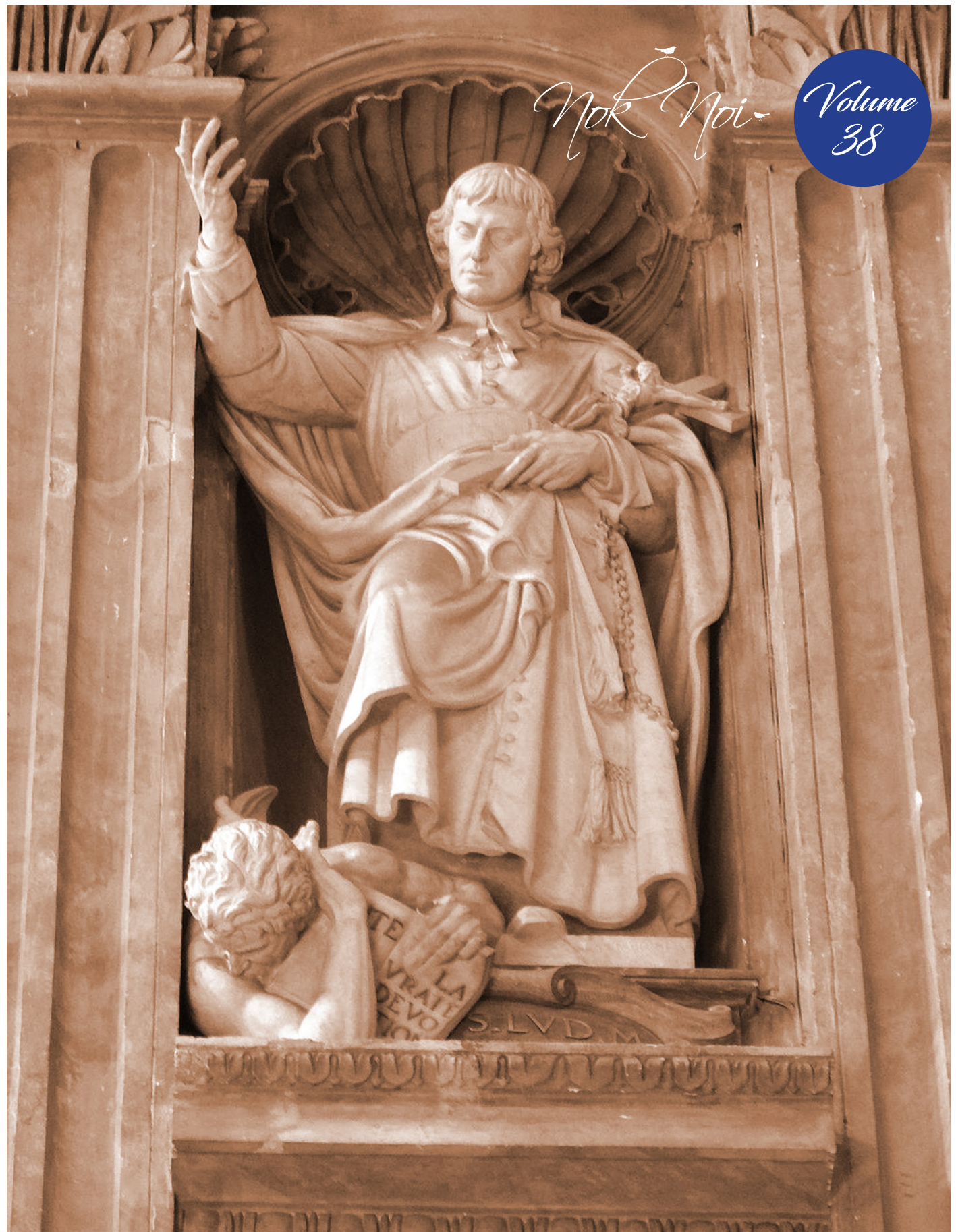




MA Rejoice in Your Religious Ecstasy

เมื่อประมาณปี ค.ศ. 1973 มีภราดา 2 ท่านที่แสดงเจตจำนงขอบวชเป็นพระสงฆ์ และ คณะที่ปรึกษาอธิการเจ้าคณะแขวงแห่งประเทศไทยสมัยท่านภราดาอานวย ปิ่นรัตน์ อธิการเจ้าคณะแขวงแห่งประเทศไทย ได้มีฉันทามติเอกฉันท์ “อนุญาต” ให้เป็นตามเจตนารมณ์ของภราดาทั้งสอง เหตุการณ์เป็นที่จดจำ และ บันทึกในประวัติศาสตร์ของคณะภราดาเซนต์คาเบรียลแห่งประเทศไทย คือ เมื่อวันที่ 20 กรกฎาคม ค.ศ. 1974 สมัยอธิการเจ้าคณะแขวงภราดามาร์ติน ประทีป โกมลมาศ ได้จัดพิธีการบวชพระสงฆ์แก่ **ภราดา วินเซนต์** และ **ภราดา ทินรัตน์ คมกฤส** โดยฯพณฯ คาร์ดินัล ไมเกิ้ล มีชัย กิจบุญชู ภราดาทั้ง 2 ท่าน จึงเป็นภราดาสงฆ์คู่แรกของคณะภราดาเซนต์คาเบรียลแห่งประเทศไทย และ วันนี่วันเสาร์ที่ 20 กรกฎาคม ค.ศ. 2024 เป็นวันที่ท่าน ภราดาสงฆ์ ทินรัตน์ คมกฤส ครบรอบการบวชเป็นพระสงฆ์ 50 ปี

ภราดาสงฆ์ผู้นี้อุทิศตน และเสียสละรับใช้พระศาสนจักร และคณะภราดาเซนต์คาเบรียล อย่างสุดกำลังและสุดความสามารถในกิจการต่างๆ การงานและหน้าที่ที่ท่านทำหลากหลาย ทั้งศาสนกิจ งานอภิบาล การอบรมศึกษา งานสังเคราะห์ และอื่นๆ อีกมากมาย ผลงานทั้งหลายที่ท่านได้ทำไว้นั้น ได้พิสูจน์ถึงความเป็นสาวกแท้ของพระคริสต์และคุณพ่อหลุยส์ มารี กริฌอง เดอ มงฟอร์ต ที่มีความเชื่อลึกซึ้ง มีความจงรักภักดี ความศรัทธาและความเข้มแข็ง มั่นคงในการภาวนา ซื่อสัตย์ต่อศีลบวชของสงฆ์ และระเบียบวินัยของคณะภราดา กลุ่มเพื่อนมงฟอร์ตดีใจ ประทับใจ ภาคภูมิใจในความ เป็นสาวกแท้ของพระคริสต์ ของภราดาสงฆ์ ทินรัตน์ คมกฤสและขอภาวนาให้ท่านมุ่งมั่นเช่นนี้ตลอดไป

นอกจากนี้ ท่านยังอุทิศตนเป็นจิตตาสภา และจิตตาสภาของกลุ่มเพื่อนมงฟอร์ต (Montfortian Associates) ท่านเป็นทุกสิ่งทุกอย่างของเรา อุทิศตนรับใช้พวกเราอย่างดีเลิศ เป็นผู้เติมความเชื่อให้สมาชิก สั่งสอนให้แสงสว่าง เพิ่มกำลังใจ ช่วยสนับสนุน และชี้แนะวิถีชีวิตให้พวกเราอย่างมีวิสัยทัศน์ ท่านเป็นหนึ่งในเด็วยเหนียวแน่นกับ Montfortian Associates ท่านสอนและแบ่งปัน ความคิด ให้สดกับพวกเราหลายอย่าง เช่น ความเป็นเพื่อนแท้ของกลุ่มเพื่อนมงฟอร์ต มีคุณค่ามหาศาล และเอกลักษณ์ของกลุ่มเพื่อนมงฟอร์ต ยังมีมิติเด่นพิเศษที่สำคัญมาก คือความเป็นหมู่คณะ (Community Dimension) เพราะเพื่อนแต่ละคนเคยใช้ชีวิต กินนอน อบรมฝึกหัด ทำงาน อยู่ร่วมกันเป็นเวลาหลายๆ ปี มีจิตตารมณ์เดียวกัน ย่อมต้องแบ่งปันความรักเมตตา เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ และไม่ทิ้งกันในยามสุขและยามทุกข์ยากลำบาก เรียนรู้ที่จะให้มากกว่าเรียนรู้ที่จะรับ ท่านยังแนะนำอีกว่าสิ่งที่มีประโยชน์ ไม่จำเป็นต้องดูยิ่งใหญ่อลังการ สิ่งที่มีค่าแท้คือสิ่งที่พวกเราแฝงอยู่ในการมีส่วนร่วม แม้กิจการนั้น ไม่มีราคาแพงวดอะไรในมาตรฐานของชาวโลกทั่วไป แต่การมีส่วนร่วม (participation) ในกิจกรรมนั้นๆ ถึงแม้จะเล็กน้อย ก็ได้มีส่วนร่วมการสร้างความคุณค่าของกิจกรรมนั้นๆ และในเวลาเดียวกัน ก็เป็นการสร้างความคุณค่าของตัวเองด้วย ยังมีคำสั่งสอนลึกซึ้ง อีกมากมายที่พวกเราจดจำไว้และปฏิบัติตาม แต่ขอละไว้ไม่สามารถเอามาเขียนในที่นี้ได้ เพราะความจำกัดของเวลาและเนื้อที่ แต่สิ่งที่จะต้องกล่าวเขียน ละไว้ไม่ได้แน่ๆ ท้ายนี้ คือท่านให้เกียรติเป็นอย่างมากกับ Montfortian Associates ท่านจะกล่าวถึงพวกเราและเรียกพวกเราว่า “น้องพี่” พวกเราซึ่ง ประทับใจ ฟังพอใจมากๆ ในคำกล่าวว่า “น้องพี่” และท่านยังถวายมิสซาให้ Montfortian Associates เป็นพิเศษเดือนละ 4 ครั้ง ตั้งแต่มิถุนายน 2024 - มิถุนายน 2025 1 ครั้ง/เดือน สำหรับความสุขความเจริญก้าวหน้าของ Montfortian Associates ที่ยังมีชีวิตอยู่และครอบครัว และอีก 3 ครั้ง/เดือน สำหรับ Montfortian Associates ทุกคนที่จากโลกนี้ไป

ในโอกาสอันเป็นมิ่งมงคลการเฉลิมฉลองครบรอบการบวช 50 ปี ของท่านภราดาสงฆ์ ทินรัตน์ คมกฤส ข้าพเจ้านายบุญไทย ล้อจรัสศรีวงษ์ ประธาน MA ขอเป็นตัวแทนสมาชิก MA กล่าวแสดงความยินดี พร้อมวอนขอพระเป็นเจ้า และพระแม่มาเรีย ผ่านทางนักบุญหลุยส์ มารี กริฌอง เดอ มงฟอร์ต ประธานพระพรอันอุดม พลานามัยที่เข้มแข็ง และ กระทำการใดๆ ที่ท่านปรารถนาจงสำเร็จทุกประการ

“God be with you at all time, everywhere, and in every way.”

ด้วยความเคารพในพระคริสต์เจ้า

นายบุญไทย ล้อจรัสศรีวงษ์ ประธาน MA 20-กค-67



แต่คุณครู (ภราดาสงฆ์ทินรัตน์ คมกฤส) ด้วยดวงใจ

ภราดาทินรัตน์ คมกฤส นับเป็นอาจารย์ของรุ่นผมอีกด้วย เพื่อนร่วมรุ่นผมที่ไป Novitiate at Eachinkadu Year 1972-1973 and at Tindivanam Year 1974 มีดังนี้ บุญไทย ธวัช ดำรง อำนวย ชัยยศกานต์ โชคชัย สมบัติ ไพบูลย์ ประกาศ อึ้งเชง สมชาย และมน (รวม13คน) นอกจากมีภราดามีศักดิ์ แล้วยังมีภราดาทินรัตน์ ซึ่งใช้เวลาว่างจากการเรียนเพื่อเตรียมเป็นพระสงฆ์มาช่วยสอนพวกเราอยู่ 1 ปี พวกเราได้เรียนรู้ทางภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ โดยเฉพาะฝีมือการหมักองุ่นทำไวน์และกิจกรรมสนุกสนานอื่นๆจากท่าน พวกเรามีความสุขมาก ขอขอบคุณภราดาทินรัตน์เป็นอย่างมากครับ

ในโอกาสพัชรสมโภช (60 ปี) แห่งการปฏิญาณตนเป็นนักบวช และสุวรรณสมโภช (50 ปี) แห่งการรับศีลบรรพชาเป็นพระสงฆ์ ของภราดาทินรัตน์ คมกฤส ผมและเพื่อนร่วมรุ่นทุกคน ขอพระผู้เป็นเจ้าประทานพรอันอุดมให้ท่านมีสุขภาพแข็งแรงและมีความสุขตลอดไป.

มน ปรีชาวุฒิ

Message from Provincial Superior



Dear Nok Noi readers,

Last April 2024, I had the opportunity to attend the 33rd General Chapter in our Casa Generalizia, Rome. The theme of our Chapter was "Montfortian Prophetic Presence in the 21st Century" with the motto, "Care to Listen - Dare to Care". The Chapter's main focus was to call us to move forward with our Life in the Spirit, Vows and Community Life, Mission of education and care for the neediest, Co-operation with the Lay Associates and Collaborators.

The revision of Rule of Life and Constitutions was another mission which the preparatory team have been working for last 5 years. To cope with today's needs, there are proposals to add more valuable new articles in Rule of Life and Constitutions. The delegates considered with prudent each article one by one. We were always reminded for this revision, not re-writing. Finally, the new RI. And Constitutions was approved under revision. Another process will be the work of Central Administration.

Monday, April 29, 2024, we had the great joy of meeting Pope Francis, who gave us the inspiring word, "Courage and Listening", turning to the Montfort Brothers of St. Gabriel. Pope Francis then spoke about listening and acting with courage, which is the theme of their Chapter.

The Pope remarked that these two attitudes require: humility and faith and well reflect, the spirit and action of their co-founders, St. Louis Marie de Montfort and Fr. Gabriel Deshayes who, he recalled, also "left you a precious triptych as a compass for your decisions ; Only God, the Cross - carved in the heart - and Mary. (Vatican News, 29 April 2024)

Allow me to share the beautiful conclusion message from "Capitulant Document". We are commissioned to **"Go out to the whole world and proclaim The Good News"**. We are seekers of the way forward. **We may falter** on the way. But we **have hope** as we **have faith** in the **abiding love** of God. The **search** itself **is growth**. Our **prayer** is **for grace, strength and courage** to empty **the cup**, **allow to be filled with divine love and let it freely flow** to others. **Let God in - Let God out**.

May the Good Lord bless us all and shower His blessing for all the members of Montfortian Associate, let them open their mind and heart in order to love and support the Congregation for the greater Glory of God.

Bro. Dechachai Sripicharn

Province Superior

2/05/2024

Message from Bro Thinaratana Komkris



" BACK TO THE ROOT, BACK TO EACHINKADU."

Dear Montfortian Associates,

Many of you have been to Eachinkadu for your novitiate formation as I did. Last May 8th 2024, I had another visit there again after 10 years on my Golden Jubilee. This year it is for my Diamond Jubilee with 3 others of my batch 1964. Now we are 10 in all, with 3 others who had passed away. It was a grace-filled moment to have Eucharist celebrated with 14 novices and few staff members. We jubilarians really cherished our days there 60-62 years ago and thanks the Lord who had been accompanying us all these years till now. Really we are "Back to the root" when we are back to Eachinkadu once again. I also had my birthday celebration there once again.

Before coming to Yercaud, six of us had 2 days sharing our life journey at Santhome High School, Chennai. We also had a renewal of our perpetual profession and visited our Brothers' communities over there. In Yercaud we stayed at St. Louis's Villa and also had visits to our Brothers in all communities. After that we went to Coonoor where many of our group's members had their juniorate over there. On the way we visit another member of our group in Kolatur. And lastly, I went to Hyderabad to visit 2 more Brothers of our group there.

On July 20 this year I will also celebrate my Golden Jubilee of my priestly ordination at our Provincial House, Soi Thongloh. I am sure some of you will be with me at the Thanksgiving Mass on the occasion.

It is certainly appropriate to render thanks to the Good Lord for all these moments in a special manner, and not just external celebrations. All of us have great moments in our lives to celebrate, and I am sure, with a grateful heart to God who walks with us all along. Never forget that the Lord is near to us, for He is always in our midst. The words of the Psalmists are always applicable: "I will sing forever the goodness of the Lord." (Ps 89:2a), or "What can I offer the Lord for all his goodness to me?" (Ps 116:12) or "I will sing to the Lord all my life; I will sing praise to my God while I live" (Ps 104:33)

May the Divine blessings be yours always.

Bro. Thinaratana Komkris fsg.

Message of MA President



ก่อนอื่นข้าพเจ้า นายบุญไทย ล้อจรัสศรีวงษ์ ขอขอบคุณอดีตประธาน MA (ดร.ดำรง กิจสำเร็จ) และ คณะกรรมการบริหารชุดที่แล้ว ที่เสนอชื่อข้าพเจ้าเพื่อรับตำแหน่งว่าที่ประธาน MA คนใหม่ แต่เหนือกว่านั้นต้อง ขอขอบพระคุณพระเป็นเจ้าที่ให้โอกาส เกียรติยศ ประทานพระปรีชาญาณให้มารับใช้ พร้อมนำทาง กลุ่มเพื่อนนักบุญมงฟอร์ตครั้งนี้

ข้าพเจ้าตระหนักดีว่า ตัวข้าพเจ้าเป็นเพียงวงล้อธรรมดาเล็กๆตัวหนึ่งที่ช่วยผลักดันขับเคลื่อนจักรกลทั้งหมด เป็นบุคคลธรรมดาที่มีขอบข่ายจำกัด ทั้งศักยภาพ สติปัญญา ความคิดอ่าน อีกทั้งเป็นคนที่ไม่ดีดุด หรือ น่าสนใจใดๆทั้งไม่ใช่ว่าเป็นคนช่างพูด แม้ข้าพเจ้าไม่สมบูรณ์แบบแต่คุณสมบัติที่โดดเด่นคือ ซื่อสัตย์ภักดีต่อองค์กร อุทิศ ทูมเท รับผิดชอบในหน้าที่อย่างเต็มที่ กล้าคิด กล้าทำในขอบข่ายที่ถูกต้อง เป็นตัวของตัวเอง รับฟังคำชี้แนะ หรือ ท้วงติงของทีม และ สมาชิก MA ที่มีเจตนารมณ์ที่ดีเหมาะสมต่อองค์กร แต่เหนือสิ่งใดที่ข้าพเจ้าภูมิใจคือ มีที่ปรึกษาและ กรรมการบริหารที่เต็มเปี่ยมด้วยความเสียสละ อุทิศตน สติปัญญา ความสามารถ และ มองเห็นการณ์ไกล พร้อมทำตามสิ่งที่ไฝฝืนที่คิดว่าน่าจะทำได้และถูกต้อง

ข้าพเจ้า นายบุญไทย ล้อจรัสศรีวงษ์, ตั้งคตินโยบายในการบริหารช่วง 2 ปีนี้ คือ “ทำทุกสิ่งทุกอย่างเพื่อ MA” หรือ ภาษาอังกฤษว่า “MA FIRST” ข้าพเจ้าขอแนะนำทีม คณะกรรมการบริหาร : -

- | | | |
|-------------------|----------------|---|
| 1). คุณบุญไทย | ล้อจรัสศรีวงษ์ | ประธาน MA |
| 2). ดร.ดำรง | กิจสำเร็จ | ที่ปรึกษา (อดีตประธาน MA) |
| 3). ดร.ทองดี | กิจบุญชู | (อดีตประธาน MA) |
| 4). คุณบรรพต | ธรรมลงกรต | รองประธาน MA เทคนิค เว็บไซต์ และ วรรณกรรม |
| 5). คุณอนุสรณ์ | อานามนารถ | ผู้ประสานงานส่วนกลาง |
| 6). คุณสุนทร | กิจบำรุง | เหรียญกษาปณ์ |
| 7). คุณเอกชัย | ลวนะพิพัฒน์ | เลขานุการ |
| 8). คุณชัยวัน | พรประสิทธิ์ | งานพิธีกรรม |
| 9). คุณประจักษ์ | จินสิน | กิจกรรมสร้างสรรค์ |
| 10). คุณสุวิทย์ | ศรีวิริยะ | แผนกหาทุน และ ระดมทุน |
| 11). คุณเสรี | สนิทัศน์สกุล | แผนกหาทุน และ ระดมทุน |
| 12). คุณฉลาดเสริม | เดชรัตน์ | กิจศรัทธาต่อพระแม่มาเรีย |
| 13). คุณเฉลิม | ลาดจันทิก | ประชาสัมพันธ์ |
| 14). คุณมน | ปรีชาวุฒิ | ผู้ประสานงาน ภาคเหนือ |
| 15). คุณพิสิษฐ์ | เอี่ยมละออ | ผู้ช่วยประสานงาน ภาคเหนือ |

อนึ่ง กิจกรรมต่างๆทั้งหมด ที่เกิดขึ้นในช่วงเวลาที่ผ่านมานั้นสำเร็จ ลุล่วงไปด้วยดีนั้นก็เนื่องมาจากการทำงาน การอุทิศตน และการเสียสละของคณะกรรมการบริหาร และ สมาชิก MA ที่สืบทอดเจตนารมณ์ของท่าน นักบุญหลุยส์ มารี กรีญอง เดอ มงฟอร์ต นำมาด้วย

การรวมตัว พร้อมใจกันมาร่วมกิจกรรม เพื่อรื้อฟื้น สานสายสัมพันธ์ระหว่างกันให้แน่นแฟ้นยิ่งขึ้น ขอขอบคุณสมาชิก MA รุ่นอาวุโสที่ส่งเสริม ให้การสนับสนุน ให้กำลังใจและพร้อมให้ความร่วมมืออย่างดียิ่ง ซึ่งเป็นตัวอย่างอันดีแก่น้องๆ MA ทั้งหลาย

ในฐานะประธาน MA หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะสามารถนำสมาชิก MA รุ่นน้องๆ โดยเฉพาะพลังหนุ่มไฟแรง ทะเยอทะยาน มีความมุ่งมั่นสูง ริเริ่มทำอะไรใหม่เลิศล้ำ และทุกคน มาร่วมรับผิดชอบในการพัฒนา MA ทุกๆด้าน และ ร่วมกิจกรรมต่างๆ เพื่อกระชับสายสัมพันธ์อันดีงามดังที่เคยใช้ชีวิตอยู่ด้วยกันหลายๆ ปีในอดีต ใน juniorate และ โรงเรียนต่างๆให้แน่นแฟ้นยิ่งขึ้นในปัจจุบันและตลอดไป

“ We are blessed abundantly, live with these blessings and share these great gifts with others, too.”

เคารพรักยิ่ง

นายบุญไทย ล้อจรัสศรีวงษ์
ประธาน MA

Table of Contents

MAs Rejoice in Your Religious Ecstasy.....	2
แต่คุณครู (ภราดาสงฆ์ทินรัตน์ คมกฤต) ด้วยดวงใจ	3
Message from Provincial Superior.....	4
Message from Rev. Bro. Thinaratana	5
Message from the MA President Boonthai.....	6
Montfortian Conference 2024	9
MA Day 01.07. 2023.....	10
Sharing with our MA Friends.....	15
Sharing with our Brothers	16
Sharing with Children at Baan Tan HaTai, Ratchaburi	18
MA Christmas Party at Novotel NaNa	20
Sharing with Children at Baan Hataikarun, Chachoengsao	22
Chiangmai Retreat with BSG.....	24
Sharing from MA North (Chiangmai).....	25
In Love and Memory to our Friend K. Kanok.....	26
Funeral of our beloved Bro. Simeon at ACS Cemetry	27
Suppawit will be in our memories forever as friend and family	28
2 In 1 Celebration	29
Rest In Peace สุภควัฒน์ (ธวัช) เขาวนดี.....	30
Montfort Associates and MAs Thaveesub Fund.....	31
Joined Praying of Br.Monton Prathumarach Mother's Feneral	32
Bro Francois	33
DR.Vorarit Jinaratana	34
Line Stories by Prakong.S.....	36
Line Stories by Pete Champathin	40
Line Stories by Prakong.S.....	41
Line Stories by Soonthorn.....	43
MA Financial Reports.....	44

Nok Noi Committee: MA Boonthai, MA Prachak, MA Anusorn, MA Thantranont, MA Phichit and MA Thongdee

Objectives: * For Montfortian Brotherly Union * For info, ideas and knowledge sharing. Owner: MA Group



The Montfortian Way
For The 21st Century
29 July - 1 August 2024

Montfortian Conference 2024

29 July to 1 August 2024

Pratista Retreat House, Bandung Indonesia

Proposed main theme: “The Montfortian Way for the 21st Century”. Objective: As members of the Montfortian Family we need to strengthen “Montfortian Discipleship” at a regional level.

We ardently desire to root ourselves to an in-depth study of the Montfortian Way that has been impacting the past centuries and how we can now align ourselves for the present century. St. Louis Marie de Montfort’s prophetic presence can be continued effectively and efficiently by us for our times in our respective context and location.

The following five participants from Thailand will be joining:
Boonthai Loacharadsriwong, Anusorn Anamnart, Prachak Chinsin, Thantranont Dhamalongkrot and Niphan Pukalanant

LOGO Montfortian Way 2024 rational



The Montfortian Way
For The 21st Century



The giant stride of St. Louis Marie de Montfort represents the courageous and prophetic leap of faith needed in our shared response to the needs of our world for the 21st century. At the same time, the footstep invites us to pause, contemplate and prepare ourselves for the way forward from where we have come.

The three colours represent the dynamism of the three congregations*, namely:

**Montfort Missionaries (orange),
Daughters of Wisdom (yellow),
and Brothers of St. Gabriel (blue).**

*Reference color code from RIAM 2023 International Meeting of Montfortian Associates at SAINT LAURENT-SUR-SEVRE, France.



Outer Graphic Circle represent the Indonesia Batik pattern also the national color of Red and White for the host country of the conference.



Design by
Thantranont Dhamalongkrot (Nont)
MA Thailand
Artist, Creative, Guitarist, www.wholeinone.co.th Owner

MA Day 01.07.2023

The MA 2023 Annual Meeting went well. While some people may not have been able to attend due to various reasons, we still need to uphold the spirit of St. Louis in order to achieve success.

We extend our deepest gratitude to our Chairman Dr. Damrong Kijsamrej for shouldering the responsibility and leading us for two consecutive terms over a span of four years. It is an arduous mission that demands significant sacrifices.

Congratulations to the newly appointed MA Chairman, Mr. Boonthai Loacharadsriwong, and Vice President, K. Thantranont Dhamalongkrot, for assuming the role of leading the MA group in the right direction. Their dedication and leadership are commendable. President Boonthai introduced himself

Who Are You ? Who Am I ?

Mr. Boonthai Lo Charasriwong, also known as Cha, is like a small wheel that drives all the machines. He was a part of the first generation of juvenists that pioneered a juniorate in Rayong in 1960, when juniorate was relocated from St. Rock Tha Khai, Chachoengsao Province to Assumption College in Rayong, Mr. Boonthai, alongside Bro. Raphael, director, Brother Richard Sommai, Brother Chrysostom, and Brother Tade, studied in elementary school grades 5-7. Then moving to the Sriracha juniorate, where they were accompanied by Bro. Robertine, director and Brother Arun, as an assistant. Mr. Boonthai continued his studies until completing high school years 1-5. Following that, he went to the novitiate in India for three years to further his education before returning to Thailand. Upon his return, Mr. Boonthai joined the BSG and worked in three schools. However, he eventually made the decision to resign from the BSG. Intention: MA FIRST

"Ask not what MA can give us, but ask what we can give to MA."

Objectives:

1. Foster a fraternal relationship among members.
 2. Provide support to each other as close relatives and friends.
 3. Engage in five main group activities:
- 3.1 Organize two meetings: the mid-year general meeting and the MA Christmas meeting.

3.2 Conduct two retreats:

- a) Retreat with BSG
- b) Retreat exclusively for MA members

3.3 Publish an annual journal called "Nok Noi".

4. Engage in activities with BSG as partners and volunteers:

- 4.1 Participate in ceremonies such as consecrating the cemetery of Brothers and congratulating Brothers who have served as religious for 25 years, 50 years, or other special occasions. Additionally, pay respects to senior or sick Brothers, visit novices, and congratulate to those recently ordained as BSG and visit juvenists.
- 4.2 Visit and provide support to sick members, showing compassion to the elderly. This includes offering assistance in terms of goods or funds to members based on their abilities, such as helping with funeral ceremonies for their parents or the deceased relatives of MA members, either on behalf of the group or individually.
- 4.3 Conduct Executive Committee meetings regularly, usually every three months. In case of special circumstances, meetings can be called. The expenses incurred will be shared by the Board of Directors, without using central funds.
- 4.4 Arrange MA trips or visits to MA members, which are considered personal matters. Members who participate will contribute towards covering all expenses, such as travel costs when visiting MA members in other provinces or scheduling visits to different churches.
- 4.5 Organize activities aimed at encouraging junior MA members to come together, utilizing sports as a friendly tool. With the assistance of various schools in the BSG network, this may involve organizing events for the recollection of MA members while fostering brotherhood.
- 4.6 Optimize the use of the MA room by initiating activities like group Rosary prayers and brainstorming sessions for organizing various events.

MA Day 1 July 2023

การประชุมประจำปี MA 2023 ผ่านพ้นไปด้วยดี หลายคนอาจมาไม่ได้ เพราะสาเหตุต่างๆ แต่อย่างไร เราก็ยังต้องสานต่อเจตนารมณ์ของนักบุญหลุยส์ให้สำเร็จกันต่อไป
ต้องขอขอบคุณประธาน ดร.ดำรง กิจสำเร็จ ที่ได้แบกทางเขน และเป็นผู้นำมาสองสมัย 4 ปี ถือเป็นการกิจที่ไม่ง่าย และต้องมีความเสียสละอย่างสูง

ขอแสดงความยินดี สำหรับประธาน MA คนใหม่ คุณ Boonthai Loacharadsriwong และตำแหน่งรองประธาน MA K. Thantranont Dhamalongkrot ที่จะรับไม้ต่อ สำหรับการนำกลุ่ม MA ไปในทิศทางที่ถูกที่ควร ประธานบุญไทย แนะนำตัว

Who Are You ? Who Am I ?

นายบุญไทย ล้อจรัสศรีวงศ์ ฉันทเป็นวงล้อเล็กๆ ที่ช่วยขับเคลื่อนกลจักรทั้งหมด เคยเป็นยุวนิส รุ่นแรกบุกเบิกบ้าน
เณร ระยอง ตอนที่ย้ายบ้านเณรจากเซนต์รีดิก ทำไข่ จ.ฉะเชิงเทรา มาที่รร.อัสสัมชัญ ระยอง ปี 2503 มีท่านอธิการ
ราฟาแอล บราเดอร์ ริชาร์ด สมหมาย บราเดอร์ คริสทอสตอม และ บราเดอร์ ทาเด เรียนหนังสือชั้นประถมศึกษาปีที่
ที่ 5 - 7 จากนั้นก็มาอยู่บ้านเณรศรีราชา มีอธิการ โรแบร์ทิน และ บราเดอร์ อรุณ เป็น ผู้ช่วย เรียนจนจบ
มัธยมศึกษาปีที่ 1 - 5 และไปเข้า นวสถาน ที่อินเดีย 3 ปี บวชเสร็จ ก็กลับมาเมืองไทย ทำงานในคณะBSG 3
โรงเรียนด้วยกัน จากนั้นก็ตัดสินใจลาออกจากคณะ BSG

เจตนารมณ์ : MA FRIST

"อย่าถามว่าMA ให้อะไรแก่เรา แต่จงถามตัวเองว่าเราสามารถทำอะไรแก่ MA"

เป้าหมาย:

- 1) สร้างความสัมพันธ์ฉันพี่น้อง
- 2) ช่วยเหลือเกื้อกูลกันเสมือนญาติสนิทมิตรสหาย
- 3) มีกิจกรรม 5 หลักของกลุ่มฯ
 - 3.1 จัดประชุม 2 ครั้ง คือ ประชุมใหญ่กลางปี และ ประชุม Christmas MA
 - 3.2 จัดอบรมฟื้นฟูจิตใจ 2 ครั้ง คือ
 - ก). เข้าเฝ้าบวรมากับ BSG ข). เข้าเฝ้าของสมาชิก MA
 - 3.3 ทำวารสารชื่อ นกน้อย 1 เล่ม/ ปี
- 4) มีกิจกรรมร่วมกับ BSG ในฐานะ Partnership และ จิตอาสา

4.1 การร่วมพิธีเสกสุสานของภราดา และ ร่วมแสดงความยินดีกับภราดา
ที่ใช้ชีวิตนักบวชครบ 25 ปี 50 ปี หรือ วาระอื่นๆ เช่น เยี่ยมคารวะภราดาอาวุโส หรือ ยามเจ็บป่วย หรือ ร่วม
แสดงความยินดีกับโนวิสที่ได้รับการบวชเป็นภราดา SG การเยี่ยมน้องเณร เป็นต้น

4.2 เยี่ยมสมาชิกที่เจ็บป่วย ให้กำลังใจเขา แสดงมุทิตาจิตแก่ผู้อาวุโส รวมทั้งการให้ความช่วยเหลือด้าน
สิ่งของ หรือ ด้านทุนทรัพย์แก่สมาชิกตามความสามารถ เช่น การร่วมช่วยเหลืองานพิธีปลงศพบิดามารดา ตัวของ
สมาชิกMA ตลอดจนญาติพี่น้องของสมาชิก MA โดยในนามของกลุ่มฯ หรือ โดยส่วนตัว เป็นต้น

4.3 การประชุมของคณะกรรมการบริหารนั้น ปกติมีการประชุมทุกๆ 3 เดือน หรือ หากมีกรณีพิเศษก็
สามารถเรียกประชุมได้ โดยค่าใช้จ่ายคณะกรรมการจะช่วยเหลือกันรับผิดชอบ ไม่ใช่เงินกองกลาง

4.4 MA Trip หรือ การไปเยี่ยมสมาชิก MA ที่เป็นเรื่องส่วนตัวนั้น สมาชิกที่ไปด้วยนั้นจะช่วยเหลือกันรับ
ผิดชอบค่าใช้จ่ายทั้งหมด เช่น สัญจรเยี่ยมสมาชิก MA ที่อยู่ต่างจังหวัดหรือ นัดกันไปเยี่ยมวัดเรตามที่ต่างๆ

4.5 จัดกิจกรรมเพื่อชักชวนสมาชิก MA รุ่นน้องให้มารวมตัวโดยใช้กีฬาเป็นเครื่องกระชับมิตร โดยขอความ
อนุเคราะห์จากโรงเรียนต่างๆ ในเครือ BSG ซึ่งอาจจะรวมถึงการฟื้นฟูจิตใจของสมาชิก MA ด้วย รวมถึงการพบปะ
กันฉันพี่น้อง

4.6 การใช้ห้อง MA ให้เป็นประโยชน์ให้มากที่สุด เช่น การตั้งกลุ่มเพื่อมาสวดสายประคำ ระดมความคิดใน
การจัดกิจกรรมต่างๆ เป็นต้น





15.9.2023
Sharing with our MA Friends

Visited Sick MA friends and prayed and have lunch together.



5.11.2023
Sharing with our Brothers

Montfortian Associates Thailand joined celebration 50th Anniversary of the Religious Profession of Bro. Anant Prichavudi and Bro. Sunant Yotharaksa at Assumption College Sriracha.



25.11.2023

Sharing with Children at Baan Tan Ha Tai, Ratchaburi

Montfortian Associates ทำกิจกรรมการกุศล บ้านธารหทัย ราชบุรี แจกทุนการศึกษา เลี้ยงอาหารกลางวัน แจกของขวัญ แลม วงดนตรี #TheHorizon บรรเลงเพลง... อยากสุดดัง... จริงๆ

นำทีมโดยคุณบุญไทย ประธานกลุ่ม จัดกิจกรรมประจำปีของกลุ่ม เพื่อมอบความรักแก่ผู้อื่น แบ่งปัน จิตตารมณ์ของนักบุญหลุยส์ มารี เดอ มงฟอร์ต และผลผลิตของการอบรมจากบรรดาบราเดอร์เซนต์คาเบรียล จัดกิจกรรม และแบ่งปัน ความรัก ความศรัทธา ในคริสตศาสนา มอบทุนการศึกษา เลี้ยงอาหาร และมอบของขวัญ คริสต์มาสให้กับทุกคน

บ้านธารหทัย สังกัดในกิจการของมูลนิธิคณะภคินีผู้รับใช้/ ดวงหทัยนิรมล ของพระแม่มาเรีย รับผิดชอบโดย คณะซิสเตอร์ผู้รับใช้ฯ กิจการของคณะ แต่อยู่ในเขตมิสซังราชบุรี (ทางมิสซังช่วยสนับสนุนเงินมหาพรต ปีละ 10,000 บาท เด็กที่มาอยู่ในความรับผิดชอบเป็นเด็กชนเผ่ากะเหรี่ยง ประมาณ 85 % ในเขตชายแดน ไทยพม่า แถบ ราชบุรี กาญจนบุรี เพชรบุรี ประจวบ เด็กมีศาสนา คริสเตียน คาทอลิก และพุทธ คาทอลิก 9 คริสเตียน 16 พุทธ 10 การสนับสนุน ตามจิตศรัทธา บุคลากร ซิสเตอร์ดูแลคนเดียว มีคนงานชาย 3 คน ช่วยทำ ไร่ งานซ่อมแซม คนงานหญิง 2 ช่วยทำอาหาร และเป็นแม่บ้าน เด็กกลุ่มที่ 1 ที่บ้านธารหทัยเด็ก 35 คน เด็กกลุ่มที่ 2 เรียน ม.ปลาย ที่สารสาสน์บางบอน 4 คน (ส่งค่าใช้จ่ายส่วนตัว) กลับบ้านธารหทัยช่วงปิดเทอม เด็กกลุ่มที่ 3 เรียนปริญญาตรี ที่เซเวียร์ เชียงราย 6 คน (ส่งค่าใช้จ่ายส่วนตัว)



MA Christmas Party at Novotel Na Na 22.12.2023

สายลมแห่งหมันต์ที่พัดผ่านมาทำให้เรานึกถึงโอกาสอันน่ายินดีแห่งการประสูติของพระคริสต์ ซึ่งบรรพบุรุษของเราคอยอย่างใจจดใจจ่อด้วยความหวังและความรักต่อพระเจ้า ปีนี้คณะกรรมการได้ตัดสินใจเปลี่ยนสถานที่จัดงาน หลังจากพิจารณาอย่างถี่ถ้วนแล้ว เราจึงเลือกโรงแรมโนโวเทลในซอยนานา เนื่องจากมีทำเลที่สะดวก บรรยากาศสวยงาม และอาหารอร่อยให้เลือกมากมาย งานจะมีขึ้นในวันศุกร์ที่ 22 ธันวาคม 2566 เวลา 12.00 น. ถึง 15.00 น.

The crisp winter breeze reminded us of the joyous occasion of Christ's birth, eagerly awaited by our ancestors with hope and love for God. This year, the committee decided to change the venue for the event. After careful consideration, we chose the Novotel on Soi Nana for its convenient location, beautiful atmosphere, and variety of delicious food options. The event was scheduled to take place on Friday, December 22, 2023, from 12:00 p.m. to 3:00 p.m.



16.12.2023

Sharing with Children at Baan Hataikarun, Chachoengsao

งานการกุศลที่บ้านหทัยการุณย์ โดยกลุ่มผู้ใหญ่ใจดี Sr. MA



มอบ T.V. 50 นิ้ว ให้เด็กๆ มิถุนายน 2567 จากก๊วนกอล์ฟ Sr. MA

Chiangmai Retreat with BSG

21-24.3.2024



Sharing from MA North (Chiangmai)

by Mano Prichavudhi

เรา 3 ครอบครัว (พี่ประคองและภรรยา คุณดำรงและภรรยา คุณมนโณและภรรยา) พบกันครั้งสุดท้ายที่บ้านคุณประคอง เมื่อวันที่ 8 มีนาคม 2024 โดยมีวัตถุประสงค์ที่จะไปสวดภาวนาเพื่อภรรดาและพี่น้อง MA และทานอาหารร่วมกัน ปีนี้เราไม่ค่อยมีโอกาสพบกันบ่อยเหมือนปีที่ผ่านมาเพราะแต่ละคนแต่ละครอบครัวก็มีการกิจสำคัญที่ต้องทำ เราตั้งใจว่าปี 2024 นี้จะเชิญชวนและนัดพบเพื่อนๆในกลุ่ม MA ภาคเหนือ เพื่อจัดงานระลึกถึงวันสิ้นใจของท่านนักบุญหลุยส์มารีย์ กรีญอง เดอ มงฟอร์ต โดยจะนัดพบกันที่ Montfort Novitiate ซึ่งเป็นสถานที่ที่เราคุ้นเคยและชอบบรรยากาศที่นั่น (กำหนดวันและเวลาจะแจ้งภายหลัง)

MA North ได้มีโอกาสต้อนรับคุณวิชัย ฤทธิโสภา และภรรยา ที่เดินทางมาจากสหรัฐอเมริกามาเยี่ยมเราที่จังหวัดเชียงใหม่ ถึงแม้เพื่อนจะอยู่อเมริกาแต่ก็ยังติดต่อและส่งข่าวคิดถึงกันอยู่เสมอ นอกจากนี้ MA North ยังมีโอกาสต้อนรับและให้กำลังใจเพื่อนๆ ที่เดินทางมาร่วมเข้าเฝ้ากับคณะภราดาบนบ้านพักดอยสุเทพ เชียงใหม่ ในปีนี้ด้วย



19.1.2024

In Love and Memory to our Friend K. Kanok



5.2.2024

Funeral of our beloved Bro. Simeon at ACS Cemetery

ขอพระรับดวงวิญญาณอันศักดิ์สิทธิ์ของอริการซีเมอนไปอยู่ในสรวงสวรรค์กับพระองค์ด้วยเทอญ
อริการซีเมอน เป็นท่านหนึ่งที่มีส่วนเปลี่ยนชีวิตของผมจากเด็กที่เกรงขี้เกียจเรียนหนังสือมาเป็นเด็กขยัน มุมานะ
ท่านไม่เคยตีผมเลย ซึ่งต่างจากตอนเป็นเด็กเถร ป.5 ป.6 ที่เซนตริอค ป.7 ที่ระยองท่านพูดดีให้กำลังใจผมตลอด
มา ท่านมองเราอย่างเมตตา เต็มเปี่ยมด้วยความปรารถนาดี ท่านทำให้สิ่งแวดล้อมในการเรียนที่ระยองของผมดีมาก
จนทำให้ผมเป็นผมในวันนี้ ขอขอบคุณท่านอริการซีเมอนเป็นอย่างสูง ขอให้ท่านคุ้มครอง นำทางการศึกษาของ
คณะ และประเทศไทยโดยรวมด้วยเทอญ

By Staporn (1/2/2024)



20.3.2024

*Suppawit will be in our memories forever
as friend and family.*

คุณศุภวิทย์ สมัยที่ทำงานบ้านทองหล่อ เป็นผู้ทุ่มเทและเป็นผู้ริเริ่มโครงการไปร่วมเข้าเฝ้ากับคณะภราดาที่เชียงใหม่ มาถึง 17 ปีแล้ว รวมทั้งการรวบรวมรายชื่อที่อยู่สมาชิกรุ่นต่างๆจนได้ใช้มาถึงปัจจุบัน เป็นผลงานของคุณศุภวิทย์ ทั้งสิ้น การประสานงานโครงการต่างๆ ก็ด้วยความเสียสละกายใจของคุณศุภวิทย์ เราสมาชิก MA ขอขอบคุณในความมีน้ำใจดีและเสียสละอย่างมาก ขอพระบิดาเจ้าโปรดประทานการพักผ่อนตลอดนิรันดร์แก่เพื่อนของเรา ด้วยเทอญ



2-3.4.2023

2 In 1 Celebration

ถือโอกาสตัด Cake วันเกิดย้อนหลัง (27 มีนาคม 2024) ให้คุณประกาย ชลหาญ อดีตประธานที่ปรึกษา MA ที่บ้านคุณสงคราม แสงแลบ เมื่ออังคารที่ 2 เมษายน นี้ ก่อนไปอวยพรวันเกิดในวันรุ่งขึ้น 3 เมษายน ให้ A.J. สมทัย ที่ NAVY PHIROM, HUAHIN, NAVY LODGE

คุณสงคราม ดร. ดำรง คุณสมพงศ์และ คุณประกาย เป็นตัวแทน MA มาเยี่ยมและร่วมแสดงความยินดีกับท่าน MA อาวุโส อดีตภราดาสมทัยเพื่อนสนิทของท่านประธานคนแรกของเรา ท่านอดีตอธิการโยธินในโอกาสวันเกิดปีที่ 94 ของท่าน (1 เมษายน) ท่านแข็งแรงปลอดภัยสุขภาพเป็นเลิศและความจำเป็นยอด

ขอพระอวยพรคุ้มครองท่านให้มีสุขภาพเป็นเลิศตลอดไปครับ



8.4.2024

Rest In Peace สุกควัจฉ์ (ธวัช) เชาวนดี



วันนี้ 8/4/2567 ได้รับแจ้งว่านายอันตน สุกควัจฉ์ (ธวัช) เชาวนดี (เกิดปี พ.ศ. 2495) ป่วยและเสียชีวิต แล้วก็ตกใจเพราะเป็นนักเรียนรุ่นเดียวกัน รู้จักกันดี คุณธวัชบวชเป็นการดาอยู่ 20 ปี (ระหว่างปี 1974-1994) เป็นคนเรียนเก่ง นิสัยเรียบร้อย

หลังจากลาออกจากคณะเซนต์คาเบรียลเขาก็มาพักอาศัยอยู่ จ.เชียงใหม่ เราเคยไปเยี่ยมเยียนและทานอาหารร่วมกันในกลุ่มเพื่อนมงฟอร์ตภาคเหนือ 2-3 ครั้ง ในโอกาสต่างๆ

เรามีความรู้ทางด้านกล้องถ่ายรูปและการใช้คอมพิวเตอร์ดี และพร้อมที่จะอธิบายถ่ายทอดให้ฟังในโอกาสที่พบกัน ครั้งนั้นดูเขาสุขภาพดี คอยสนทนากันได้ดี ขณะนั้นเขาอยู่บ้านคนเดียว ขับรถไม่เป็นมีคุณชัชวาลย์ (รุ่นน้อง) ไปรับไปส่งเขาซื้อของจำเป็น หลังจากนั้นเขาแจ้งว่าจะต้องไปช่วยพี่สาวชายของที่ จ.ศรีสะเกษ และก็ขาดการติดต่อกันไปและทราบว่าเสียชีวิตดังกล่าว ขอพระเมตตารับดวงวิญญาณของอันตน สุกควัจฉ์ เชาวนดี ไปสวรรค์ด้วยเทอญ

Montfort Associates and MAs Thaveesub Fund

แต่ผู้มีน้ำใจดี ช่วยเหลือบริจาคก่อตั้ง “กองทุน MAs ทวีทรัพย์” (08-12-2564)

ข้าแต่ข้าแต่พระเจ้า ลูกวอนขอพระองค์ได้โปรดประทาน พระพรพรทาน และพระคุณนานาประการแก่ลูก และสมาชิกกลุ่มเพื่อนมงฟอร์ต ตลอดจนบรรดาผู้ใจบุญทั้งหลาย ที่ได้บริจาคเงินสมทบเข้ากองทุนฯ โดยขอพระองค์ได้ โปรดอวยพระพรให้บุคคลเหล่านั้นและครอบครัว จงมีความสุข มีสุขภาพแข็งแรง และมีความเจริญก้าวหน้าในหน้าที่การงาน ตลอดจนขอให้การทำธุรกิจเจริญรุ่งเรือง มีความมั่นคงและยั่งยืนตลอดไป โดยเฉพาะอย่างยิ่งขอให้พระพรพรทานของพระองค์ ทรงประทับอยู่กับพวกเขา และครอบครัวตลอดไป ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้คำเสนอวิงวอนของลูก ต่อพระองค์ในครั้งนี้ จงสำเร็จไป ตามน้ำพระทัยของพระองค์ด้วยเทอญ

อาแมน

Income from rent of our 2 condos repaid all the loan by end of Aug.23. The total loan is 59,634, of which 15,475 is for transferred cost of condo 2, and 44,159 is for renovation of condo 2.

Since Sept.23, they have been earning 5000 B/m for our expenses. Furthermore, MA Thaveesub already contributed to MA Central Fund twice - 20,000 B on Dec. 20, 2023, and 20,000 B on June 20,2024. Approximately, until June 2024 two condos have earned 99,000.00 B. This amount is very impressive. Thanks to initiators of MA Thaveesub as Perpetual Fund and all helpers! Now, we are partially self-supporting and this will help minimize soliciting contribution/money from members. Thanks be to God!รายได้จากค่าเช่าคอนโดทั้ง 2 ห้องของMA ชำระคืนเงินกู้ทั้งหมดได้เมื่อสิ้นเดือน ส.ค. 2023 รวมจำนวนเงินกู้ทั้งหมด 59,634 B โดยเป็นค่าโอนคอนโด 2 15,475 B และ 44,159 B เป็นค่าปรับปรุงคอนโด 2

ตั้งแต่เดือนกันยายน 2023 condo ทั้ง2 ห้อง สร้างรายได้ 5,000 B/เดือน นอกจากนี้ MA ทวีทรัพย์ ยังได้บริจาคเงินเข้ากองทุนกลาง MA แล้วสองครั้ง - 20,000 B เมื่อวันที่ 20 ธันวาคม 2023 และอีก 20,000 B ในวันที่ 20 มิถุนายน 2024 ณ. มิถุนายน 2024 นี้ คอนโดทั้ง 2 ห้องนี้ สร้างรายได้ 99,000 B ให้ MA ได้ใช้จ่ายใช้สอย เงินจำนวนนี้มากพอควร น่าประทับใจ ขอขอบพระคุณผู้ริเริ่มก่อตั้ง MA ทวีทรัพย์ ให้เป็น Perpetual Fund และผู้มีน้ำใจดีทุกคนที่ให้ความช่วยเหลือ ขณะนี้เรื่องการเงิน พวกเราได้ช่วยเหลือตนเองได้บางส่วนแล้ว และยังคงช่วยลดการเรียไ้เงินบริจาคจากสมาชิกได้อีกด้วย ขอขอบคุณพระเจ้า!

By MA Thongdee K.

Joined Praying of Br. Monthon Prathumarach Mother's Funeral 13.02.2024



Bro Francois

ตอนอยู่บ้านเนรศรีราชา ผมได้อาสาไปช่วยสร้างโรงเรียนเทคนิคที่ ระนอง มีเพื่อนๆ ไปช่วยกันหลายคน
ผมและพี่ประกายได้มีโอกาสเจอ Bro Francois เป็นครั้งสุดท้าย เมื่อคราวที่ไปประชุมกลุ่ม MA ที่ฝรั่งเศส
น่าจะ 10 ปีที่แล้ว Bro. ดีใจมากที่พบพวกเรา ขอดวงวิญญาณของ Bro สู่สุคติ !



A Realization of Early Mistakes Leads to an Earlier Betterment

By MA Thongdee K.

DR.Vorarit Jinaratana as a Specialist in Occuloplastic Surgery: Failure and Success in SG Schooling and Medical Studies

by Dr. Staporn



Brothers of St.Gabriel College and all MAs have a great pride in the remarkable success of Dr.Vorarit Jinaratana - the youngest son of Dr.Staporn. He emerges as the 1st top notcher of Fellowship Occuloplastic Surgery Examination by the Medical Council of Thailand in 2023. He has proved true this proverb, “ The apple doesn’t fall far from its tree.” Like Father, like son! Genius breeds genius. His Dad, Dr.Staporn, also made ACS Sriracha well known over Thailand by emerging among top ten notchers in Science Students of Government 12th Grade Examination for all High School across Thailand in 1969 by the Ministry of Education. Wow! You are a genius, super and special gene student, an extraordinary juvenist, MA.

Message as follows below is from Dr.Staporn portraying early education of Dr.Vorarit from grade 2-9 as poor, unacceptable and misbehaved in some ways - bullying, and brawling among classmates, late for for classes, among others. Eight years later, he came to his realization of his past weaknesses and mistakes. He turned over a new leaf beginning of grade 10th by working hard and being conscientious student. His uncle, a mechanical engineer, an innovator lured to help Sad-am Hussein to build Super Guns in Iraq was eyed in his success as a great idol, an inevitable source of inspiration, light, strength and power to raise him up from good for nothing, poor school performance, no future and unwanted kid. Successes in his secondary school, medical study, and Occuloplastic Surgery came his way and are highly commendable. God and His eternal help through Directors and teachers of SG, all who have part in this success deserve recognition, millions of thanks and due gratitude from Dr.Staporn family. God’s invisible hands are active and working throughout! Always forgive seventy times seven to kids or those who fail; give them limitless opportunities and time to

recover and rise up! Also, the truth is quite clear that early falls/failures are better than late ones; the falls/failures have their own merit - they create great immunity.

วันนี้มีความยินดีที่จะส่งความยินดีต่อมาให้บราเดอร์ SG และ ชาว MA ได้ร่วมยินดีครับ

ลูกชายคนเล็กผม น.พ. วรฤทธิ์ จินารัตน์ ศิษย์เก่า Saint Gabriel สอบ Fellowship in Occuloplastic Surgery ได้อันดับ 1 ของแพทยสภา ลูกคนนี้ตอนสมัครเรียน ป.1 เซนต์คาเบรียล สอบเข้าไม่ได้ แต่บราเดอร์บัญชากรุณาให้เข้าเรียนในวันสุดท้ายท่านเรียกผมไปพบและบอกว่า ท่านบอกคะแนนที่เป็นคาทอลิก คะแนนที่มีพี่ชายเรียนอยู่ ช.ค.อยู่แล้ว ยังไม่ได้คะแนนผ่านที่ 75 เลย ผมเรียนท่านอธิการบัญชาว่า เขาเป็น คนเก่ง แต่ยังไม่แสดงออก มีอินส์ของผมอยู่ ท่านอธิการบัญชาได้กรุณาให้เข้าเรียน ป. 1 แต่ผลการเรียนดูสู้ๆ เพราะอยากเรียนแต่คอมพิวเตอร์ และ เล่นเกมส์ คะแนนไม่ค่อยดี ทางโรงเรียนได้เรียกคุณหมอ วารุณี มารดา ไปพูดคุยเสมอ จนคุณหมอแดง ต้องส่งผมไป

ประชุมผู้ปกครองตอนเช้าขึ้น ป.2 ยังไม่ท่านได้นั่งในห้องประชุมประจำชั้นของลูกเลย มาสเตอร์ถามผู้ปกครองว่า ใครเป็นผู้ปกครอง ด.ช วรฤทธิ์ ผมยกมือ มาสเตอร์บอกว่า ลูกชอบเกรเพื่อน ผมไม่ได้ตอบโต้อะไร เขาเป็นคนไม่ยอมใคร จะทะเลาะกับเพื่อนบ่อยๆ การเรียนตอนอยู่ชั้นประถมและมัธยมต้นไม่ดี คะแนนไม่พอเข้าเรียนสายวิทย์ ม.4 ผมจึงไปขอพบท่านอธิการ อนุศักดิ์ อธิการตอนนั้น รอยุ่หน้าห้องนานพอควร เพราะอธิการท่านมีธุระคุยกับแขกคนอื่น พอท่านเปิดประตูห้องออกมาเห็นหน้าผม ท่านบอกผมว่า "ถ้ามาเพราะลูกที่จะขึ้น ม.4 ละก็ คุณหมอลงบ้านก่อน ให้เด็กแก้ปัญหาของเด็กเอง" เป็นคำแนะนำที่ดีมาก ผมเชื่อมั่นในท่านอธิการอนุศักดิ์ กลับบ้านทันที อีกไม่นาน โรงเรียนจัดสอบสำหรับนักเรียน ม.3 ที่จะขึ้น ม.4 ใหม่ ลูกผมก็ไปสอบและสอบผ่านได้เรียนสายวิทยาศาสตร์ตามต้องการ ตอนมอตัวเข้าเรียน คุณหมอ วารุณีไปมอตัว และทางโรงเรียนบอกว่าถ้าเทอมแรกไปไม่ไหวก็จะให้ออก

ลูกชายเปิดก๊อกลงตั้งใจเรียน เพราะอยากเป็นวิศวกรเหมือนคุณลุงที่ประสบความสำเร็จในอาชีพวิศวกรเครื่องกล เทอมแรกสอบได้ 3.8 แรงฮึดทำให้เขาสอบได้ 4.0 หลายครั้งช่วง ม.4-6

ที่เล่ามาทั้งหมด เพื่อจะขอบพระคุณท่านอธิการบัญชา และ ท่านอธิการ อนุศักดิ์ ที่กรุณาให้โอกาสลูกชายผมถึงสองครั้ง เมื่อเข้ามาเรียนแพทย์ เขาเรียนดีมาตลอด สอบได้ที่ 1 ของชั้นปีมาเรื่อยๆ และได้เป็นผู้เชี่ยวชาญโรคตาของแพทยสภา ก่อนจะมาเรียน Fellowship Training in Occuloplastic Surgery ที่ รามาธิบดี

ขอขอบพระคุณพระที่ทรงกรุณาครอบครัวยุคของเรา เราจะรับใช้พระเมตตาของพระองค์ตลอดไป นอกจากจะขอบพระคุณพระ ท่านอธิการทั้งสองท่าน ก็อยากจะบอกเพื่อนๆ MA ว่า ลูกหลานของเราเขาทุกคนมีความสามารถ เพียงแต่เราให้ออกาสเขา ไม่ว่าจะกี่ครั้งก็ตาม เหมือนที่พระท่านทรงให้ออกาสเรา

สวัสดีครับ

“จีน”

เมื่อคืนนี้ผมนั่งอ่านหนังสือ Prisoners of Geography ในตอนที่เขาพูดถึงภูมิรัฐศาสตร์ของจีนครับ ความยาวประมาณ 30 หน้า ผลก็คือ ..อ่านรวดเดียวจบ.. เพราะสนุกดี

หนังสือเล่มนี้ทำให้ผมเข้าใจจีนขึ้นเยอะว่า ธิเบตสำคัญยังไง ชินเจียงสำคัญยังไง และญี่ปุ่นเป็นหอกข้างแคร่ของจีนเพราะอะไร

ขอนำมาเรียบเรียงเล่าสู่กันฟังดังนี้ครับ ยาวหน่อยนะครับ สุ้าครับ

เปิดเรื่องขึ้นมา ผู้เขียนคือนายทิม มาร์แชล เขาเล่าว่าในเดือนตุลาคม 2006 (16 ปีที่แล้ว) กองเรือบรรทุกเครื่องบินของสหรัฐกำลังแล่นเรืออยู่แถวๆเกาะโอกินาวา ไม่ไกลจากทะเลจีนตะวันออกเท่าไร

ขณะที่กองเรืออเมริกันกำลังแล่นสอดส่องดูความเคลื่อนไหวของชาติอื่นๆอยู่ จู่ๆเรือดำน้ำของกองทัพเรือจีนก็โผล่พรุดขึ้นมาลอยลำอยู่กลางกองเรือบรรทุกเครื่องบินอเมริกันชนิดไม่มีปี่มีขลุ่ย

งานนี้ทำเอากองทัพอเมริกันเกิดความรู้สึกขึ้นมาสองประการคือ คือ “ทิ้ง” และ “โมโห”

ที่ว่า “ทิ้ง” ก็คือ อเมริกันไม่เคยคาดคิดมาก่อนว่าสมรรถนะของเรือดำน้ำพลังดีเซลของจีนจะสามารถเล่นได้เงียบกริบและแอบสะกดรอยกองเรืออเมริกันมาได้ตั้งนาน โดยไม่มีใครรู้ตัว

ที่ว่า “โมโห” ก็คือ ระยะห่างระหว่างของเรือดำน้ำจีนกับเรือบรรทุกเครื่องบินคิตตี้ฮอว์ก (Kitty Hawk) นั้นอยู่ในระยะยิงตอร์ปิโดของเรือดำน้ำจีนพอดี

เรียกว่าจีนลบเหลี่ยมอเมริกันมาดู เพราะอย่าลืมว่าในกองเรือบรรทุกเครื่องบินของอเมริกันนั้น นอกจากจะมีเรือบรรทุกเครื่องบินเป็นไขแฉ่งแล้ว ยังมีฝูงเรือพิฆาต และเรือรบต่างๆคุ่มกันรายล้อม รวมแล้ว 12 ลำ บนฟ้าก็มีทั้งเครื่องบินคุ่มกัน ใต้น้ำก็มีเรือดำน้ำลาดตระเวนอีก

เรือดำน้ำจีนลำนี้โผล่ขึ้นมาแสดงตัวให้ทหารเรืออเมริกันแตกตื่นอยู่สักพักก็ดำน้ำหายไป ทิ้งไว้แต่ความอับอายและตื่นตะลึงของกองทัพเรืออเมริกัน

ผู้เขียนเขาบอกว่า เรื่องนี้เปรียบเสมือนว่า ในขณะที่บอร์ดผู้บริหารบริษัทไค้กกำลังประชุมลับกันอยู่พักใหญ่ จู่ๆก็มีผู้บริหารเป๊ปซี่โผล่หัวขึ้นมาจากใต้โต๊ะกลางที่ประชุมหลังจากนั่งแอบฟังอยู่เงียบๆตั้งนาน

ไม่ว่าอเมริกาจะชอบหรือไม่ชอบก็ตาม จีนในทุกวันนี้คือมหาอำนาจเต็มตัวแล้ว

จีนนั้นเป็นแหล่งอารยธรรมมายาวนานกว่า 5 พันปี และการรวมชาติจีนจนเป็นปึกแผ่นมั่นคงนั้น เกิดจากความสามารถของชาวฮั่น (Han) ซึ่งในปัจจุบันนี้เป็นเชื้อชาติของคน 90% ในแผ่นดินจีน

จีนนั้นมีภาษาหลักคือ แมนดาริน (จีนกลาง) รองลงมาคือ กวางตุ้ง ซึ่งภาษาจีนทั้งสองแบบนี้ มีภาษาเขียนเหมือนกัน เพียงแต่อ่านต่างกันเท่านั้นเอง

เมื่อเรากางแผนที่ประเทศจีนออกมาดู เราจะเห็นว่าจีนนั้นกว้างใหญ่ไพศาลมาก หากเรามองไปทางขวา (ตะวันออก) ของแผ่นดินจีนจะเห็นที่ราบลุ่มเขียวๆกว้างใหญ่ เรียกว่า “ที่ราบจีนตอนเหนือ” (North China Plain)

ที่ราบจีนตอนเหนือนี้คือแหล่งกำเนิดอารยธรรมของจีน ชาวฮั่นสร้างอาณาจักรก็สร้างตรงนี้ กำแพงเมืองจีนก็อยู่ตรงนี้ เพราะแผ่นดินตรงนี้อุดมสมบูรณ์จากแม่น้ำใหญ่ 2 สาย คือ แม่น้ำเหลืองกับแม่น้ำแยงซี

แม่น้ำสองสายนี้คือเส้นเลือดใหญ่ที่หล่อเลี้ยงคนจีน เสมือนกับแม่น้ำไนล์ในอียิปต์

เมืองสำคัญๆ เช่น กรุงปักกิ่ง เซี่ยงไฮ้ รวมถึงมณฑลที่สำคัญทางเศรษฐกิจทั้งหลายที่เราคุ้นชื่อ ก็ล้วนแต่อยู่ทางฝั่งตะวันออกทั้งสิ้น

หากเราติดตามข่าวสารโลกมาเรื่อยๆ คงจะจำได้ว่า โลกตะวันตกพยายามบ่อนแซะจีนอยู่ 2 เรื่อง คือ

“ปลดปล่อยธิเบต” และ “การละเมิดสิทธิมนุษยชนในซินเจียง”

เรื่องธิเบตนั้นออกจะโด่งดังสักนิด เพราะมีองค์ดาไลลามะที่เอามาชูเป็นตัวละครได้ แถมดาราหนุ่มใหญ่อย่างริชาร์ด เกียร์ ก็เคยออกมาช่วยหนุนให้จีนให้เอกราชกับธิเบต

ถ้าเรากลับไปดูแผนที่จีนอีกสักนิด จะเห็นว่าธิเบตคือพื้นที่สีน้ำตาลเข้มอยู่ทางซ้ายล่าง (ตะวันตก)

สีน้ำตาลเข้มในแผนที่นั้นหมายถึง แผ่นดินตรงนี้คือที่ราบสูงที่ใหญ่โตโอฬาร ทำให้ธิเบตมีชื่อเล่นว่า

“หลังคาโลก” พื้นที่จำนวนมากปกคลุมด้วยน้ำแข็งเพราะสูงเสียดลิ้นเกิน เทือกเขาหิมาลัย เทือกเขาเอเวอเรสต์ก็อยู่ที่นี้

ความที่ที่ราบสูงธิเบตนี้สูงและหนาวเย็นมาก จึงเป็นจุดกำเนิดของแม่น้ำใหญ่หลายสายที่หล่อเลี้ยงผู้คนในภูมิภาคนี้ คือ แม่น้ำเหลือง แม่น้ำแยงซี แม่น้ำสาละวิน แม่น้ำพรหมบุตร รวมทั้งแม่น้ำโขงที่ไหลมาถึงบ้านเราด้วย

ดังนั้น ต่อให้อีกกี่สิบดาไลลามะ จีนก็ไม่มีวันปล่อยให้ธิเบตไป เพราะต้นน้ำของแม่น้ำใหญ่ที่เลี้ยงคนจีนอยู่นั้น กำเนิดจากที่นี้ทั้งสิ้น

นอกจากนี้ธิเบตยังมีชายแดนติดกับอินเดียซึ่งเป็นคู่กรณีของจีนมายาวนานด้วย การที่ธิเบตจะเป็นเอกราชนั้นเป็นสิ่งที่จะไม่มีความเกิดขึ้นแน่นอน

เพราะนี่คือ “ภูมิรัฐศาสตร์” ครับ

วิศวกรรถไฟยุโรปนั้นเคยกล่าวไว้ว่า จีนไม่มีวันที่จะนำความเจริญจากฝั่งตะวันออกเข้ามาสู่ธิเบตได้ เพราะการสร้างทางรถไฟขึ้นมาบนที่ราบสูงธิเบตที่ปกคลุมด้วยน้ำแข็งตลอดปีตลอดชาตินั้น “เป็นไปได้ไม่ได้”

แต่จีนทำได้และทำเสร็จแล้วด้วย

จีนสร้างทางรถไฟความยาวมหาศาลขึ้นไปถึงเมือง Lhasa ในธิเบตได้สำเร็จในปี 2006 ซึ่งการมีรถไฟย่อมหมายถึงสินค้านานาชาติ ทั้งอาหาร, ทีวีสี, เครื่องใช้ไฟฟ้า และความทันสมัยทั้งปวง

ที่สำคัญคือ ทางรถไฟนั้นนำ “ชาวฮั่น” จำนวนมหาศาลเข้ามาถึงธิเบตได้โดยง่าย เพื่อมาลงหลักปักฐานอยู่

ที่ธิเบต จนกระทั่งทุกวันนี้ชาวฮั่นคือชนส่วนใหญ่ของธิเบตไปเรียบร้อยแล้ว

ยุทธศาสตร์ของรัฐบาลจีนนั้นแยบยลและบอกให้เรารู้ว่า “จีนไม่เคยรีบร้อน”

เมื่อเรากวาดตาขึ้นจากธิเบตไปทางเหนือ จะพบกับแผ่นดินอันกว้างใหญ่ของชาวมุสลิมอุยกูร์ คือ มณฑลซินเจียง (Xinjiang)

ซินเจียงนี้ก็เช่นเดียวกับธิเบต คือ ต้องการเป็นเอกราชจากจีน และคนอุยกูร์เขาเคยทำกันถึงขนาดที่ตั้งชื่อ

ประเทศตัวเองว่า “เติร์กิสถาน - Turkestan” เรียบร้อยแล้ว

แต่ด้วยความสำคัญทางภูมิศาสตร์ของซินเจียงแล้ว ความหวังที่จะเป็นเอกราชนั้นดูจะริบหรี่เหลือเกิน

ถามยังว่าชาวซินเจียงไม่มีไอดอลหรือสัญลักษณ์อย่างดาไล ลามะ ให้คนทั้งโลกได้รู้จักและเห็นอกเห็นใจ

ขบวนการเอกราชของชาวอุยกูร์ก็เลยไม่เป็นที่รู้จักเท่าไร

ที่ตั้งของซินเจียงนั้น เป็นจุดยุทธศาสตร์สำคัญของจีนด้วยเหตุผล 4 ข้อใหญ่ๆ

หนึ่ง... ซินเจียงเป็นมณฑลที่มีชายแดนติดกับ 8 ประเทศ คือ รัสเซีย อินเดีย ปากีสถาน อัฟกานิสถาน

มองโกเลีย คาซัคสถาน เติร์กเมนิสถาน ทาจิกิสถาน

กองทัพจีนให้ความสำคัญกับซินเจียงมากๆ จนถึงกับสร้างทางรถไฟกว้างพิเศษที่สามารถบรรทุกถลุงและ

ยุทธภัณฑ์หนักมาถึงได้โดยง่าย

สอง... ซินเจียงเป็นพื้นที่ทดสอบอาวุธนิวเคลียร์ของจีน

สาม... ซินเจียงมีแร่ธาตุ มีน้ำมันดิบ ซึ่งจีนนั้นเป็นชาติที่ต้องการพลังงานมหาศาล การพบแหล่งน้ำมันที่ซิน

เจียงจึงเป็นข่าวดีของรัฐบาลจีน

สี่... ประการสุดท้ายซึ่งเป็นประการสำคัญที่สุด

ซินเจียงคือ สี่แยกของนโยบายหนึ่งแถบหนึ่งเส้นทาง (One Belt, One Road) ซึ่งเป็นวิสัยทัศน์และ

นโยบายหลักของจีน

ถนนและทางรถไฟจีนจากปักกิ่งที่มาถึงซินเจียงนั้นจะวิ่งไปทางตะวันตกทะลุต่อออกไปยังเอเชียกลางและ

ยุโรป เป็นเส้นทางที่เรารู้จักกันในนาม “เส้นทางสายไหม”

เพียงแค่เส้นทางสายไหมปัจจุบันนี้ กลายสภาพเป็นทางรถไฟความเร็วสูงสายไชน่า-ยุโรปไปแล้ว

ที่ซินเจียงนี้ยังมีถนนใหญ่อีกเส้นหนึ่งที่วิ่งกลงไปทางใต้ ถนนเส้นนี้จะมุ่งได้ตรงดิ่งไปยังท่าเรือน้ำลึกในเมือง

กวาดาร์ (Gwadar) ประเทศปากีสถาน

จีนเป็นผู้สร้างท่าเรือน้ำลึกขนาดยักษ์แห่งนี้ไว้ พร้อมเซ็นสัญญาเช่า 50 ปีจากปากีสถาน ท่าเรือแห่งนี้คือ

หนึ่งในท่าเรือสำคัญของ One Belt, One Road

ซินเจียงจึงสำคัญมากต่อยุทธศาสตร์จีน ไม่ว่าจะอเมริกาหรือชาติยุโรปจะมาต่อแยอะไรอย่างไร ก็คงได้แค่

ทำให้จีนรำคาญเท่านั้น และเช่นกันกับอิเบต จีนใช้ถนนและรถไฟนำชาวฮั่นเข้ามาถึงซินเจียง และค่อยๆกลืน

ผสมปนเปไปกับชาวอุยกูร์ จนคาดว่าทุกวันนี้ในซินเจียงมีชาวฮั่นอาศัยอยู่มากกว่า 40% และทวีจำนวนเพิ่มขึ้น

เรื่อยๆ

จีนนั้นตั้งใจจะเป็นมหาอำนาจที่มีทางออกทะเลไปยัง 2 มหาสมุทร คือ มหาสมุทรแปซิฟิก กับมหาสมุทร

อินเดียเช่นเดียวกับอเมริกา ที่มีทางออกไป 2 มหาสมุทร คือ แปซิฟิกกับแอตแลนติก

การที่จีนสร้างท่าเรือน้ำลึกไว้ตามประเทศต่างๆหลายแห่ง เช่น ปากีสถาน บังคลาเทศ เมียนมาร์ ศรีลังกา

เรื่อยไปจนถึงประเทศเคนยา ในทวีปแอฟริกันนั้น คือ การเปิดทางออกยังมหาสมุทรอินเดีย

เพราะเมื่อจีนมีท่าเรือน้ำลึกแล้ว การที่จีนจะมีกองทัพเรือออกไปคุ้มครองท่าเรือและเส้นทางการเดินเรือ

ย่อมจะเกิดขึ้นได้

ส่วนทางฝั่งแปซิฟิกนั้น จีนมีทะเลจีนตะวันออกและทะเลจีนใต้ เป็นทางออกขนาดมหึมาอยู่แล้ว คงยังมี

แต่ญี่ปุ่นที่เป็นก้างขวางคออยู่

สิ่งเดียวที่จีนรอคอยอยู่ก็คือ “เรือบรรทุกเครื่องบิน” เพราะการมีกองเรือบรรทุกเครื่องบินจะทำให้กองทัพเรือจีนออกไป

โฉบแล่นได้ไกลเท่าที่ต้องการ

ปี 2017 จีนซื้อเรือบรรทุกเครื่องบินมือสองมาจากยูเครน และใช้เป็นเรือฝึกกำลังพลนายทหารรุ่นใหม่ๆให้คุ้น

เคยกับการทำงานบนเรือบรรทุกเครื่องบินที่จีนกำลังเร่งผลิตรายในเวลานี้

จีนตั้งเป้าหมายไว้ว่าในปี 2035 จีนจะมีกองเรือบรรทุกเครื่องบินพร้อมปฏิบัติงานทั้งหมด 6 กองเรือ

ขอจบบทความยาวเหยียดในตอนนี้อย่างนี้ด้วยเรื่องเล่าดังนี้ครับ

วาทะอันโด่งดังของนายกรัฐมนตรีจีนโจว เอิน ไหล เกิดขึ้นเมื่อปธน.ริชาร์ด นิกสัน ตั้งคำถามหย่ท่านว่า

“ผลกระทบจากการปฏิวัติฝรั่งเศสคืออะไร? -

What is the impact of the French revolution?”

ท่านโจว เอิน ไหล ตอบว่า

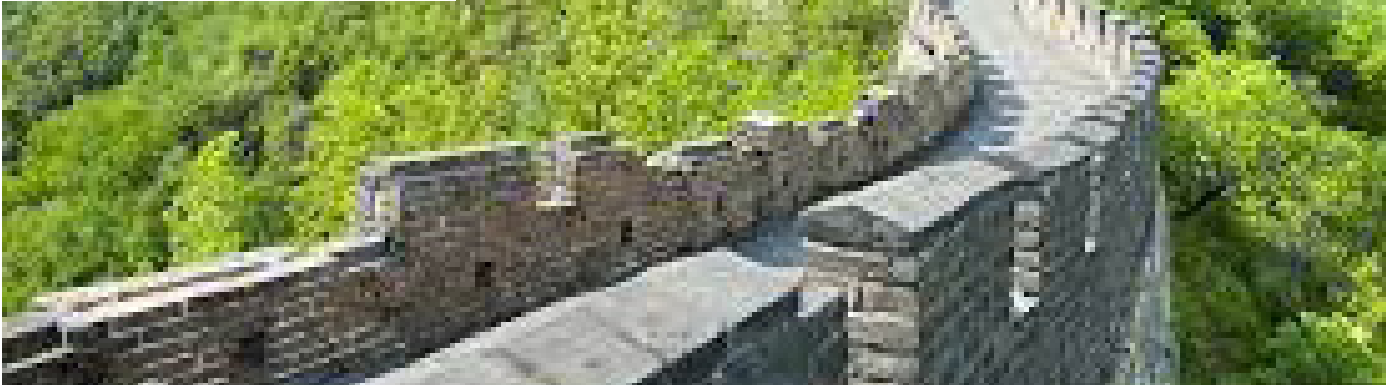
“ยังเร็วเกินไปที่จะพูด - It’s too soon to tell”

คำตอบของท่านโจว บอกให้เราเห็นว่า

“จีนไม่เคยรีบ แต่จีนมีวิธีที่แนบเนียนแยบยลในการทำให้ได้ในสิ่งที่ต้องการเสมอ”....

ราตรีสวัสดิ์ครับ ว่างๆก็ไปซื้อเล่มนี้มาอ่านกันนะครับ ผมเอามาสรุปย่อๆ

ประเด็นนายทิม มาร์แชลคนเขียนเขาจะน้อยใจเอา มีขายที่ลิโตะคุนิยะ เล่มละ 460 บาทครับ



สรุปว่าพวกเราเข้าใจคลาดเคลื่อนกันมาตลอด ว่าอายุยืนโดยออกกำลังกายสำคัญสุด แต่ความจริงวิธีทำให้อายุยืนด้วยการออกกำลังกาย ถูกจัดให้อยู่ในอันดับแปด ของการปฏิบัติเป็นนิสัยให้ชีวิตยืนยาวแปดอย่าง

แล้วหมายเลข 1 คืออะไร

ในบรรดาการปฏิบัติเป็นนิสัย ให้ชีวิตยืนยาวที่ได้รับการยอมรับทั่วโลก

ตามแนวคิดทางการแพทย์ทั่วไป เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ...

อันดับที่ 8: การออกกำลังกาย

อันดับที่ 7: กินปลาสดาทะเลสองครั้ง

อันดับที่ 6: กินธัญพืช 3 ครั้ง ต่อสัปดาห์

อันดับที่ 5: ดื่มน้ำให้เพียงพอ ทุกวัน

อันดับที่ 4: กินไข่ 1 ฟอง ต่อวัน

อันดับที่ 3: กินอาหารให้อิ่มแค่ แปดส่วน

อันดับที่ 2: การพักผ่อนนอนหลับ ที่เพียงพอ

อันดับที่ 1: การยืดหยุ่น ให้อารมณ์ดีตลอด ปล่อยวาง ไม่เครียด

"อารมณ์ความรู้สึก มีผลกระทบอย่างมากต่อสุขภาพ ผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าในระยะยาวและความตึงเครียดสูง มีแนวโน้มที่จะก่อให้เกิด ความผิดปกติของต่อมไร้ท่อ และทำให้เกิดความเสี่ยงต่อสุขภาพที่มองไม่เห็น ผู้สูงอายุที่มีอายุยืนยาวเกิน 100 ปี ล้วนแต่เป็นคนมองโลกในแง่ดี แม้ว่าพวกเขา จะมีประสบการณ์ชีวิตที่เลวร้าย แต่พวกเขาก็ยังยิ้มได้ อารมณ์ดีมีความสุขและความสงบของจิตใจ เป็น"ยาดี" ที่ดีที่สุด สำหรับการป้องกันโรค

"ห้ ว ใจ ที่ ร ่า เ รื ง" คือยาที่ดี



Stroke โรคโกลั้วตัวพวกเรา

“ผมเรียนจบแพทย์เฉพาะทางจากแคนาดาปี 2548 แล้วกลับมาเป็นอาจารย์แพทย์ดูแลเรื่องโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) ที่ศิริราช ผมเริ่มจากทำวิจัยว่าคนไทยได้รับการดูแลโรคนี้ดีแค่ไหน สำรวจทั่วประเทศเลย พบว่ายังทำได้ไม่ค่อยดี คนไข้ได้แอดมิทแค่ 25% ได้ยาละลายลิ่มเลือดที่ 3.4% ขณะที่ประเทศพัฒนาแล้วอยู่ที่ 20% เราสำรวจด้วยว่าผลการรักษาเป็นยังไง คนเดินกลับบ้านได้เองและหายโกลั้วเคียงปกติมี 25% อีก 70% พิการ และ 5% เสียชีวิต ปัญหาจากความล่าช้า คนเป็นสโตรคไม่ค่อยเจ็บปวด คนทั่วไปเลยไม่มองว่าฉุกเฉิน ทำให้มาถึงโรงพยาบาลช้า รวมทั้งการรักษาในโรงพยาบาลก็ช้าด้วย

“ตอนนั้นผมพยายามสร้างช่องทางเร่งด่วนขึ้นมา ถ้าคนไข้มาด้วยอาการแบบนี้ อยู่ในวินโดว์ที่ให้ยาละลายลิ่มเลือดเพื่อเปิดหลอดเลือดได้ เราจะเปิดทางโล่ง คุณไม่ต้องไปต่อคิวเลย คนใช้สโตรคถือว่าฉุกเฉิน คนส่วนใหญ่ในเมืองนอกจะโทรเรียกรถฉุกเฉิน แต่คนในบ้านเรามาด้วยรถฉุกเฉินน้อยมาก เพราะติดอยู่กับคำว่าไปเองดีกว่า ทั้งที่คุณโทรเรียกรถเบอร์ 1669 ก็ได้ สมัยนั้นจากประตูไปจนถึงได้ฉีดยา (Door to Needle Time) บอกว่าไม่ควรเกิน 60 นาที ของศิริราชคือ 90 นาที พอผมได้เป็นคนดูแลสโตรคทั้งหมด ก็เข้าไปวางระบบให้ขั้นตอนต่างๆ ทำงานได้รวดเร็วขึ้น จนเหลือ 50 นาที

“เวลาผ่านไปก็เกิดศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช (Siriraj Stroke Center) เมื่อ 15 กรกฎาคม 2558 การเป็นศูนย์จะช่วยให้มีอำนาจในการทำสิ่งต่างๆ ได้ง่ายขึ้น เป้าหมายของศูนย์ฯ คือ ‘ชีวิตที่ปราศจากโรคหลอดเลือดสมอง’ (A life without Stroke) สโตรคเป็นโรคที่เกิดขึ้นได้บ่อย 1 ใน 6 คนมีโอกาสเป็นโรคนี้ สิ่งทำได้คือ ‘ป้องกัน’ และ ‘รักษา’ ถ้าป้องกันได้ดีโรคนี้จะไม่เกิด แต่ถ้าเป็นแล้ว การรักษาต้องทำให้เร็วที่สุด ทำให้ความพิการเหลือน้อยที่สุด ศูนย์ฯ พยายามพัฒนาช่องทางเร่งด่วนมากขึ้นอีก จนตอนหลังก็เหลือแค่ 30 นาที ถือว่าน้อยมากนะ และศิริราชทำเวลานี้มาได้ 5 ปีแล้วด้วย

“ในเมื่อความเร็วเป็นปัจจัยสำคัญของสโตรค เราเลยคิดถึงการทำให้เร็วขึ้นอีก เลยเกิดเป็นรถ Mobile Stroke Unit เหมือนโรงพยาบาลเคลื่อนที่เลย มี CT Scan แล็บเจาะตรวจ เครื่องช็อคหัวใจ ยาที่จำเป็น และระบบปรึกษาทางไกลกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ คนไข้โทรไป 1669 แล้วเจ้าหน้าที่จะตาม 2 อย่าง คือ ตามรถพยาบาลปกติไปรับผู้ป่วยที่บ้าน แล้วตามรถของเรา รถทั้งสองคันจะมาเจอกันที่จุดนัดพบ เหตุผลที่ทำแบบนี้คือ รถของเราคันค่อนข้างใหญ่ บางครั้งก็เข้าตรอกซอยในกรุงเทพฯ ไม่ได้ อีกทั้งเจ้าหน้าที่ของรถพยาบาลปกติมีทักษะในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยได้ดีกว่าเราด้วย รถคันนี้ทำเวลาเหลือแค่ 18 นาที

“เราให้บริการด้วยรถ Mobile Stroke Unit ครั้งแรกเมื่อ 18 พฤษภาคม 2561 ปัจจุบันมีคนไข้ใช้บริการรถคันนี้เกิน 1,400 ราย เราเก็บข้อมูลคนไข้ 3 กลุ่ม คือ คนไข้ที่เดินทางมาเอง คนไข้ที่เรียก 1669 แล้วใช้รถพยาบาลปกติมา และคนไข้ที่ใช้รถคันนี้ นอกจากเวลาสั้นกว่ากันชัดเจน คนที่มาด้วยรถคันนี้ก็มีโอกาสได้รับยาหรือการเปิดหลอดเลือดด้วยใช้สายสวนมากกว่าถึง 3 เท่า และโอกาสหายมากกว่า 2 เท่า รถของเรามีขอบเขตให้บริการอยู่ฝั่งตะวันตกของแม่น้ำเจ้าพระยาหรือฝั่งธน และนนทบุรี ปัจจุบันมี 6 คันที่ให้บริการแล้วในหลายจังหวัด ราคารถคันละ 30-35

ล้าน งบประมาณจากการบริจาค ผมหวังว่าผู้มีอำนาจจะมองเห็นปัญหา ถ้าประเมินแล้วคุ้มก็หวังว่าจะเกิดการขยาย โดยเฉพาะในพื้นที่ห่างไกล

“แน่นอนว่าการรักษาให้เร็วเป็นเรื่องดี แต่สำคัญกว่านั้นคือการป้องกัน 10 อย่างที่ทำแล้วป้องกันได้ 90% คือ 4 โรค 6 พฤติกรรม – 4 โรค คือ ความดันสูง โรคเบาหวาน ไขมันสูง หัวใจเต้นผิดจังหวะ คุณต้องรักษาให้ถึงเป้าหมาย และ 6 พฤติกรรมคือ ไม่กินเหล้า ไม่สูบบุหรี่ ไม่เครียด ไม่อ้วน กินผักเยอะๆ และออกกำลังกาย เป็นเรื่องที่ทำไม่ยากเลย บางคนไม่รู้ แต่บางคนรู้แล้วไม่ทำ สิ่งที่คุณย่ะ ทำคือให้ความรู้ประชาชนในทุกช่องทาง ขณะเดียวกันเราจัดงานวิ่งด้วย ครั้งนี้คือ ‘เส่งนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ’ ครั้งที่ 9 เป้าหมายคือต้องการให้คนตระหนักเรื่องป้องกัน เพื่อไปสู่ชีวิตที่ปราศจากโรคหลอดเลือดสมอง

“หนึ่งในเครื่องหล่อเลี้ยงใจของแพทย์ คือความปิติ คนไข้ที่รู้สึกดีจากการช่วยเหลือของเรา และได้รับประโยชน์จากการมีรถคันนี้ มันก็ให้กำลังใจเราด้วย ผมมองว่าเป็นผลของการร่วมมือของทีม เรามองภาพเดียวกัน เจออุปสรรคระหว่างทางเต็มไปหมด ไม่ใช่แค่ทำรถให้ดี แต่ต้องคิดเรื่องขั้นตอนการรักษาด้วย มีหลายคนไม่เห็นด้วย บางคนมองว่างานในโรงพยาบาลก็หนักอยู่แล้ว ทำไมไม่เอาเวลามาทำงานในโรงพยาบาลให้ดี บางคนคิดว่าไม่ใช่หน้าที่ของตัวเองสำหรับผม ถือเป็นบทเรียนอีกบทเรียนนะ เรากำลังทำสิ่งใหม่ แต่ก็ค่อยๆ ไปต่อด้วยความเชื่อมั่นและความบ้า

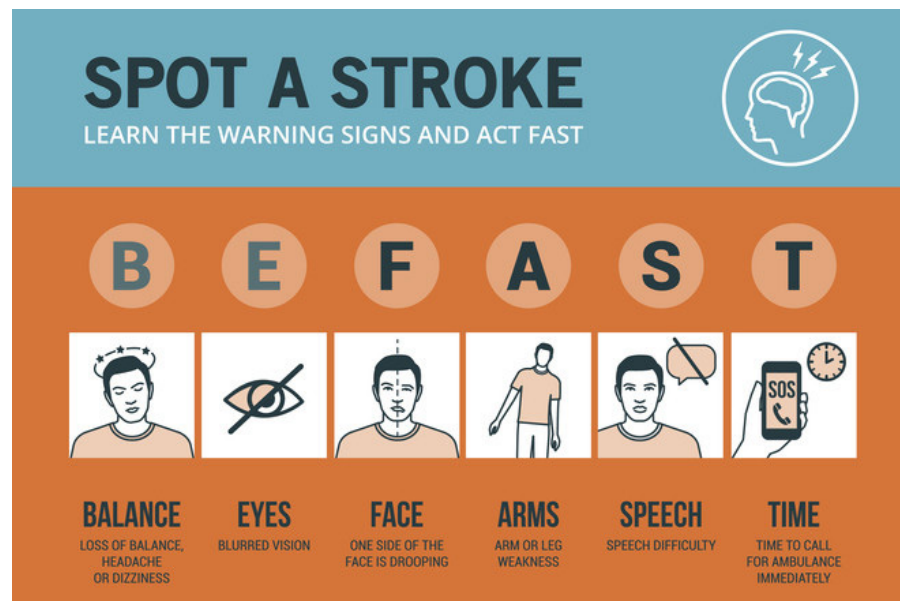
“ถ้าประชาชนพร้อมใจกันดูแลตัวเอง ภาระงานของระบบสาธารณสุขจะน้อยลงมาก บุคลากรจะได้ไปทำเรื่องอื่น เช่น ทำเรื่องสุขภาพสมองให้ดีขึ้น ทุกวันนี้หลายคนอายุไม่เท่าไรก็เป็นสโตรค บางคนต้องกลายเป็นคนพิการ แล้วครอบครัวจะไปเหลืออะไร ต้องบอกว่า 10 อย่างในการป้องกันเป็นความรู้พื้นฐาน แต่หลายคนยังไม่ทำ โสฬสได้ขอบอกว่า ‘ทำแบบนี้สิ ชีวิตของคุณจะประสบความสำเร็จ’ แต่เราไม่มีสโตรคได้ซ ถ้าให้ผมเป็นคนบอก ‘อนาคตของคุณขึ้นกับร่างกายและสมอง ถ้าคุณดูแลตัวเองให้ดี ร่างกายที่ดีและสมองที่ดีจะช่วยให้คุณได้ประกอบอาชีพตามฝันนะ’ นั่นคือสิ่งที่คุณได้ให้กับตัวเอง แต่ขณะเดียวกัน มันคือสุดยอดปรารถนาของคนเป็นหมอเช่นกัน”

รองศาสตราจารย์

นายแพทย์ยงชัย นิละนนท์

ผู้อำนวยการศูนย์โรค

หลอดเลือดสมองศิริราช



ภาพวาด Roman Charity

ภาพวาดนี้ของหญิงสาวที่ให้นมบุตรกับชายชราในห้องซัง ถูกขายในราคา 30 ล้านยูโร ภาพวาดอาจดูไม่เหมาะสม แต่เรื่องราวเบื้องหลังมาจากบันทึกทางประวัติศาสตร์

คนที่ไม่ได้สนใจศิลปะยุคโบราณมากนักอาจไม่เคยเห็นภาพวาดที่ถ่ายทอดเหตุการณ์ ‘Roman Charity’ หรือ ‘Caritas Romana’ ซึ่งนักประวัติศาสตร์บอกว่าเป็นเรื่องเล่าในยุคโรมัน และสำหรับบางคนที่ได้เห็นภาพนี้ในยุคปัจจุบันโดยไม่รู้เบื้องหลังของมันมาก่อนก็อาจรู้สึกว่ ‘ประหลาด’ และบางคนก็อาจมองว่านี่คือภาพที่มีนัยลามกอนาจารหรือเปล่า?

เพราะภาพวาด Roman Charity จะมีองค์ประกอบหลักๆ ที่เห็นได้ชัดเจน คือ หญิงสาวที่ป้อน ‘นม’ ของตัวเองให้ชายชราคนหนึ่งในห้องปิด และสีหน้าของหญิงสาวก็ออกไปในทางระแวงระวังกลัวคนเห็น

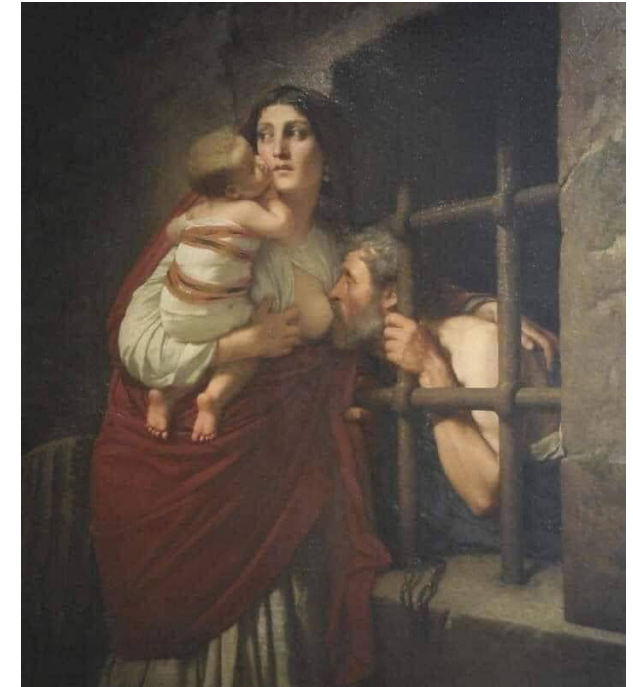
แต่ที่จริงแล้วเบื้องหลังของเรื่องเล่านี้ถูกยกย่องว่าเป็น ‘ความกตัญญูรู้คุณ’ เพราะหญิงสาวในภาพมีชื่อว่า ‘ซิมอน’ (Cimon) และเธอได้ทำวีรกรรมสำคัญอย่างหนึ่ง ซึ่งก็คือการลักลอบช่วยเหลือ ‘เปโร’ (Pero) ผู้เป็นพ่อ ผู้ถูกซังเพื่อรับบทลงโทษ ‘อดอาหารจนตาย’

เมื่อพ่ออดอาหารใกล้ตาย และลูกที่ได้รับอนุญาตให้เยี่ยมเป็นครั้งคราวก็ถูกตรวจเข้มจากผู้ดูแลคุก ไม่ให้มีการลักลอบนำอาหารเข้าไปโดยเด็ดขาด ทำให้ซิมอนซึ่งเป็นแม่ลูกอ่อนเพิ่งคลอดหมาดๆ เข้าคุกเพื่อไปเยี่ยมพ่อแบบตัวเปล่าๆ ไม่ซ่อนอาหารอะไรเข้าไปอย่างที่ผู้คุมนึกหวาดระแวง และให้พ่อของตัวเองดื่มกิน ‘น้ำนมจากเต้า’ ประทั่งชีวิต

ชายยากจนคนหนึ่งถูกตัดสินให้ "อดตาย" เนื่องจากขโมยขนมปังก้อนหนึ่งในสมัยของพระเจ้าหลุยส์ที่ 14 แห่งฝรั่งเศส หญิงสาวในภาพเป็นลูกสาวเพียงคนเดียวของเขาและเป็นผู้มาเยี่ยมเขาในห้องซังทุกวัน เธอถูกตรวจค้นอย่างละเอียดเพื่อให้แน่ใจว่าไม่ได้แอบนำอาหารเข้าไป

เมื่อเวลาผ่านไป 4 เดือน ชายชรายังคงมีชีวิตอยู่โดยไม่สูญเสียน้ำหนัก ทำให้เจ้าหน้าที่สงสัยและเริ่มสอดแนมในห้องซัง พวกเขาพบว่าเธอให้นมจากเต้าแก่พ่อของเธอ เจ้าหน้าที่รู้สึกประหลาดใจในความเมตตาและความรักของเธอ จึงตัดสินใจให้อภัยโทษและปล่อยตัวชายชราไป

เรื่องราวนี้แสดงให้เห็นถึงความเมตตาและความรักอันลึกซึ้งของผู้หญิงที่มักถูกมองข้ามในชีวิตประจำวัน



MA Financial Reports & Briefings as of July 2023 By MA Boonthai 31-July-23

1-กค-66	ยกเงินยกมาจากเดือน มิถุนายน 66		1,323.00 บาท
	ค่าขอมิสซาแก่ MA ผู้ล้งลับ	2,000.00 บาท	
	คุณวิสูตร บริจาคเงินเข้ากองกลาง		2,000.00 บาท
	คุณสุวิทย์ ศรีรัตนะ บริจาคเงินเข้ากองกลาง		2,100.00 บาท
	คุณนิพนธ์ บริจาคเงินเข้ากองกลาง		1,000.00 บาท
	เงินจากกล่อง MA ช่วยค่าใช้จ่าย		2,900.00 บาท
13-กค-66	เบิกเงินสดจากธนาคาร กรุงเทพ กลุ่มเพื่อนนักบุญมงฟอร์ต		25,000.00 บาท
	เงินในธนาคาร กรุงเทพ กลุ่มเพื่อนนักบุญมงฟอร์ต		4,066.39 บาท
	ค่าจัดงานประชุมกลางปี MA	11,300.00 บาท	
	ค่าเช่าห้อง MA เดือน กค-66	1,000.00 บาท	
	ค่าไฟ 26-05-66 ถึง 25-06-66	1,295.00 บาท	
29-กค-66	ค่าช่วยงานศพคุณสมันต์	2,000.00 บาท	
	ยอดรวมทั้งสิ้น	17,595.00 บาท	34,323.00 บาท
	หักแล้วคงเหลือ		16,728.00 บาท

หมายเหตุ ไม่รวมเงินในธนาคาร กรุงเทพ กลุ่มเพื่อนนักบุญมงฟอร์ตจำนวน 4,066.39 บาท

MA Financial Reports & Briefings as of August 2023 By MA Boonthai 31-Aug-23

1-ส.ค.-66	ยอดยกมาจากเดือน กรกฎาคม 66		16,728.00 บาท
1-สค-66	ค่าเช่าห้อง MA เดือนสิงหาคม 66	1,000.00 บาท	
	ค่าไฟ 26-06-66 ถึง 25-07-66	867.00 บาท	
9-สค-66	ช่วยค่างานศพคุณสุทธิ	2,000.00 บาท	
	ยอดรวมทั้งสิ้น	3,867.00 บาท	16,728.00 บาท
	หักแล้วคงเหลือ		12,861.00 บาท

หมายเหตุ ไม่รวมเงินในธนาคาร กรุงเทพ กลุ่มเพื่อนนักบุญมงฟอร์ตจำนวน 4,066.39 บาท

MA Financial Reports & Briefings as of September 2023 By MA Boonthai 30-Sept-23

1-กย-66	ยอดยกมาจากเดือน สิงหาคม 66		12,861.00 บาท
2-กย-66	ค่าเช่าห้อง MA เดือน กันยายน 66	1,000.00 บาท	
	ช่วยค่างานศพอดีต ภ.สมหมาย ตรีถาวร	2,000.00 บาท	
	ยอดรวมทั้งสิ้น	3,000.00 บาท	12,861.00 บาท
	หักแล้วคงเหลือ		9,861.00 บาท

หมายเหตุ ไม่รวมเงินในธนาคาร กรุงเทพ กลุ่มเพื่อนนักบุญมงฟอร์ตจำนวน 4,066.39 บาท

MA Financial Reports & Briefings as of October 2023 By MA Boonthai 31-Oct-23

1-ตค-66	ยอดยกมาจากเดือน กันยายน 66		9,861.00 บาท
	ค่าเช่าห้อง MA เดือน ตุลาคม 66	1,000.00 บาท	
	ค่าไฟ 26-08-66 ถึง 25-09-66	1,766.00 บาท	
	ยอดรวมทั้งสิ้น	2,766.00 บาท	9,861.00 บาท
	หักแล้วคงเหลือ		7,095.00 บาท

หมายเหตุ ไม่รวมเงินในธนาคาร กรุงเทพ กลุ่มเพื่อนนักบุญมงฟอร์ตจำนวน 4,066.39 บาท

MA Financial Reports & Briefings as of November 2023 By MA Boonthai 30-Nov-23

1-พย-66	ยอดยกมาจากเดือน ตุลาคม 66		7,095.00 บาท
5-พย-66	เงินใส่ซอง ภ.อนันต์ & ภ.สุนันท์ (Golden Jubilee)	4,000.00 บาท	
	ค่าเช่ารถตู้ + ค่าน้ำมัน & ทิปคนขับ	3,095.00 บาท	
7-พย-66	ค่าเช่าห้อง MA เดือน พ.ย. 66	1,000.00 บาท	
10-พย-66	รับเงินบริจาคโครงการบ้านธารหทัย บ/ช นายบุญไทย (ตั้งแต่ 17-ตค-66 ถึง 10-พย-66)		31,259.00 บาท
22-พย-66	รับเงินจากผู้ไม่ประสงค์ออกนาม	3,500.00 บาท	
25-พย-66	ให้ทุนการศึกษา บ้านธารหทัย สวนผึ้ง	10,000.00 บาท	
	ค่าอาหาร และ ค่าใช้จ่ายบ้านธารหทัย	10,000.00 บาท	
	ค่าเช่ารถตู้ 1 คัน	1,800.00 บาท	
	ค่าน้ำมันรถตู้	1,000.00 บาท	
	ทิปให้คนขับรถ	500.00 บาท	
	ค่าน้ำมันรถบุญไทยขนของไปงาน	1,000.00 บาท	
	คุณเฉลิม เงินใส่ซอง 3 ซอง	600.00 บาท	
25-พย-66	นายประจักษ์คืนเงินที่เหลือจากที่เบิก		700.00 บาท
	ยอดรวมทั้งสิ้น	32,995.00 บาท	42,554.00 บาท
	หักแล้วคงเหลือ		9,559.00 บาท

หมายเหตุ ไม่รวมเงินในธนาคาร กรุงเทพ กลุ่มเพื่อนนักบุญมงฟอร์ตจำนวน 4,066.39 บาท
เงินสดเพื่อค่าใช้จ่าย ที่คุณอนุสรณ์ อานามนารถ หยอดสิ้นแล้ว

MA Financial Reports & Briefings as of December 2023 By MA Boonthai 30-Nov-23

1-ธค-66	ยอดยกมาจากเดือน พฤศจิกายน 66		9,559.00 บาท
1-ธค-66	ค่าเช่าห้อง MA เดือน ธันวาคม 66	1,000.00 บาท	
9-ธค-66	รับเงินโอนจากคุณพิสิษฐ์ เพื่องาน MA X'MAS		500.00 บาท
10-ธค-66	รับเงินโอนจากคุณอนุสรณ์ เพื่องาน MA X 'MAS		1,200.00 บาท
22-ธค-66	รับเงินจากดร.ทองดี การเข้าคอนโด ทวีทรัพย์ 2 เดือน (เดือน พฤศจิกายน '66 ถึง ธันวาคม '66)		20,000.00 บาท
	ค่าบุฟเฟต์ 17 คนๆละ 350.00 บาท	5,950.00 บาท	
	ค่ากระเช้าผลไม้ ภ.ดร.เดชาชัย Provincial	2,190.00 บาท	
	ค่าเงินใส่ซองภราดา 3 ท่านๆ ละ 2,000.00 บาท	6,000.00 บาท	

(ก.ทินรัตน์ ก.มีศักดิ์ และ ก.พีระนันท์)		
ค่าถ่ายเอกสาร (เพลงใช้งาน)	90.00 บาท	
ค่าเงินซองซองขวัญ จากคุณอนุสรณ์	1,200.00 บาท	
(3 ซองๆละ 400.00 บาท)		
รับเงินสดจากคุณประคอง ในงาน MA X ‘MAS		2,000.00 บาท
ยอดรวมทั้งสิ้น	16,430.00 บาท	33,259.00 บาท
หักแล้วคงเหลือ		16,829.00 บาท

หมายเหตุ ไม่รวมเงินในธนาคาร กรุงไทย กลุ่มเพื่อนนักบุญมงฟอร์ตจำนวน 4,066.39 บาท
เงินสดเพื่อค่าใช้จ่าย ที่คุณอนุสรณ์ อานามนารถ หมดสิ้นแล้ว

MA Financial Reports & Briefings as of Jan - April 2024 By MA Soonthorn

วันที่	รายรับ	เงินสด	ธนาคาร
1 ม.ค. 67	รับเงินสด	16,829	4,066 ¹
22 มี.ค. 67	รับเงินทำบุญงาน ศุภวิทย์ รวม		13,800 ²
22 มี.ค. 67	รับค่ารถเข้าเฝ้ายาเชียงใหม่ รวม		9,000 ²
22 มี.ค. 67	รับเงินโอนเข้าบัญชี (2) สุนทร MA		1,000 ²
3 เม.ย. 67	รับเงินเหลือจากเข้าเฝ้ายา		4,390 ²
			4,066 ¹
			28,190 ²
		16,829	28,190

22 เม.ย. 67	ยอดคงเหลือ ยกมา	6,029	4,390 ²
22 เม.ย. 67	ยอดคงเหลือ ยกมา บัญชีธนาคารเบิก 3 คน		4,066 ¹

MA Financial Reports & Briefings as of June 2024 By MA Soonthorn

วันที่	รายรับ	เงินสด	ธนาคาร
1 มิ.ย. 67	รับเงินสด	6,029	4,390
1 มิ.ย. 67	รับเงินทำบุญจากคุณสมหวัง		1,000
20 มิ.ย 67	รับค่าเช่าคอนโด (ดร.ทองดี)		20,000

หมายเหตุ ไม่รวมเงินในธนาคาร กรุงไทย กลุ่มเพื่อนนักบุญมงฟอร์ตจำนวน 4,066.39 บาท

MA Financial Reports & Briefings as of Jan - April 2024 By MA Soonthorn

วันที่	รายจ่าย	เงินสด	ธนาคาร
19 ม.ค. 67	จ่ายค่าเว็บไซต์ MA	1,350	
4 ก.พ. 67	จ่ายค่ารถตู้งาน ก.ซีเมออน	3,000	
2 ก.พ. 67	จ่ายช่วยงานศพ แม่ ก.มณฑล	2,000	
2 ก.พ. 67	จ่ายค่าเช่าห้อง MA ก.พ. 67	1,000	
2 ก.พ. 67	จ่ายค่าพวงหรีด ก.ซีเมออน	1,000	
2 ก.พ. 67	จ่ายค่าอาหารเที่ยง 9 คน @50 บ.	450	
9 มี.ค. 67	จ่ายช่วยงานคุณศุภวิทย์		13,800 ²
12 มี.ค. 67	จ่ายค่ารถเข้าเฝ้ายา (สุนทร MA)		9,000 ²
10 เม.ย. 67	จ่ายค่าเช่าห้อง MA		1,000 ²
21 เม.ย. 67	ยอดคงเหลือ ยกไป	6,029	4,390 ²
		16,829	28,190

MA Financial Reports & Briefings as of June 2024 By MA Soonthorn

วันที่	รายจ่าย	เงินสด	ธนาคาร
1 มิ.ย. 67	จ่ายค่าเช่าห้อง MA พ.ค. 67	1,000	
2 ก.ค. 67	จ่ายค่าเช่าห้อง MA มิ.ย. 67		1,000

หมายเหตุ เนื่องจากบัญชีธนาคารเล่มเดิมมี 3 ชื่อ ไม่มีการเคลื่อนไหว ไม่มีลงในสมุดบัญชีเล่มนี้ต่อไป
เพราะพื้นที่ลงบัญชีไม่พอ และผู้อ่านจะเข้าใจยาก ขอลงเฉพาะบัญชี MA สุนทร เพียงเล่มเดียว ที่ใช้ในการทำธุรกรรม
*ธนาคาร มีสองบัญชี (1) ธนาคารเบิกสามคน (2) ธนาคารเบิกคนเดียว



One of the beautiful statues of Mary, the Assumption with a crown of 12 stars, is located at the Church of Santiago the Great in Puente La Reina, Spain

Beautiful temple of Romanesque origin at the foot of the Camino de Santiago

The church was built in the 12th century, and reformed and extended in the 15th century when different Gothic-style elements were added. The portico and the chapter room still remain from the original Romanesque church. In the interior of the church there is an altarpiece dating from the 18th century, and statues of Saint James the Pilgrim.

Credit Photo and Story by PCJ